

## Klinik araştırma nedir?

Klinik araştırmalar, araştırma çalışmalarıdır. Genellikle yeni tedavileri test eder.

Ayrıca araştırmalar, daha iyi etki etmelerini veya daha az yan etki oluşturmalarını sağlamak amacıyla mevcut tedavileri uygulamanın daha iyi yollarını da test edebilir.

## Bir klinik araştırma aşağıdakileri test edebilir:

- Akciğer kanserini cerrahiyle ortadan kaldıranın yeni yolları
- Radyasyonu kullanmanın farklı yolları
- Yeni ilaçlar
- Mevcut ilaçların yeni kombinasyonları
- Diğer tedaviler
- Akciğer kanserini önlemenin yolları
- Kanseri tanılamak ve anlamak için yeni testler.

## Nasıl yürütölür?

Yeni bir tedavi onaylanmadan önce test edilmelidir. Bu test bir laboratuvarında başlar. Tedavi umut vericiyse bir klinik araştırmada insanlarda test edilir.

Tüm araştırmalarda "faz" adı verilen ve adım adım ilerleyen bir yöntem kullanılır.

Yeni tedavinin güvenli olduğu ve mevcut tedaviler ("bakım standardı") kadar veya daha iyi etki gösterdiği belirlenirse tedavi sonraki fazlara geçer.

## Klinik araştırma fazları

**Faz I:** Bu araştırmalar, yeni bir tedavinin güvenli olup olmadığını test eder. Yeni ilaçlarda ise ilaçların nasıl ve ne sıklıkta verilmesi gerektiğini ve doğru dozun nasıl bulunacağını test eder.

Sadece az sayıda insan faz I araştırmalarda yer alır; bu sayı bazen sadece bir düzinedir.

**Faz II:** Bu araştırmalar, aynı tür hastalık görülen daha fazla insanda yeni tedavilerin güvenliliğini ve ne kadar etki ettiğini test eder.

**Faz III:** Bu araştırmalar, aynı tür hastalık görülen daha fazla ettiğini test eder. Ayrıca yeni tedaviyi mevcut tedavilerle kıyaslar.

Onay almak için yeni tedavi mevcut tedaviler kadar veya bu tedavilerden daha iyi etki göstermelidir.

**Faz IV:** Bir tedavi onaylandıktan ve yaygın kullanıma girdikten sonra ek araştırmalar yapılabilir. Faz IV araştırmalar, tedavinin yan etkileri ile risk ve faydalarını inceler.

Bu alışma genellikle uzun bir süre boyunca ve daha fazla insanla, bazen binlerce insanla geerleştirilir.

Akciğer kanseri olduğunuzu öğrenmek çok stresli bir durum olabilir. Sigara içiyorsanız sigarayı bırakmanın gerçekten faydası vardır.

Örneğin:

kanser tedavisi sizin için daha güvenlidir  
tedavinize daha iyi yanıt vermeyi bekleyebilirsiniz  
ve uzun vadede kanserinizin tekrarlanma olasılığı azalacaktır

Bu faydalar; kalp, akciğer ve genel sağlığınızda bekleyebileceğiniz iyileşmelerde en üst sıradadır.

### **Sigara içmek neden önemli bir sorundur?**

Tütün dumanı, insanların düzenli olarak maruz kaldığı en zehirli materyaldir. Akciğer kanserinizi varsa tedavi sırasında ve sonrasında çok az sigara içmek ve hatta tütün dumanına ikincil maruziyet bile sizin için özellikle zararlıdır.

Sigarada 7000'den fazla toksik kimyasal bulunur ve bu zehirler akciğerleriniz yoluyla kolayca vücudunuza girer. Bu zehirlerden bazıları arsenik, bütan (çakmak gazı), formaldehit (cesetleri mumyalamak için kullanılır), aseton (oje ve boya çıkarıcı) ve metanoldür (roket yakıtı).

Güvenli bir maruziyet düzeyi yoktur; puro, pipo ve nargile dahil olmak üzere tütün kullanımının tüm biçimleri çok zararlıdır.

### **Sigarayı bırakmak bana nasıl yardımcı olacak?**

Sigarayı bırakmak herkes için faydalıdır. Akciğer kanserinizi varsa ve cerrahi, kemoterapi ve radyoterapi gibi tedavilere başlıyorsanız sizin için daha da önemlidir.

Sigara içmek, gelişim ve vücut fonksiyonlarımızı kontrol eden genetik şablon olan DNA'ya (deoksiribonükleik asit) doğrudan zarar verir.

Ayrıca tütün dumanı yüksek seviyede karbonmonoksit içerir. Diğer bazı kimyasallarla birleştiğinde karbonmonoksit nefes darlığını artırabilir, midenizi bulandırabilir ve iyi bir gece uykusunu engelleyebilir.

Ayrıca kan damarlarını daraltarak, hücrelere ulaşan kemoterapi ilacı miktarını azaltır.

Karbonmonoksit kandaki oksijenin yerini alır ve bu durum iyileşmeyi yavaşlatarak, radyoterapi gibi tedavilerin etkililiğini azaltabilir. Tedavilerin yan etkilerini ve kanser semptomlarını yönetmek için kullanılan birçok ilaç, karbonmonoksit ve sigaradaki diğer birçok kimyasal nedeniyle etkisini göstermez.

Bu nedenle, sigarayı bırakabilenler için tedavi daha güvenlidir ve daha iyi etki gösterir.

Daha genel açıdan, akciğer kanserinin daha ilerlemiş olduğu durumlarda bile sigara bırakıldığında semptomlar ve yaşam kalitesi iyileşir.

Akciğer kanseri olmak ve tedavi görmek sizin açınızdan çok duygusal ve stresli olabilir. Bu durum vücudunuza ekstra stres yükleyerek, kalp krizi ve inme riskinizi artırabilir; ciddi akciğer enfeksiyonlarının olasılığı da artar. Sigarayı bırakmak bu riskleri azaltmaya da yardımcı olacaktır.

### **Sigarayı bıraktıktan sonra geçen süre ve sağlığınızda 3 saat**

Kalp atış hızı ve kan basıncı düşerek kalbinizdeki gerilimi azaltır.

#### **12 saat**

Kandaki karbonmonoksit seviyesi düşerek normal seviyeye gelir ve kanın oksijen taşıma kapasitesini artırır.

#### **4 hafta**

Cerrahi yaralar daha iyi iyileşir ve yara enfeksiyonu olasılığını %90 azaltır.

#### **12 hafta**

Dolaşım iyileşir ve kalp krizi ve inme olasılığı azalmaya başlar.

#### **1-9 ay**

Öksürük ve nefes darlığı azalarak akciğer enfeksiyonu riskini azaltır.

#### **1 yıl**

Koroner kalp hastalığı riski sigara içenlere göre yaklaşık olarak yarıya iner.

### **görülen faydalı değişiklikler**

**3 saat** – Kalp atış hızı ve kan basıncı düşerek kalbinizdeki gerilimi azaltır.

**12 saat** – Kandaki karbonmonoksit seviyesi düşerek normal seviyeye gelir ve kanın oksijen taşıma kapasitesini artırır.

**4 hafta** – Cerrahi yaralar daha iyi iyileşir ve yara enfeksiyonu olasılığını %90 azaltır.

**12 hafta** – Dolaşım iyileşir ve kalp krizi ve inme olasılığı azalmaya başlar.

**1-9 ay** – Öksürük ve nefes darlığı azalarak akciğer enfeksiyonu riskini azaltır.

**1 yıl** – Koroner kalp hastalığı riski sigara içenlere göre yaklaşık olarak yarıya iner.

## Klinik araştırma benim için uygun mudur?

Birçok durumda hastalar, araştırmalar da dahil tüm seçenekler hakkında düşünme fırsatı bulmadan tedaviye başlama konusunda acele ettiklerini hisseder.

Tıbbi ekibinizle seçenekleriniz hakkında konuştuğunuzdan emin olun. Tıbbi ekip, bakımınız konusunda uzmandır ve sizin için doğru olabilecek araştırmalar hakkında en iyi tavsiyeyi sunabilir.

Size klinik araştırma hakkında ayrıntılı bilginin yanı sıra araştırmayı doktorlar ve hemşireler (araştırmalardan bağımsız), aileniz veya sizi destekleyen başka kişiler ile tartışmak için yeterli zaman ve fırsat verilecektir.

### Plasebolar hakkında:

Plasebo, test edilen tedaviyle aynı görünümüne sahip ve bu tedavinin yerine verilen, aktif olmayan bir maddedir.

İnsanlar bazen bir araştırmada tedavi yerine plasebo alacakları konusunda endişelenir.

Aslında kanser araştırmalarında plasebolar nadiren kullanılır. Test edilen yeni tedaviler neredeyse her zaman mevcut bir tedaviye karşı denir.

## Bir klinik araştırmayı ne zaman düşünmeliyim?

Size kanser tanısı konulduğunda ve tedavi hakkında karar vermeniz gerektiğinde klinik araştırmaları sormanızı tavsiye ederiz.

Akciğer kanserinin tüm tipleri ve evreleri için klinik araştırmalar mevcuttur.

Araştırmalar sadece belirli zamanlarda hasta kaydeder:

- Biyopsiden önce
- Cerrahi veya ilk ilaç tedavisi veya radyasyon tedavisinden önce ("neoadjuvan" çalışmalar olarak adlandırılır)
- Cerrahi, ilaç tedavisi veya radyasyon tedavisinden hemen sonra ("adjuvan" çalışmalar olarak adlandırılır)

- Yayılan veya tekrarlayan akciğer kanserinin ilk tedavisine başlamadan önce ("birinci basamak" çalışmalar olarak adlandırılır)
- Yayılan veya tekrarlayan akciğer kanserinin ikinci veya üçüncü tedavilerine başlamadan önce ("ikinci basamak" veya "üçüncü basamak" çalışmalar olarak adlandırılır).

## Araştırma neden önemlidir?

Önleme, erken saptama ve tedavi dahil olmak üzere akciğer kanserinin tüm yönlerine dair araştırmalar büyük artış göstermiştir. Diğer kanser tiplerini tedavi etme yöntemleri akciğer kanserinde denenmektedir. Ayrıca cerrahi ve radyasyon uygulamanın yeni yolları bulunmuştur.

Klinik araştırmalara katılan sizin gibi kişiler sayesinde akciğer kanseri için hiç olmadığı kadar çok tedavi bulunmaktadır. Bu çalışmalar sayesinde, akciğer kanserinin gelişmesini ve yayılmasını sağlayan unsurlar hakkında daha fazla bilgi edinilmektedir.

Akciğer kanserini belirlemenin ve tedavi etmenin yeni yolları yalnızca klinik araştırmalara katılan kişiler sayesinde bulunabilir.

Bir klinik araştırmaya katılmakla ilgili bilgi almak isterseniz doktorunuzla görüşün.



**Klinik Araştırmalar**  
© Global Lung Cancer Coalition  
[www.lungcancercoalition.org](http://www.lungcancercoalition.org)

Bu bilgilendirme broşürü Global Lung Cancer Coalition (GLCC) sekreterliği tarafından oluşturulmuş ve akciğer kanseri uzmanları tarafından gözden geçirilmiştir. Ülkenizdeki mevcut destek ve bilgi hizmetleri hakkında daha fazla bilgi için şu adresi ziyaret edin: [www.lungcancercoalition.org](http://www.lungcancercoalition.org) Sürüm 1.1 – Haziran 2018.