

Waar vindt u meer informatie en hulp

Wereldwijde Coalitie Tegen Longkanker

De Global Lung Cancer Coalition (Wereldwijde coalitie tegen longkanker) legt de nadruk op het begrip hebben voor de problemen verbonden met longkanker en het recht van de patiënten op een vroegtijdige diagnose, betere behandeling en steun. Om ons te contacteren, raadpleeg onze website www.lungcancercoalition.org en klik op de knop "contact us".

Fundación Pacientes de Cáncer de Pulmón
(Argentijnse Stichting voor Longkankerpatiënten).
Website in constructie.

The Australian Lung Foundation
(de Australische Longstichting)
www.lungnet.org.au
Telefoon: 1800 654 310
(binnen Australië) of +61 (0) 7 3357 6388

Canadian Lung Association
(de Canadese Longvereniging)
www.lung.ca
Phone (gratis): 1-888-566-LUNG (5864)

Lung Cancer Canada
(Longkanker Canada)
www.lungcancercanada.ca
Phone (Gratis): 1-888-445-4403

Cancer Advocacy Coalition of Canada
(Vereniging tegen Kanker van Canada)
www.canceradvocacycoalition.com
Telefoon (gratis): 1-877-472-3436

La Ligue Nationale Contre le Cancer (France)
(Nationale Kankerliga)
www.ligue-cancer.net
Telefoon (tarief van een lokale oproep):
0810 111 101

Deutsch Krebsgesellschaft
(Duitse Kankervereniging)
www.krebsgesellschaft.de
Telefoon: + 49 (069) 630096-0

Irish Cancer Society
(Ierse Kankervereniging)
www.irishcancer.ie
Telefoon: 1 800 200 700

ALCASE Italia
(Alliantie tegen Longkanker, voor Steun en Opvoeding Italië)
www.alcase.it Telefoon: 0171 - 1988033

Cittadinanzattiva - Tribunale per i diritti del malato
(Italië) (Actief burgerschap – rechtbank voor de rechten van de zieke)
www.cittadinanzattiva.it
Phone: 06 3671 81

Longkanker Informatiecentrum (Nederland)
www.longkanker.info
Telefoon: 06.3671.81 eITT 06.3671.81

Associação Brasileira do Câncer
(Braziliaanse Kankervereniging)
www.abcancer.org.br Telefoon: (11) 3032-5335

Asociación Española Contra el Cáncer
(Spaanse Kankervereniging)
www.todocancer.com/esp
Telefoon: 91 319 41 38

STÖDET (Zweedse Longkankervereniging)
www.stodet.se
Telefoon (Gratis): 020 88 55 33

The Roy Castle Lung Cancer Foundation
(Longkankerstichting Roy Castle, VK)
www.roycastle.org
Telefoon (Gratis): +44 (0) 800 358 7200

British Lung Foundation (Britse Longstichting)
www.lunguk.org
Telefoon: 08458 50 50 20

Cancer Research and Prevention Foundation
(Stichting Kankeronderzoek en -preventie, VS)
www.preventcancer.org
Telefoon : 800-227-2732 or 703-836-4412

CancerCare (VS)
www.cancercare.org
Telefoon 1-800-813-HOPE (4673)

Lung Cancer Alliance (Longkankeralliantie, VS)
www.lungcanceralliance.org
Longkanker Hotline: 800-298-2436 (Eastern Time)

National Lung Cancer Partnership (VS)
(Nationaal Partnership Longkanker,)
www.NationalLungCancerPartnership.org
Telefoon: 608.233.7905

West Japan Thoracic Oncology Group
(Thoraxkankergroep West-Japan)
www.lnet.info

De GLCC wordt gefinancierd met subsidies van



Deze publicatie werd gefinancierd door een educatieve subsidie van



Niemand Verdient het om Longkanker te Krijgen

Om de 30 seconden
sterft in de wereld
iemand aan longkanker



Een vroegtijdige
diagnose kan
levens redden



GLOBAL LUNG CANCER
COALITION

Wereldwijde Coalitie Tegen Longkanker

Voor wie is deze brochure bestemd?

Deze brochure is bedoeld om de bewustwording over longkanker te versterken. Hij is bestemd voor iedereen die zich wil inzetten en andere mensen wil betrekken bij het verbeteren van de situatie voor longkankerpatiënten.

Gebruik deze informatiebrochure en de vermelde bronnen om contact met ons of met uw lokale organisatie te nemen. Samen kunnen we de bewustwording versterken en veranderingen verwezenlijken.

Wist u dat?

- Longkanker evenveel sterfgevallen veroorzaakt als borstkanker, darmkanker en leukemie samen
- Er jaarlijks in de hele wereld 1,2 miljoen gevallen van longkanker vastgesteld worden en dat er jaarlijks 1,1 miljoen mensen aan overlijden
- Hoewel roken een grote risicofactor voor longkanker is, het niet de enige oorzaak is.
- Ook passieve rook nu erkend wordt als een grote boosdoener.
- 10-15% van de mensen met longkanker nooit heeft gerookt.
- Longkanker meer dodelijke slachtoffers maakt dan elke andere vorm van kanker, en toch wordt het onderzoek in dit domein bijzonder weinig gefinancierd.
- Longkanker personen treft van elke leeftijd, en er een toename werd vastgesteld bij vrouwen.
- Je van longkanker niet hoeft te sterven – men blijft immers nieuwe behandelingen ontwikkelen. Als de ziekte vroegtijdig ontdekt wordt, is genezing mogelijk.

De bewustwording versterken is een heel belangrijk aspect in de strijd tegen longkanker

Wat kan gedaan worden om de bewustwording over longkanker te vergroten?

De Wereldwijde Coalitie tegen Longkanker wil u ondersteunen om plaatselijk actie te ondernemen omtrent de kwesties die u en uw familieleden en vrienden aangaan. U kunt:

- Uw plaatselijke longkankervereniging steunen – als vrijwilliger helpen en brochures uitdelen
- Zelf een longkankergroep oprichten als er lokaal nog geen bestaat
- Geld inzamelen om het onderzoek naar longkanker te steunen. Liefdadigheidsinstellingen raadplegen om te zien welke evenementen, bedoeld om geld in te zamelen, succesvol waren en die aanpassen aan uw lokale situatie.
- Uw inspanningen zoveel mogelijk in de kijker zetten:
 - > Ervoor zorgen dat de media geïnformeerd is
 - > Zo mogelijk een plaatselijke beroemdheid inschakelen
 - > Naar de uitgever van de lokale krant schrijven
- Zet uw lokale politieke vertegenwoordigers onder druk:
 - > Schrijf hen
 - > Regel een ontmoeting
 - > Vraag wat ze doen om de resultaten voor longkankerpatiënten te verbeteren

De tekenen en symptomen van longkanker herkennen

Een vroegtijdige diagnose geeft meer kans op genezing. Daarom kan een betere herkenning van de symptomen van longkanker helpen om meer mensen sneller te behandelen.

Denk eraan dat de volgende symptomen niet noodzakelijk wijzen op longkanker. Het is wel belangrijker dat ze onderzocht worden:

- Een hoest die langer dan 3 weken aanhoudt of zelfs erger wordt
- Pijn in de borststreek
- Meer slijm of speeksel ophoesten, vooral wanneer het vermengd is met bloed
- Kortademigheid, een piepende ademhaling of hese stem
- Herhaaldelijke luchtwegeninfecties, longontsteking of bronchitis, waarbij antibiotica niet helpen
- Zwelling van het gezicht en de nek
- Gewichtsverlies dat niet te verklaren is, gebrek aan eetlust
- Stemverlies zonder keelpijn
- Vermoeidheid
- Vreemde, "hoekige" zwelling van de vingertoppen

Leer mensen de symptomen van longkanker (her)kennen en laat hen weten hoe belangrijk het is om snel hun arts te raadplegen. Bij twijfel – dieper ingaan op de kwestie!

Wat gedaan?

- Indien mogelijk, een jaarlijkse raadpleging bij de arts.
- Als de risicofactor voor longkanker bij u hoger is, dan moet u het met uw arts hebben over screening.



“

Ik ben er dagelijks dankbaar voor dat ik die hoest niet verwaarloosd heb. Ik zou er vandaag niet meer zijn, was mijn longkanker niet snel vastgesteld en behandeld. Ik heb zes maanden lang chemotherapie gehad, gevolgd door drie weken radiotherapie. Sinds de zomer van 1994 heb ik geen verdere behandelingen meer gehad. Er zijn al 13 jaren voorbij, en ik ben er nog.

Patiënt Tom

”



**GLOBAL LUNG CANCER
COALITION**

Wereldwijde Coalitie Tegen Longkanker