



Qu'est-ce qu'un essai clinique ?

Les essais cliniques sont des études de recherche. Ils ont souvent pour but de tester de nouveaux traitements.

Les essais peuvent également tester de meilleures façons d'administrer les traitements actuels pour les rendre plus efficaces ou réduire les effets secondaires.

Un essai clinique peut tester :

- Nouvelles façons d'éliminer le cancer du poumon par chirurgie
- Différentes façons d'utiliser la radiation
- Nouveaux médicaments
- Nouvelles combinaisons de médicaments déjà existants
- Autres traitements
- Façons de prévenir le cancer du poumon
- Nouveaux tests pour diagnostiquer et comprendre le cancer.

Comment est-ce qu'ils fonctionnent ?

Avant qu'un nouveau traitement puisse être autorisé, il doit être testé. Cela commence dans un laboratoire. Si le traitement est prometteur, il est testé sur des personnes dans le cadre d'un essai clinique.

Tous les essais utilisent une méthode étape par étape appelée « phases ».

Si le nouveau traitement s'avère sûr et qu'il fonctionne bien ou mieux que les traitements actuels ("Standard de soin"), il passe alors par les différentes phases.

Les phases d'un essai clinique

Phase 1 : Ces essais permettent d'évaluer si un nouveau traitement est sûr. Pour les nouveaux médicaments, ils testent comment ils devraient être pris, à quelle fréquence et quelle dose.

Seul un petit nombre de personnes participent à des phase 1 d'essais, parfois juste une douzaine de patients.

Phase 2 : Ces essais testent également la sûreté et l'efficacité et comment un nouveau traitement fonctionne chez des personnes qui ont le même type de maladie.

Phase 3 : Ces essais testent également la sûreté et l'efficacité du traitement. Ils comparent également le nouveau traitement avec les traitements actuels.

Pour être approuvé, le nouveau traitement doit fonctionner aussi bien ou mieux que les traitements actuels.

Phase 4 : Une fois qu'un traitement a été approuvé et que son utilisation est répandue, il peut encore être étudié davantage. Les essais de phase 4 se penchent sur les effets secondaires, les risques et les avantages du traitement.

Cela se fait souvent sur une longue période et avec de nombreux participants, parfois des milliers.

Un essai clinique me conviendrait-il ?

Trop de patients se sentent précipités vers un traitement avant d'avoir eu la possibilité de penser à toutes leurs options, y compris les essais.

N'hésitez pas à discuter de toutes les options disponibles avec votre équipe médicale. Ils vous apporteront leur expertise sur les traitements et sont en mesure de vous conseiller sur les essais qui pourraient vous convenir.

Vous recevrez des informations détaillées sur l'essai clinique et suffisamment de temps pour discuter du processus avec des médecins ou des infirmières (qui ne sont pas impliqués dans ces essais cliniques) et avec votre famille ou d'autres personnes qui vous soutiennent.

À propos des placebos :

Un placebo est une substance inactive qui ressemble à un traitement et qui est donné à la place du traitement qui est testé.

Les patients craignent parfois de recevoir un placebo au lieu d'un traitement lors d'un essai.

En réalité, les placebos sont rarement utilisés lors des essais cliniques de cancer. Les nouveaux traitements testés sont presque toujours comparés à un traitement en cours d'utilisation.

Quand devrais-je penser à un essai clinique ?

Nous vous suggérons de vous renseigner sur les essais cliniques dès que vous êtes diagnostiqué du cancer et chaque fois que vous devez décider d'un traitement.

Il existe des essais cliniques pour tous les types de cancer du poumon et pour tous les stades.

Les essais ne recrutent des patients qu'à certains moments :

- Avant une biopsie
- Avant la chirurgie ou le premier traitement médicamenteux ou la première radiothérapie (appelées études "néo-adjuvantes")
- Après la chirurgie, la pharmacothérapie ou la radiothérapie (appelées études "adjuvantes")
- Avant de commencer le premier traitement pour un cancer du poumon qui s'est propagé ou est revenu (appelées études de « première ligne »)
- Avant de commencer le deuxième ou le troisième traitement pour le cancer du poumon qui s'est propagé ou qui est apparu (appelées études de « deuxième ligne » ou de « troisième ligne »).

Pourquoi la recherche est-elle importante ?

La recherche sur tous les aspects du cancer du poumon, y compris la prévention, la détection précoce et le traitement ont considérablement augmenté. Des moyens de traiter d'autres types de cancers sont en cours d'expérimentation avec le cancer du poumon. Et de nouvelles méthodes de chirurgie et de radiothérapie ont été découvertes.

Grâce à des personnes comme vous, qui participent à des essais cliniques, il y a maintenant plus de traitements pour le cancer du poumon qu'auparavant. Grâce à ces études, nous en savons plus sur ce qui permet au cancer du poumon de se développer et de se propager.

La promesse de nouvelles façons de dépister et de traiter le cancer du poumon ne peut se faire que si des patients participent à des essais.

Si vous souhaitez savoir comment participer à un essai clinique, n'hésitez pas à en parler à votre médecin.



Essais cliniques
© Global Lung Cancer Coalition
www.lungcancercoalition.org

Cette brochure d'information a été élaborée par le secrétariat de Global Lung Cancer Coalition (GLCC) et vérifiée par des experts dans le domaine du cancer du poumon. Pour plus d'informations sur les services de soutien et d'information disponibles dans votre pays, rendez-vous sur www.lungcancercoalition.org Version 1.1 - juillet 2018.