

Où trouver de plus amples informations et de l'aide

## Global Lung Cancer Coalition

La Global Lung Cancer Coalition stimule la compréhension du fardeau que représente le cancer du poumon ; elle souligne également le droit qu'ont les patients à disposer d'un diagnostic précoce efficace et d'accéder à un meilleur traitement et un soutien. Pour nous contacter, visitez notre site web à l'adresse suivante : [www.lungcancercoalition.org](http://www.lungcancercoalition.org) et cliquez sur le bouton « contact us ».

**Fundación Pacientes de Cáncer de Pulmón**  
(Argentine) (Fondation des patients atteints de cancer du poumon).  
Site web en cours d'élaboration.

**The Australian Lung Foundation**  
(Fondation Australienne pour le Poumon)  
[www.lungnet.org.au](http://www.lungnet.org.au)  
Téléphone: 1800 654 310 (depuis l'Australie)  
ou +61 (0) 7 3357 6388

**Canadian Lung Association**  
(Association Canadienne pour le Cancer du Poumon)  
[www.lung.ca](http://www.lung.ca)  
Téléphone (numéro vert) : 1-888-566-LUNG (5864)

**Lung Cancer Canada**  
(Association Canadienne pour le Poumon)  
[www.lungcancerCanada.ca](http://www.lungcancerCanada.ca)  
Téléphone (numéro vert) : 1-888-445-4403

**Cancer Advocacy Coalition of Canada**  
(Coalition de recommandation pour le Cancer du Canada)  
[www.canceradvocacycoalition.com](http://www.canceradvocacycoalition.com)  
Téléphone (numéro vert) : 1-877-472-3436

**La Ligue Nationale Contre le Cancer**  
[www.ligue-cancer.net](http://www.ligue-cancer.net)  
Téléphone (prix d'un appel local) : 0810 111 101

**Deutsch Krebsgesellschaft**  
(Société allemande de Lutte contre le Cancer)  
[www.krebsgesellschaft.de](http://www.krebsgesellschaft.de)  
Téléphone : + 49 (069) 630096-0

**Irish Cancer Society**  
(Société Irlandaise de Cancer)  
[www.irishcancer.ie](http://www.irishcancer.ie)  
Téléphone : 1 800 200 700

**ALCASE Italia**  
(Alliance pour la consultation, le soutien et l'éducation sur le cancer du poumon en Italie) : [www.alcase.it](http://www.alcase.it)  
Téléphone : 0171 - 1988033

**Cittadinanzattiva - Tribunale per i diritti del malato**  
(Italie) (Association de citoyens active)  
[www.cittadinanzattiva.it](http://www.cittadinanzattiva.it) Téléphone : 06 3671 81

**Longkanker Informatiecentrum (Pays-Bas)**  
(Centre d'information sur le cancer du poumon)  
[www.longkanker.info](http://www.longkanker.info)  
Téléphone : 06.3671.81 e/IT 06.3671.81

**Associação Brasileira do Câncer**  
(Association brésilienne de lutte contre le cancer)  
[www.abcancer.org.br](http://www.abcancer.org.br)  
Téléphone : (11) 3032-5335

**Asociación Española Contra el Cáncer**  
(Association espagnole de lutte contre le cancer)  
[www.todocancer.com/esp](http://www.todocancer.com/esp)  
Téléphone : 91 319 41 38

**STÖDET**  
(Soutien suédois contre le cancer du poumon)  
[www.stodet.se](http://www.stodet.se)  
Téléphone (numéro vert) : 020 88 55 33

**The Roy Castle Lung Cancer Foundation**  
(Fondation contre le cancer du poumon, Royaume-Uni)  
[www.roycastle.org](http://www.roycastle.org)  
Téléphone (numéro vert) : +44 (0) 800 358 7200

**British Lung Foundation**  
(Fondation britannique pour le poumon)  
[www.lunguk.org](http://www.lunguk.org) Téléphone : 08458 50 50 20

**Cancer Research and Prevention Foundation**  
(Fondation pour la recherche et la prévention du cancer, Etats-Unis) [www.preventcancer.org](http://www.preventcancer.org)  
Téléphone : 800-227-2732 ou 703-836-4412

**CancerCare (Etats-Unis)**  
(Soin du Cancer)  
[www.cancercare.org](http://www.cancercare.org)  
Téléphone : 1-800-813-HOPE (4673)

**Lung Cancer Alliance (Etats-Unis)**  
(Alliance pour le Cancer du Poumon)  
[www.lungcanceralliance.org](http://www.lungcanceralliance.org)  
Numéro vert pour le cancer du poumon : 800-298-2436 (heure de l'Est)

**National Lung Cancer Partnership**  
(Partenariat national contre le cancer du poumon, Etats-Unis)  
[www.NationalLungCancerPartnership.org](http://www.NationalLungCancerPartnership.org)  
Téléphone : 608.233.7905

**West Japan Thoracic Oncology Group**  
(Groupe d'oncologie du thorax du Japon de l'Ouest)  
[www.lnet.info](http://www.lnet.info)

# Personne au monde ne mérite d'avoir un cancer du poumon

Toutes les 30 secondes  
quelqu'un meurt  
du cancer du poumon  
dans le monde.



Un diagnostic  
précoce sauve la vie

GLCC est financé par des fonds de   et .

La présente publication est financée par des fonds destinés à la formation de .



GLOBAL LUNG CANCER  
COALITION

## A qui s'adresse ce prospectus ?

Ce prospectus est conçu pour augmenter la prise de conscience concernant le cancer du poumon. Il s'adresse à tous ceux qui veulent faire campagne et impliquer les gens afin d'améliorer la situation des personnes atteintes du cancer du poumon.

Veuillez utiliser les informations et ressources présentées ici pour nous contacter ou vous mettre en rapport avec votre organisation locale. Tous ensemble, nous pouvons augmenter la prise de conscience et créer une force qui permettra de changer les choses, en mieux.

## Le saviez-vous ?

- Le taux de mortalité du cancer du poumon est égal à celui de l'ensemble des cancers du sein, de l'intestin et de la leucémie.
- 1,2 million de cas de cancer du poumon sont diagnostiqués chaque année dans le monde et le nombre de morts provoqué par cette maladie s'élève à 1,1 million.
- Le tabagisme constitue un facteur de risque majeur pour le cancer du poumon, mais il n'en est pas la seule cause.
- La fumée passive est aujourd'hui reconnue comme un élément contribuant largement à l'apparition du cancer du poumon.
- 10 à 15% des personnes atteintes du cancer du poumon n'ont jamais fumé.
- Le cancer du poumon tue plus de gens que tous les autres cancers ; pourtant, la recherche contre ce cancer est la moins financée de toutes.
- Le cancer du poumon peut toucher n'importe qui, à n'importe quel âge, et le nombre de femmes atteintes a largement augmenté.
- Le cancer du poumon ne doit pas être une condamnation à mort – de nouveaux traitements sont constamment en cours de développement. S'il est pris suffisamment tôt, le cancer du poumon peut être soigné.

**Augmenter la prise de conscience est une arme vitale dans la lutte contre le cancer du poumon.**

## Que peut-on faire pour augmenter la conscience concernant le cancer du poumon ?

La Global Lung Cancer Coalition veut vous aider à entreprendre au niveau local des actions traitant ces problèmes qui vous concerne, vous, vos amis et vos familles. Vous pourriez :

- Soutenir l'organisation locale de lutte contre le cancer du poumon – être un volontaire, distribuer des dépliants.
- Considérer la mise en place d'un groupe de lutte contre le cancer du poumon s'il n'en existe pas chez vous.
- Trouver des financements pour aider la recherche contre le cancer du poumon. Consulter les sites web de bienfaisance pour voir les événements qui ont été organisés afin de recueillir des fonds et qui ont eu du succès. Vous pourrez ensuite les adapter à votre situation locale.
- Concentrer vos efforts sur une meilleure publicité :
  - > Veillez à ce que les médias soient informés
  - > Si vous le pouvez, impliquez une célébrité locale
  - > Ecrivez à l'éditeur de votre quotidien local
- Faire pression sur vos élus locaux :
  - > Écrivez-leur
  - > Organisez une rencontre avec eux
  - > Demandez-leur ce qu'ils font pour améliorer les conditions des patients atteints du cancer du poumon

## Reconnaître les signes et les symptômes du cancer du poumon

Un diagnostic précoce améliore les résultats, c'est pourquoi il est important de développer la reconnaissance des symptômes du cancer du poumon afin d'apporter une plus grande aide, à plus de gens, plus rapidement.

N'oubliez pas – ces symptômes n'impliquent pas forcément qu'une personne est atteinte d'un cancer du poumon – mais il est important de les prendre en considération :

- Une toux qui persiste au bout de 3 semaines ou empire avec le temps
- Douleur à la poitrine
- Augmentation du crachat de salive ou de mucus lors des accès de toux, en particulier s'il contient du sang
- Souffle coupé, respiration sifflante ou enrouement
- Infections répétées de la poitrine, pneumonie ou bronchite qui ne réagissent pas aux antibiotiques
- Gonflement du visage et du cou
- Perte de poids sans aucune raison apparente ou perte d'appétit
- Perte de la voix sans maux de gorge
- Fatigue plus intense que d'habitude
- Gonflement de forme carrée du bout des doigts

Assurez-vous que les gens reconnaissent les signes du cancer du poumon et soient conscients de l'importance de consulter rapidement leur médecin. En cas de doute – vérifiez !

## Que faut-il savoir ?

- Si possible, faire un examen de santé annuel dans une structure sanitaire.
- Si vous présentez des facteurs de risque pour le cancer du poumon, parlez-en avec votre médecin et évaluez la possibilité de vous soumettre à des examens



Je remercie chaque jour de ne pas avoir ignoré cette toux. Je ne serais pas là aujourd'hui si mon cancer du poumon n'avait pas été diagnostiqué et traité rapidement. J'ai suivi une chimiothérapie pendant six mois et depuis l'été 1994 je n'ai plus suivi aucun traitement. Plus de 13 ans sont passés et je suis encore là.



### Tom, un patient



**GLOBAL LUNG CANCER  
COALITION**