

Onde conseguir maiores informações e ajuda

Liga Global Contra o Cancro do Pulmão

A Liga Global Contra o Cancro do Pulmão promove a informação e conscientização sobre o cancro do pulmão e os direitos dos pacientes a detecção precoce, melhores tratamentos e terapias de suporte.

Para entrar em contacto connosco, visite o nosso website: www.lungcancercoalition.org e clique no botão "contact us".

Fundación Pacientes de Cáncer de Pulmón(Argentina)
(Fundação dos Pacientes de Cancro do Pulmão).
Realização do sítio web em curso.

The Australian Lung Foundation
(Fundação Australiana do Pulmão)
www.lungnet.org.au
telefone 1800 654 310 (na Austrália)
ou +61 (0) 7 3357 6388

Canadian Lung Association
(Associação Canadense do Pulmão)
www.lung.ca
telefone (número verde): 1-888-566-LUNG (5864)

Lung Cancer Canada
(Cancro do Pulmão no Canadá)
www.lungcancercanada.ca
telefone (número verde): 1-888-445-4403

Cancer Advocacy Coalition of Canada
(Coalisão para Advocacy em Cancro do Canadá)
www.canceradvocacycoalition.com
telefone (número verde): 1-877-472-3436

La Ligue Nationale Contre le Cancer
(França) [A Liga Nacional Contra o Cancro]
www.ligue-cancer.net
telefone (tarifa de chamada local): 0810 111 101

Deutsch Krebsgesellschaft
(Associação Alemã do Cancro)
www.deutsche-krebsgesellschaft.de
telefone: + 49 (069) 630096-0

Irish Cancer Society
(Sociedade Irlandesa do Cancro)
www.irishcancer.ie
telefone: 1 800 200 700

ALCASE Italia
(Aliança Italiana da Advocacia,
Apoio e Educação do Cancro do Pulmão)
www.alcase.it
telefone: 0171 - 1988033

Cittadinanzattiva - Tribunale per i diritti del malato
(Itália) [Cidadania Activa] www.cittadinanzattiva.it
telefone: 06 3671 81

Longkanker Informatiecentrum (Holanda)
(Centro de Informação sobre o Cancro do Pulmão)
www.longkanker.info
telefone: 06.3671.81106.3671.81

Associação Brasileira do Câncer
www.abcancer.org.br telefone: (+5511) 3032-5335

Asociación Española Contra el Cáncer
(Associação Espanhola Contra o Cancro)
www.todocancer.org telefone: 91 319 41 38

STÖDET (Apoio Sueco Contra o Cancro do Pulmão)
www.stodet.se
telefone (número verde): 020 88 55 33

The Roy Castle Lung Cancer Foundation (Reino Unido)
(Fundação de Cancro do Pulmão do Reino Unido)
www.roycastle.org
telefone (número verde): +44 (0) 800 358 7200

British Lung Foundation (Fundação Britânica do Pulmão)
www.lunguk.org telefone: 08458 50 50 20

Cancer Research and Prevention Foundation
(Fundação de Pesquisa e Prevenção do Cancro E. U. A.)
www.preventcancer.org
telefone: 800-227-2732 ou 703-836-4412

CancerCare (E. U. A.)
www.cancercare.org
telefone: 1-800-813-HOPE (4673)

Lung Cancer Alliance
(Aliança do Cancro do Pulmão E. U. A.)
www.lungcanceralliance.org
Lung Cancer Hotline: 800-298-2436 (fuso horário do leste)

National Lung Cancer Partnership
(Parceria Nacional do Cancro do Pulmão E. U. A.)
www.NationalLungCancerPartnership.org
telefone: 608.233.7905

West Japan Thoracic Oncology Group
(Grupo de Oncologia Torácica do Oeste do Japão)
www.lnet.info

Ninguém no Mundo Merece Ter Cancro do Pulmão

A cada 30 segundos
alguém em algum
lugar do mundo morre
de cancro no pulmão

O diagnóstico
precoce salva vidas

A Liga Global Contra o Cancro do Pulmão é apoiada por subsídios da



Esta publicação foi realizada com o apoio de subsídios educacionais da Novartis



Para que serve este folheto?

Este folheto foi criado para aumentar a conscientização sobre o cancro do pulmão. Destina-se a todos que quiserem participar da campanha e envolver outras pessoas para melhorar a situação de quem tem cancro no pulmão.

Utilize as informações e os recursos aqui apresentados para contactar connosco ou com a sua organização local. Juntos podemos aumentar a conscientização e tornarmo-nos uma força para melhorar.

Você Sabia?

- O cancro do pulmão causa tantas mortes quanto somando cancro da mama, cancro do cólon e leucemia.
- 1,2 milhões de casos de cancro do pulmão são diagnosticados por ano no mundo inteiro causando 1,1 milhões de mortes.
- Apesar do fumo ser um grande risco para o cancro do pulmão, não é a única causa.
- O fumo passivo agora é reconhecido como uma grande contribuição para o cancro do pulmão.
- Entre 10 e 15% das pessoas com cancro do pulmão nunca fumou.
- O cancro do pulmão mata mais pessoas que qualquer outro tipo de cancro; entretanto, em termos de investigação é o menos financiado.
- Qualquer pessoa de qualquer idade pode ter cancro do pulmão e a quantidade de mulheres afectadas tem aumentado muito.
- O cancro do pulmão não tem de ser uma pena de morte – novos tratamentos estão todo o tempo a desenvolver-se. Se detectado precocemente, o cancro do pulmão pode ser curável.

Aumentar a conscientização é uma parte vital na luta contra o cancro do pulmão.

O que pode ser feito para aumentar a conscientização sobre o cancro do pulmão?

A Liga Global Contra o Cancro do Pulmão gostaria de apoiá-lo a iniciar actuações locais sobre estes assuntos que afectam a si e aos seus amigos e parentes. Qualquer um pode:

- Apoiar a organização local contra o cancro do pulmão – ajudar como voluntário, distribuir folhetos.
- Considerar a formação de um grupo local sobre o cancro do pulmão, se ainda não houver.
- Angariar fundos para ajudar a investigação sobre o cancro do pulmão. Visite os sites na Internet de organizações não-governamentais e veja que tipo de eventos para angariar fundos têm tido sucesso e adapte-os às circunstâncias locais.
- Divulgue ao máximo os seus esforços:
 - > Não deixe de passar a informação social.
 - > Tente conseguir a participação de uma celebridade local.
 - > Escreva ao editor do seu jornal local.
- Faça lobby junto aos seus representantes eleitos:
 - > Escreva-lhes.
 - > Organize reuniões com eles.
 - > Pergunte-lhes o que estão a fazer para melhorar a situação dos pacientes com cancro do pulmão.

Reconheça os sinais e os sintomas do cancro do pulmão

O diagnóstico precoce aumenta o sucesso de cura; portanto, um aumento da conscientização sobre os sintomas do cancro do pulmão poderá levar mais ajuda a mais pessoas e mais rapidamente.

Lembre-se – estes sintomas não significam necessariamente que alguém tem cancro do pulmão - mas é importante investigá-los:

- Uma tosse que não passar dentro de 3 semanas ou piorar com o passar do tempo.
- Dores no peito.
- Tossir muita saliva ou catarro, principalmente se houver sangue.
- Perda de fôlego, sibilos ou rouquidão.
- Infecções repetidas no peito, pneumonia ou bronquite, que não saram com antibiótico.
- Rosto ou pescoço inchado.
- Perda de peso sem razão óbvia ou perda de apetite.
- Perda da voz sem dores de garganta.
- Maior cansaço que de costume.
- Pontas dos dedos inchadas e quadradas.

Assegure-se de que as pessoas conheçam os sintomas do cancro do pulmão e saibam que é importante ir o mais breve possível ao médico. Em caso de dúvida – verifique imediatamente!

O que faço agora?

- Se for possível, vá à sua assistência médica ou a um posto de saúde público e peça para fazer um check-up anual.
- Se tiver factores de risco para o cancro do pulmão, peça ao seu médico para rastrear possíveis sinais.



“

Todos os dias agradeço por não ter ignorado aquela tosse. Hoje não estaria cá se o meu cancro do pulmão não tivesse sido diagnosticado e tratado rapidamente. Submeti-me a seis meses de quimioterapia e depois a três semanas de radioterapia e, desde o verão de 1994, já não preciso de tratamentos. Já se vão 13 anos e ainda cá estou

”

Tom, um paciente



**GLOBAL LUNG CANCER
COALITION**

Liga Global Contra o Cancro do Pulmão