

A chi rivolgersi per ottenere maggiori informazioni e aiuto

Global Lung Cancer Coalition

La Global Lung Cancer Coalition (Coalizione Internazionale per la Lotta Contro il Cancro del Polmone) promuove una migliore comprensione delle problematiche legate alla malattia e il diritto dei malati ad una diagnosi efficace e precoce e a migliori cure e assistenza.

Per contattarci, visitate il nostro sito web: www.lungcancercoalition.org e cliccate sul pulsante "contact us".

Fundación Pacientes de Cáncer de Pulmón
(Argentina) (Fondazione dei Malati di Cancro al Polmone). Sito web in costruzione.

Australian Lung Foundation
(Fondazione Australiana Polmone)
www.lungnet.org.au
Telefono: 1800 654 310 (in Australia)
oppure +61 (0) 7 3357 6388.

Canadian Lung Association
www.lung.ca
Telefono (numero verde): 1-888-566-LUNG (5864).

Lung Cancer Canada
www.lungcancercanada.ca
Telefono (numero verde): 1-888-445-4403

Cancer Advocacy Coalition of Canada
(Coalizione per la Difesa dei Malati di Cancro al Polmone), www.canceradvocacycoalition.com
Telefono (numero verde): 1-877-472-3436

La Ligue Nationale Contre le Cancer (Francia)
(Lega Nazionale contro il Cancro)
www.ligue-cancer.net, (al costo di una chiamata urbana, dalla Francia): 0810 111 101

Deutsch Krebsgesellschaft
(Società Tedesca contro il Cancro)
www.krebsgesellschaft.de
Telefono: + 49 (069) 630096-0

Irish Cancer Society
(Società Irlandese per la Lotta Contro il Cancro)
www.irishcancer.ie
Telefono: 1 800 200 700

ALCASE Italia
(Alliance for Lung Cancer Advocacy, Support and Education Italy)
www.alcase.it
Telefono: 0171 - 1988033

Cittadinanzattiva
Tribunale per i diritti del malato (Italia)
www.cittadinanzattiva.it
Telefono: 06 3671 81

Longkanker Informatiecentrum (Paesi Bassi)
(Centro di Informazioni sul Tumore al Polmone)
www.longkanker.info
Telefono: 06.3671.81e1TT 06.3671.81

Associação Brasileira do Câncer
(Associazione Brasiliana Contro il Cancro)
www.abcancer.org.br
Telefono : (11) 3032-5335

Asociación Española Contra el Cáncer
(Associazione Spagnola Contro il Cancro)
www.todocancer.org telefono: 91 319 41 38

STÖDET
(Centro di Assistenza Tumori al Polmone, Svezia)
www.stodet.se
Telefono (numero verde): 020 88 55 33

The Roy Castle Lung Cancer Foundation
(Fondazione Contro il Cancro al Polmone Roy Castle, Regno Unito) www.roycastle.org
Telefono (numero verde):+44 (0) 800 358 7200

British Lung Foundation
(Fondazione Contro il Cancro al Polmone Britannica)
www.lunguk.org Telefono: 08458 50 50 20

Cancer Research and Prevention Foundation
(Fondazione per la Prevenzione e la Ricerca sul Cancro, USA) www.preventcancer.org
Telefono: 800-227-2732, oppure 703-836-4412

CancerCare
(Associazione per la Lotta Contro il Cancro, USA)
www.cancercares.org
Telefono: 1-800-813-HOPE (4673)

Lung Cancer Alliance
(Alleanza per la Lotta Contro il Cancro al Polmone, USA) www.lungcanceralliance.org
numero verde: 800-298-2436

National Lung Cancer Partnership
(Partnership Nazionale per la Lotta Contro il Cancro al Polmone, USA) www.NationalLungCancerPartnership.org
Telefono: 608.233.7905

West Japan Thoracic Oncology Group
(Gruppo di Oncologia Toracica del Giappone Occidentale) www.lnet.info

La GLCC riceve contributi da



Questa pubblicazione è stata realizzata grazie a un contributo educativo di



Nessuno al mondo merita un cancro al polmone

Ogni **30 secondi**
qualcuno da qualche
parte muore di **cancro**
al polmone



La diagnosi precoce
può salvare molte vite



GLOBAL LUNG CANCER
COALITION

Coalizione Internazionale per la Lotta Contro il Cancro del Polmone

A chi è destinato questo opuscolo ?

Con questa iniziativa intendiamo sensibilizzare l'opinione pubblica sul cancro del polmone. Questo opuscolo è destinato a tutti coloro che desiderano promuovere campagne di sensibilizzazione e coinvolgere altre persone per migliorare le condizioni di chi convive con questa malattia.

Potete utilizzare le informazioni e i riferimenti contenuti in questo opuscolo per contattare noi o le vostre associazioni locali. Insieme possiamo innalzare il livello di consapevolezza di questa malattia e costituire una forza per cambiare le cose per il meglio.

Sapevi che...

- Il cancro del polmone miete tante vittime quante il tumore del seno, i tumori dell'intestino e la leucemia messi insieme.
- Ogni anno, nel mondo, vengono diagnosticati 1.200.000 casi di tumore del polmone e la malattia uccide 1.100.000 persone.
- Sebbene il fumo sia uno dei fattori di rischio principali per il tumore del polmone, non è l'unica causa.
- Anche il fumo passivo è ora riconosciuto come un elemento importante tra le condizioni che favoriscono l'insorgere dei tumori del polmone.
- Il 10-15% dei malati di cancro del polmone non ha mai fumato.
- Il cancro del polmone uccide più persone di qualsiasi altro cancro, eppure dal punto di vista della ricerca è quello che riceve meno finanziamenti.
- Il cancro del polmone può colpire chiunque a qualsiasi età e si è registrato un notevole aumento dell'incidenza della malattia tra le donne.
- Il cancro del polmone non deve essere considerato una condanna a morte. Vengono continuamente sviluppati nuovi farmaci e nuovi trattamenti e se diagnosticato precocemente, il cancro del polmone può essere curato.

Le campagne di sensibilizzazione rappresentano un elemento di vitale importanza nella lotta contro il cancro al polmone

Cosa possiamo fare per migliorare l'informazione sul tumore al polmone ?

La Global Lung Cancer Coalition offre sostegno alle iniziative locali su tutto ciò che riguarda te, la tua famiglia, i tuoi amici. Ecco cosa potresti fare:

- Sostenere l'organizzazione locale della tua zona che si occupa del cancro del polmone, operando come volontario, offrendo aiuto, distribuendo volantini
- Considerare la possibilità di creare un'associazione o un gruppo per il tumore del polmone, se nella tua zona non ce n'è già uno
- Raccogliere fondi per aiutare la ricerca scientifica sul tumore del polmone. Visitare i siti web delle organizzazioni per capire quali iniziative di raccolta fondi hanno avuto più successo, adattarle alle condizioni locali.
- Fare quanta più pubblicità possibile attraverso le seguenti iniziative:
 - > Informare i mass media
 - > Ove possibile, coinvolgere un personaggio del mondo dello spettacolo
 - > Scrivere al direttore del principale giornale locale
- Fare pressione sugli amministratori e sui rappresentanti politici locali:
 - > Scrivere loro delle lettere
 - > Cercare di incontrarli
 - > Chiedere cosa stanno facendo per migliorare la situazione dei malati di tumore del polmone

Riconoscere i sintomi e i segni del tumore del polmone

Poiché la diagnosi precoce migliora le probabilità di successo delle terapie, una corretta informazione sui sintomi del tumore del polmone è molto importante per intervenire tempestivamente, con cure più adeguate e su un maggior numero di persone.

Ricordate: La presenza di questi sintomi non significa necessariamente che si è malati di tumore del polmone, ma è importante investigarne la causa.

- Una tosse che persiste dopo 3 settimane o peggiora con il tempo
- Dolore al petto
- Produzione di espettorato (quando si tossisce) superiore alla norma, soprattutto se l'espettorato è emoftoico (contiene sangue rosso vivo). Anche una semplice striatura di sangue è sospetta.
- Respiro corto, affanno, o raucedine
- Frequenti infezioni toraciche, polmoniti o bronchiti, che non rispondono agli antibiotici
- Gonfiore del viso e del collo
- Perdita di peso senza motivi apparenti, o perdita di appetito
- Perdita della voce senza mal di gola
- Sensazione di stanchezza superiore alla norma
- Gonfiore delle dita "a bacchetta di tamburo" (dita ippocratiche)

Assicuratevi che le persone conoscano i sintomi del tumore al polmone e che riconoscano l'importanza di segnalarli tempestivamente al medico curante. Nel dubbio, meglio verificare!

Cosa occorre fare?

- Se possibile, sottoporsi ad una visita medica annuale presso il proprio medico o in ospedale.
- Se si hanno dei fattori di rischio per il cancro del polmone, è opportuno informarsi presso il proprio medico sulle possibilità di screening.



“

Ogni giorno dico grazie per non avere ignorato quella tosse. Non sarei qui oggi se il mio tumore del polmone non fosse stato diagnosticato e curato rapidamente. Ho fatto sei mesi di chemioterapia e poi tre settimane di radioterapia e dall'estate del '94 non ho più dovuto subire altri trattamenti. Sono passati più di 13 anni adesso e sono ancora qui.

Tom

”



**GLOBAL LUNG CANCER
COALITION**