

肺癌を支援する国際連盟

Global Lung Cancer Coalition (GLCC: 肺癌を支援する国際連盟) は、肺癌の辛さを世界的に理解してもらい、患者が効果的な早期検診、より良い治療法、サポートケアを受ける権利を促進します。

www.lungcancercoalition.orgからContact usのボタンをクリックして私どもにご連絡ください。

Fundación Pacientes de Cáncer de Pulmón
(Argentina) (Lung Cancer Patients' Foundation).
Website under construction.

Longkanker Informatiecentrum (The Netherlands)
(Lung Cancer Information Centre)
www.longkanker.info
Phone: 06.3671.81eITT 06.3671.81

The Australian Lung Foundation
www.lungnet.org.au
Phone 1800 654 310 (within Australia)
or +61 (0) 7 3357 6388

Associação Brasileira do Câncer
(Brazilian Cancer Association)
www.abcancer.org.br
Phone: (11) 3032-5335

Canadian Lung Association
www.lung.ca
Phone (Tollfree): 1-888-566-LUNG (5864)

Asociación Española Contra el Cáncer
(Spanish Association Against Cancer)
www.todocancer.com
Phone: 91 319 41 38

Lung Cancer Canada
www.lungcancercanada.ca
Phone (Toll Free): 1-888-445-4403

STÖDET (Sweden Lung Cancer Support)
www.stodet.se
Phone (Toll free): 020 88 55 33

Cancer Advocacy Coalition of Canada
www.canceradvocacycoalition.com
Phone (Toll Free): 1-877-472-3436

The Roy Castle Lung Cancer Foundation (UK)
www.roycastle.org
Phone (Toll free): +44 (0) 800 358 7200

La Ligue Nationale Contre le Cancer (France)
(National League Against Cancer)
www.ligue-cancer.net
Phone (prix d'un appel local): 0810 111 101

British Lung Foundation
www.lunguk.org
Phone: 08458 50 50 20

Deutsch Krebsgesellschaft (German Cancer Society)
www.krebsgesellschaft.de
Phone: + 49 (069) 630096-0

Cancer Research and Prevention Foundation (USA)
www.preventcancer.org
Phone: 800-227-2732 or 703-836-4412

Irish Cancer Society
www.irishcancer.ie
Phone: 1 800 200 700

CancerCare (USA)
www.cancercare.org
Phone: 1-800-813-HOPE (4673)

ALCASE Italia
(Alliance for Lung Cancer Advocacy,
Support and Education Italy) :
www.alcase.it
Phone: 0171 - 1988033

Lung Cancer Alliance (USA)
www.lungcanceralliance.org Lung Cancer
Hotline: 800-298-2436 (Eastern Time)

Cittadinanzattiva - Tribunale per i diritti del malato
(Italy) (Active Citizenship)
www.cittadinanzattiva.it
Phone: 06 3671 81

National Lung Cancer Partnership (USA)
www.NationalLungCancerPartnership.org
Phone: 608.233.7905

West Japan Thoracic Oncology Group
www.lnet.info

GLCC は右記の企業の助成金で支援されています。



当刊行物は  **NOVARTIS** の教育助成金で作成されました。

肺癌で苦しむべき人は存在しません

30秒ごとに
世界のどこかで
誰かが肺癌で
亡くなっています

早期発見が命を救います



GLOBAL LUNG CANCER
COALITION

肺癌を支援する国際連盟

このパンフレットの対象は？

このパンフレットは肺癌についての認識を高めるために作成されました。肺癌患者の環境改善に力を尽くし、他の人にもかわかってもらいたいと願う方を念頭にしています。

このパンフレットに記載された情報や資料を利用して、私どもや日本の機関に連絡してください。共に手を取りあって、人々の認識を高め、現状を改善する力となりましょう。

ご存知ですか？

- 肺癌による死者の数は、乳癌、腸癌、白血病による死者を合わせた数に匹敵します。
- 世界で年間120万人が肺癌と診断され、110万人が死亡しています。
- 肺癌の主な危険要因は喫煙ですが、喫煙だけに留まりません。
- 間接喫煙が肺癌の主な誘因と認識されています。
- 10～15%の肺癌患者は、喫煙の経験がありません。
- 肺癌の最も高い致死率にもかかわらず、最低の資金で研究が進められています。
- 肺癌はどの年齢層の方でも患う可能性があり、女性の患者の数が大幅に増加しました。
- 肺癌が死亡宣告を意味するわけではありません。新しい治療方法が常に開発されており、早期発見の肺癌は完治が可能です。

肺癌について人々が理解するために、どんなことができるでしょうか？

Global Lung Cancer Coalition (肺癌を支援する国際連盟) では、あなたや友人、ご家族に関わる問題に、地元レベルで取り組む活動を支援します。あなた自身は次のようなことができます。

- ヘルパーとしての奉仕、パンフレットの配付など、地元の肺癌関連機関の支援。
- 地元で肺癌を支援するグループがない場合は、設置を考慮。
- 肺癌の研究を援助するための資金集め。これまで成功した資金集めのイベント例をチャリティーのホームページからみつけ、地元の状況に合わせて採用。
- あなたの活動を最大限に広報。
 - > マスコミに伝える。
 - > 有名人を招く。
 - > 新聞の編集者に連絡する。
- 選出された地元代表者に陳情。
 - > 書面で連絡。
 - > 会見を手配。
 - > 肺癌患者の回復効果改善になされていることを尋ねる。

肺癌の兆候と症状の見分け方

早期に発見することで治療成果が上がりません。ですから、肺癌の症状についての認識を高めることで、多くの人々がすぐに多くのサポートを受けられるようになります。

これらの症状イコール肺癌であるというわけではありません。しかし下記のような症状が現れましたら、検診を受けることが大切です。

- 3週間以内に止まらない咳。時間が経つにつれてひどくなる咳。
- 胸の痛み。
- 咳で唾や痰がでる場合。特に血が混ざっている場合。
- 息切れ、喘鳴、しわがれ声。
- 抗生物質の効かない、肺感染症、肺炎、気管支炎。
- 顔と首の腫れ。
- 特に理由のない体重が減少、または食欲が減退。
- のどの痛みを伴わずに声がでなくなる。
- いつもより疲れる。
- 指先の撥指（角張って腫れること）

肺癌の兆候、直ぐに医者に見せることの大切さが一般に認識されることが肝要です。疑いをもったら、検査してもらいましょう。

次の行動は？

- できれば、年に一度、定期検診を受けましょう。
- 肺癌の危険要因があるようでしたら、ヘルスケア担当者に話し、スクリーニング検査を受けましょう。



「あの咳を無視しなかったことに毎日感謝しています。肺癌の早期発見、早期治療なしでは、私はもうこの世にはいなかったでしょう。6ヶ月の化学療法と3週間の放射線治療を経て、1994年の夏を最後に一切治療を受けていません。13年経ちましたが、まだここにいます。」

トム（患者）



肺癌を支援する国際連盟

人々の認識を高めることは、肺癌との戦いで欠かすことのできない要素です。