

Wo können Sie mehr Informationen und Hilfe erhalten?

## Global Lung Cancer Coalition

Die Global Lung Cancer Coalition fördert das Verständnis für die Belastung durch Lungenkrebs und das Recht der Patienten auf eine effektive Früherkennung, bessere Behandlung und supportive Maßnahmen. Um Kontakt mit uns aufzunehmen, besuchen Sie bitte unsere Website unter [www.lungcancercoalition.org](http://www.lungcancercoalition.org) und klicken Sie auf "Contact us".

Fundación Pacientes de Cáncer de Pulmón  
(Argentinien) (Lungenkrebspatientenorganisation).  
Website befindet sich im Aufbau.

The Australian Lung Foundation  
[www.lungnet.org.au](http://www.lungnet.org.au).  
Telefon: 1800 654 310  
(innerhalb Australiens) oder +61 (0) 7 3357 6388

Canadian Lung Association  
[www.lung.ca](http://www.lung.ca)  
Telefon (gebührenfrei):  
1-888-566-LUNG (5864)

Lung Cancer Canada  
[www.lungcancer.ca](http://www.lungcancer.ca)  
Telefon (gebührenfrei): 1-888-445-4403

Cancer Advocacy Coalition of Canada  
[www.canceradvocacycoalition.com](http://www.canceradvocacycoalition.com)  
Telefon (gebührenfrei): 1-877-472-3436

La Ligue Nationale Contre le Cancer (Frankreich)  
(Nationale Liga gegen Krebs)  
[www.ligue-cancer.net](http://www.ligue-cancer.net)  
Telefon (Ortsstarif): 0810 111 101

Deutsch Krebsgesellschaft  
[www.krebsgesellschaft.de](http://www.krebsgesellschaft.de)  
Telefon: + 49 (069) 6300960

Irish Cancer Society  
(Irische Krebsgesellschaft)  
[www.irishcancer.ie](http://www.irishcancer.ie)  
Telefon: 1 800 200 700

ALCASE Italia  
(Vereinigung für Lungenkrebsfürsprache,  
- unterstützung und -bildung Italien)  
[www.alcase.it](http://www.alcase.it)  
Telefon: 0171 - 1988033

Cittadinanzattiva - Tribunale per i diritti del malato  
(Italien) (Aktive Bürgerschaft)  
[www.cittadinanzattiva.it](http://www.cittadinanzattiva.it)  
Telefon: 06 3671 81

Longkanker Informatiecentrum (Niederlande)  
(Lungenkrebsinformationszentrum)  
[www.longkanker.info](http://www.longkanker.info)  
Telefon: 06.3671.81eITT 06.3671.81

Associação Brasileira do Câncer  
(Brasilianische Krebsgesellschaft)  
[www.abcancer.org.br](http://www.abcancer.org.br)  
Telefon: (11) 3032-5335

Asociación Española Contra el Cáncer  
(Spanische Gesellschaft gegen Krebs)  
[www.todocancer.com/esp](http://www.todocancer.com/esp)  
Telefon: 91 319 41 38

STÖDET (Schwedische Lungenkrebsbeistand)  
[www.stodet.se](http://www.stodet.se)  
Telefon (gebührenfrei): 020 88 55 33

The Roy Castle Lung Cancer Foundation  
(Lungenkrebsgesellschaft im Vereinigten Königreich)  
[www.roycastle.org](http://www.roycastle.org)  
Telefon (gebührenfrei): +44 (0) 800 358 7200

British Lung Foundation  
(Britische Lungengesellschaft)  
[www.lunguk.org](http://www.lunguk.org)  
Telefon: 08458 50 50 20

Cancer Research and Prevention Foundation (USA)  
(Stiftung zur Krebsforschung und Prävention)  
[www.preventcancer.org](http://www.preventcancer.org)  
Telefon: 800-227-2732 oder 703-836-4412

CancerCare (USA)  
[www.cancercare.org](http://www.cancercare.org)  
Telefon: 1-800-813-HOPE (4673)

Lung Cancer Alliance (USA)  
(Lungenkrebsallianz)  
[www.lungcanceralliance.org](http://www.lungcanceralliance.org)  
Lungenkrebs-Hotline: 800-298-2436  
(östliche Zeitzone der USA)

National Lung Cancer Partnership (USA)  
(Nationale Lungenkrebspartnerschaft)  
[www.NationalLungCancerPartnership.org](http://www.NationalLungCancerPartnership.org)  
Telefon: 608.233.7905

West Japan Thoracic Oncology Group  
[www.lnet.info](http://www.lnet.info)

Die GLCC wird durch Zuwendungen von   und  unterstützt.

Diese Publikation wurde durch einen Aufklärungszuschuss von  gefördert.

# Niemand in der Welt hat Lungenkrebs verdient

Alle 30 Sekunden stirbt  
jemand irgendwo auf der  
Welt an **Lungenkrebs**



Frühdagnostik kann  
Leben retten



GLOBAL LUNG CANCER  
COALITION

## Für wen ist diese Broschüre gedacht?

Diese Broschüre wurde entwickelt, um das Bewusstsein für Lungenkrebs zu erhöhen. Sie ist für alle die Personen gedacht, die für die Verbesserung der Situation der Lungenkrebspatienten kämpfen und andere Menschen daran beteiligen wollen.

Bitte nutzen Sie die hier aufgelisteten Informationen und Quellen, um uns oder Ihre Organisation vor Ort zu kontaktieren. Zusammen können wir das Bewusstsein für Lungenkrebs erhöhen und die derzeitige Lage verbessern.

## Hätten Sie das gewusst?

- Lungenkrebs führt zu so vielen Todesfällen wie Brustkrebs, Darmkrebs und Leukämie zusammen.
- Jährlich kommt es weltweit zur Diagnose von 1,2 Millionen Lungenkrebsfällen und zu 1,1 Millionen Todesfällen.
- Obwohl Rauchen ein Hauptrisikofaktor für Lungenkrebs darstellt, ist es nicht die alleinige Ursache.
- Passivrauchen ist inzwischen ebenfalls als eine bedeutsame Ursache von Lungenkrebs anerkannt.
- 10-15% der Patienten mit Lungenkrebs haben niemals geraucht.
- Lungenkrebs tötet mehr Menschen als jede andere Krebsart, wird jedoch in der Forschung am schlechtesten gefördert.
- Lungenkrebs kann alle Menschen in jeder Altersgruppe treffen, und es ist ein großer Zuwachs an betroffenen Frauen zu verzeichnen.
- Lungenkrebs muss kein Todesurteil sein - es werden laufend neue Behandlungsmöglichkeiten entwickelt. Wenn er früh genug erkannt wird, kann Lungenkrebs heilbar sein.

**Das Erhöhen des Bewusstseins für die Krankheit ist ein entscheidender Teil des Kampfes gegen Lungenkrebs!**

## Was können Sie tun, um das Bewusstsein für Lungenkrebs zu erhöhen?

Die Global Lung Cancer Coalition möchte Sie dabei unterstützen, sich vor Ort für die Probleme zu engagieren, die Sie, Ihre Freunde und Familie betreffen. Sie können:

- Ihre örtliche Lungenkrebsorganisation unterstützen - als freiwilliger Helfer oder Broschüren verteilen.
- Die Gründung einer Lungenkrebsgruppe in Betracht ziehen, wenn es vor Ort noch keine gibt.
- Gelder für die Forschung sammeln. Informieren Sie sich auf den Websites der Wohltätigkeitsorganisationen darüber, welche Art von Spendenaktionen erfolgreich war und passen Sie diese Ihren Gegebenheiten vor Ort an.
- Geben Sie Ihren Bemühungen die bestmögliche Werbung:
  - > Sorgen Sie dafür, dass die Medien informiert sind.
  - > Falls möglich, spannen Sie öffentlich bekannte Personen ein.
  - > Schreiben Sie an den Herausgeber Ihrer örtlichen Zeitung.
- Beziehen Sie Ihre gewählten Volksvertreter vor Ort mit ein:
  - > Schreiben Sie ihnen.
  - > Organisieren Sie ein Treffen.
  - > Fragen Sie sie, was sie für die Verbesserung der Situation der Lungenkrebspatienten tun.

## Erkennen der Anzeichen und Symptome für Lungenkrebs

Eine frühzeitige Diagnose verbessert den Krankheitsausgang, daher kann das Erhöhen des Bewusstseins für die Lungenkrebsymptome schnellere Hilfe für mehr Menschen bedeuten.

Denken Sie daran - diese Symptome bedeuten nicht zwangsläufig, dass eine Person an Lungenkrebs leidet. Es ist aber wichtig, sich bei diesen Symptomen untersuchen zu lassen.

- Ein Husten, der nicht innerhalb von 3 Wochen verschwindet oder sich im Lauf der Zeit verschlimmert.
- Schmerzen in der Brust.
- Vermehrtes Abhusten von Spucke und Schleim, besonders bei blutigem Schleim.
- Kurzatmigkeit, Keuchen oder Heiserkeit.
- Wiederholte Atemwegsinfektionen, Pneumonie oder Bronchitis, die nicht auf Antibiotika ansprechen.
- Anschwellen von Gesicht und Hals.
- Gewichtsverlust ohne ersichtlichen Grund oder Appetitlosigkeit.
- Stimmverlust ohne Halsentzündung.
- Ungewöhnliches Erschöpfungsgefühl.
- Trommelschlegelfingerbildung (breites Anschwellen der Fingerspitzen).

Sorgen Sie dafür, dass die Anzeichen von Lungenkrebs und die Notwendigkeit, sofort einen Arzt aufzusuchen, bekannt sind. Lassen Sie sich im Zweifelsfall untersuchen!

## Was sollte ich jetzt tun?

- Falls möglich, lassen Sie sich jährlich untersuchen.
- Falls bei Ihnen Risikofaktoren für Lungenkrebs bestehen, sollten Sie mit Ihrem Arzt darüber sprechen.



“

Ich bin jeden Tag dankbar dafür, dass ich diesen Husten damals nicht einfach ignoriert habe. Wenn mein Lungenkrebs nicht so schnell diagnostiziert und behandelt worden wäre, wäre ich heute nicht hier. Ich habe mich sechs Monaten Chemotherapie und danach drei Wochen Strahlentherapie unterzogen und seit dem Sommer 1994 keine Behandlung mehr benötigt. Das ist jetzt 13 Jahre her, und ich bin immer noch hier.

**Patient Tom**

”



**GLOBAL LUNG CANCER  
COALITION**