



Hvad er kliniske forsøg?

Kliniske forsøg er forskningsundersøgelser. De tester typisk nye behandlinger.

Forsøgene kan også teste bedre måder at give aktuelle behandlinger på, for at få dem til at fungere bedre eller have færre bivirkninger.

Et klinisk forsøg kan teste:

- Nye måder at fjerne lungekræft ved kirurgi
- Forskellige måder at bruge strålebehandling på
- Nye stoffer
- Nye kombinationer af nuværende stoffer
- Andre behandlinger
- Måder at forebygge lungekræft på
- Nye tests til diagnosticering og forståelse af kræft.

Hvordan fungerer disse?

Før en ny behandling kan godkendes, skal den testes. Det starter i et laboratorium. Hvis behandlingen ser lovende ud, testes den på mennesker via et klinisk forsøg.

Alle forsøg bruger en trinvis metode, som kaldes "faser".

Hvis den nye behandling viser sig at være sikker og virker lige så godt eller bedre end de nuværende behandlinger ("Plejestandard"), bevæger den sig gennem faserne.

Kliniske forsøgsfaser

Fase I: Disse forsøg tester om en ny behandling er sikker. Mht. nye lægemidler, tester de hvordan de skal gives, hvor ofte og bestemmelse af den rigtige dosis.

Fase I forsøg omfatter kun få personer, nogle gange blot en ti stykker.

Fase II: Disse forsøg tester også sikkerheden og hvor godt den nye behandling virker på flere mennesker, der har den samme slags sygdom.

Fase III: Disse forsøg tester også sikkerheden samt hvor godt behandlingen virker. De sammenligner også den nye behandling med nuværende behandlinger.

For at blive godkendt skal den nye behandling fungere lige så godt som eller bedre end de nuværende behandlinger.

Fase IV: Når en behandling er godkendt og i almen brug, kan den blive undersøgt yderligere. Fase IV forsøg ser på bivirkninger samt risici og udbytte ifm. behandlingen.

Dette gøres ofte over en længere periode og med flere mennesker, nogle gange tusindvis.

Er et klinisk forsøg det rette for mig?

Alt for ofte føler patienten sig presset til behandlingen før de har fået mulighed for at tænke over alle deres valgmuligheder, herunder forsøg.

Sørg for at tale med din læge om dine muligheder. De er eksperter mht. din behandling og er de bedste til at rådgive dig mht. forsøg, der kan være rigtige for dig.

Du vil få detaljerede oplysninger om det kliniske forsøg og tilstrækkelig tid og mulighed til at diskutere forsøget med læger eller sygeplejersker (som er uafhængige af forsøget) samt familie eller andre som støtter dig.

Om placebo:

Placebo er et inaktivt stof, der ser identisk ud og gives i stedet for den behandling, der testes.

Mennesker bekymrer sig nogle gange om, hvorvidt de får placebo i stedet for behandling i et forsøg.

Faktum er, placebo sjældent bruges ved kræftforsøg. Nye behandlinger, der testes, testes næsten altid op mod en nuværende behandling.

Hvornår bør jeg overveje et klinisk forsøg?

Vi foreslår, at du spørger om kliniske forsøg så snart, at du diagnosticeres med kræft og hver gang du skal træffe beslutning om behandling.

Der er mange slags kliniske forsøg til alle slags og stadier af lungekræft

Forsøgene modtager kun patienter på bestemte tidspunkter:

- Før en biopsi
- Før operation eller første lægemiddelbehandling eller strålebehandling (kaldet "neo-adjuvans"-studier)
- Lige efter operation, lægemiddelbehandling eller strålebehandling (kaldet "adjuvans"-undersøgelser)
- Før du begynder første behandling for lungekræft, der har spredt sig eller er kommet igen (kaldet "Første linje"-undersøgelser)
- Før du starter den anden eller tredje behandling for lungekræft, der har spredt sig eller er kommet igen (kaldet "anden linje" eller "tredje linje"-undersøgelser).

Hvorfor er forskning vigtig?

Forskning i alle aspekter af lungekræft, herunder forebyggelse, tidlig påvisning og behandling er styrket markant. Måder at behandle andre typer af kræft på forsøges mod lungekræft. Og man har fundet nye former for operationer og strålebehandling.

Tak til alle, der som dig, deltager i kliniske forsøg, der betyder flere behandlinger mod lungekræft end nogensinde før. Takket være disse undersøgelser, ved vi mere om de ting, der får lungekræft til at vokse og sprede sig.

Løftet om nye måder at finde og behandle lungekræft på kræft kan kun opfyldes ved at flere deltager i kliniske forsøg.

Hvis du vil vide mere at deltage i et klinisk forsøg, skal du spørge din læge.



GLOBAL LUNG CANCER
COALITION

Kliniske undersøgelser
© Global Lung Cancer Coalition
www.lungcancercoalition.org

Denne informationsbrochure er udarbejdet af Global Lung Cancer Coalition's sekretariat (GLCC) og er gennemgået af eksperter i lungekræft. Få mere information om den støtte og information, som er tilgængelig i dit land, på www.lungcancercoalition.org Version 1.1 – Februar 2018.