

Onde conseguir maiores informações e ajuda

## Liga Global Contra o Câncer de Pulmão

A Liga Global Contra o Câncer de Pulmão promove a informação e conscientização sobre o câncer de pulmão e os direitos dos pacientes a detecção precoce, melhores tratamentos e terapias de suporte.

Para entrar em contato conosco, visite o nosso website: [www.lungcancercoalition.org](http://www.lungcancercoalition.org) e clique no botão "contact us".

**Fundación Pacientes de Cáncer de Pulmón**  
(Argentina) (Fundação dos Pacientes de Câncer de Pulmão). Website em construção.

**The Australian Lung Foundation**  
(Fundação Australiana do Pulmão)  
[www.lungnet.org.au](http://www.lungnet.org.au)  
telefone 1800 654 310 ou +61 (0) 7 3357 6388

**Canadian Lung Association**  
(Associação Canadense do Pulmão)  
[www.lung.ca](http://www.lung.ca) telefone  
número verde): 1-888-566-LUNG (5864)

**Lung Cancer Canada**  
(Câncer de Pulmão no Canadá)  
[www.lungcancercanada.ca](http://www.lungcancercanada.ca)  
telefone (número verde): 1-888-445-4403

**Cancer Advocacy Coalition of Canada**  
(Coalisão para Advocacy em câncer do Canadá) [www.canceradvocacycoalition.com](http://www.canceradvocacycoalition.com) telefone (número verde): 1-877-472-3436

**La Ligue Nationale Contre le Cancer**  
(França) (A Liga Nacional Contra o Câncer)  
[www.ligue-cancer.net](http://www.ligue-cancer.net)  
telefone (tarifa de chamada local):  
0810 111 101

**Deutsch Krebsgesellschaft**  
(Associação Alemã de Câncer)  
[www.deutsche-krebsgesellschaft.de](http://www.deutsche-krebsgesellschaft.de)  
telefone: + 49 (069) 630096-0

**Irish Cancer Society**  
(Sociedade Irlandesa do Câncer)  
[www.irishcancer.ie](http://www.irishcancer.ie) telefone: 1 800 200 700

**ALCASE Italia**  
(Aliança Italiana de Advocacy, Apoio e Educação de Câncer do Pulmão)  
[www.alcase.it](http://www.alcase.it)  
telefone: 0171 - 1988033

**Cittadinanzattiva - Tribunale per i diritti del malato**  
(Itália) (Cidadania Ativa)  
[www.cittadinanzattiva.it](http://www.cittadinanzattiva.it)telefone: 06 3671 81

**Longkanker Informatiecentrum**  
(Holanda) (Centro de Informação sobre o Câncer de Pulmão) [www.longkanker.info](http://www.longkanker.info)  
telefone: 06.3671.81T 06.3671.81

**Associação Brasileira do Câncer**  
[www.abcancer.org.br](http://www.abcancer.org.br)  
telefone: (+5511) 3032-5335

**Asociación Española Contra el Cáncer**  
(Associação Espanhola Contra o Câncer)  
[www.todocancer.org](http://www.todocancer.org) telefone: 91 319 41 38

**STÖDET**  
(Apoio Sueco Contra o Câncer do Pulmão)  
[www.stodet.se](http://www.stodet.se)  
telefone (número verde): 020 88 55 33

**The Roy Castle Lung Cancer Foundation**  
(Fundação de Câncer de Pulmão do Reino Unido) [www.roycastle.org](http://www.roycastle.org)  
telefone (número verde):+44 (0) 800 358 7200

**British Lung Foundation**  
(Fundação Britânica do Pulmão)  
[www.lunguk.org](http://www.lunguk.org) telefone: 08458 50 50 20

**Cancer Research and Prevention Foundation**  
(E. U. A.) (Fundação de Pesquisa e Prevenção do Câncer) [www.preventcancer.org](http://www.preventcancer.org)  
telefone: 800-227-2732 ou 703-836-4412

**CancerCare** (E. U. A.)  
[www.cancer.org](http://www.cancer.org)  
telefone: 1-800-813-HOPE (4673)

**Lung Cancer Alliance**  
(E. U. A.) (Aliança do Câncer de Pulmão)  
[www.lungcanceralliance.org](http://www.lungcanceralliance.org)  
Hotline do câncer de pulmão:  
800-298-2436 (fuso horário do leste)

**National Lung Cancer Partnership** (E. U. A.)  
(Parceria Nacional do Câncer de Pulmão)  
[www.NationalLungCancerPartnership.org](http://www.NationalLungCancerPartnership.org)  
telefone: 608.233.7905

**West Japan Thoracic Oncology Group**  
(Grupo de Oncologia Torácica do Oeste do Japão)  
[www.lnet.info](http://www.lnet.info)

# Ninguém no Mundo Merece Ter Câncer de Pulmão

A cada 30 segundos  
alguém em algum  
lugar do mundo  
morre de câncer  
de pulmão



O diagnóstico  
precoce salva vidas

A Liga Global Contra o Câncer de Pulmão é patrocinada pela



Esta publicação foi realizada com o patrocínio educacional da



## Para que serve este folheto?

Este folheto foi criado para aumentar a conscientização sobre o câncer de pulmão. Destina-se a todos que quiserem participar da campanha e envolver outras pessoas para melhorar a situação de quem tem câncer de pulmão.

Utilize as informações e os recursos deste folheto para entrar em contato conosco ou com a sua organização local. Juntos podemos aumentar a conscientização e nos tornarmos uma força para melhorar.

## Você Sabia?

- O câncer de pulmão causa tantas mortes quanto somando o câncer de mama, câncer do cólon e leucemia.
- 1,2 milhões de casos de câncer de pulmão são diagnosticados por ano no mundo inteiro causando 1,1 milhões de mortes.
- Apesar do fumo ser um grande risco para o câncer de pulmão, não é a única causa.
- O fumo passivo agora é reconhecido como uma grande contribuição para o câncer de pulmão.
- Entre 10 e 15% das pessoas com câncer de pulmão nunca fumou.
- O câncer de pulmão mata mais pessoas que qualquer outro tipo de câncer; entretanto, em termos de pesquisa é o menos financiado.
- Qualquer pessoa de qualquer idade pode ter câncer de pulmão e a quantidade de mulheres afetadas tem aumentado muito.
- O câncer de pulmão não tem de ser uma pena de morte – novos tratamentos estão sendo desenvolvidos todo o tempo. Se detectado precocemente, o câncer de pulmão pode ser curável.

## O que pode ser feito para aumentar a conscientização sobre o câncer de pulmão?

A Liga Global Contra o Câncer de Pulmão gostaria de apoiá-lo a iniciar ações locais sobre este assunto que afeta a você e aos seus amigos e parentes. Qualquer um pode:

- Apoiar a organização local contra o câncer de pulmão – ajudar como voluntário, distribuir folhetos.
- Pensar na formação de um grupo local sobre o câncer de pulmão, se ainda não houver.
- Angariar fundos para ajudar na pesquisa sobre o câncer de pulmão. Visite os sites na Internet de organizações não-governamentais e veja que tipo de eventos de captação de recursos têm tido sucesso e adapte-os às circunstâncias locais.
- Divulgue ao máximo os seus esforços:
  - > Não deixe de passar a informação social.
  - > Tente conseguir a participação de uma celebridade local.
  - > Escreva ao editor do seu jornal local.
- Exija a participação dos seus representantes eleitos:
  - > Escreva para eles.
  - > Organize reuniões com eles.
  - > Pergunte o que estão fazendo para melhorar a situação dos pacientes com câncer de pulmão.

## Reconheça os sinais e os sintomas do câncer de pulmão

O diagnóstico precoce aumenta o sucesso de cura; portanto, um aumento da conscientização sobre os sintomas do câncer de pulmão pode levar mais ajuda a mais pessoas e mais rapidamente.

Lembre-se – estes sintomas não significam necessariamente que alguém tem câncer de pulmão - mas é importante investigá-los:

- Uma tosse que não passar dentro de 3 semanas ou piorar com o passar do tempo.
- Dores no peito.
- Tossir muita saliva ou catarro, principalmente se houver sangue.
- Perda de fôlego, sibilos ou rouquidão.
- Infecções repetidas no peito, pneumonia ou bronquite, que não saram com antibiótico.
- Rosto ou pescoço inchado.
- Perda de peso sem razão óbvia ou perda de apetite.
- Perda da voz sem dores de garganta.
- Maior cansaço que de costume.
- Pontas dos dedos inchadas e quadradas.

Assegure-se de que as pessoas conheçam os sintomas do câncer de pulmão e saibam que é importante ir o mais breve possível ao médico. Em caso de dúvida – verifique imediatamente!

## O que faço agora?

- Se for possível, vá à sua assistência médica ou a um posto de saúde público e peça para fazer um check-up anual.
- Se tiver fatores de risco para o câncer de pulmão, peça ao seu médico para rastrear possíveis sinais.



Todos os dias agradeço por não ter ignorado aquela tosse. Hoje não estaria aqui se o meu câncer de pulmão não tivesse sido diagnosticado e tratado rapidamente. Fui submetido a seis meses de quimioterapia e depois a três semanas de radioterapia e, desde o verão de 1994, já não preciso de tratamentos. Já se passaram 13 anos e ainda estou aqui.

**Tom, um paciente.**



**GLOBAL LUNG CANCER  
COALITION**

Liga Global Contra o Câncer de Pulmão

**Aumentar a conscientização é uma parte vital na luta contra o câncer de pulmão**