



Kaj so klinična preskušanja?

Clinijski preskusi so raziskovalne študije. Pogosto testirajo nova zdravljenja.

Preskusi lahko testirajo tudi boljše načine dajanja trenutnih zdravljenj, da bi delovala še bolje ali pa bi imela manj stranskih učinkov.

Klinično preskušanje lahko preskusi:

- Novi načini za odstranitev pljučnega raka s kirurškim posegom
- Različni načini uporabe sevanja
- Nova zdravila
- Nove kombinacije sedanjih zdravil
- Druga zdravljenja
- Načini preprečevanja pljučnega raka
- Novi preskusi za diagnosticiranje in razumevanje raka.

Kako delujejo?

Pred izdajo dovoljenja, je potrebno novo zdravljenje preskusiti. To se začne v laboratoriju. Če je zdravljenje obetajoče, se preskusi na ljudeh na podlagi kliničnega preskušanja.

V vseh preskusih se uporablja postopna metoda, imenovana "faze".

Če se ugotovi, da je novo zdravljenje varno in da deluje enako ali bolje kot sedanja zdravljenja ("standard oskrbe"), napreduje skozi faze.

Faze kliničnih preskušanj

Phase I: Ta preskušanja preskusijo, če je novo zdravljenje varno. Preskušajo način in pogostost jemanja novih zdravil ter kako najti pravi odmerek.

V preizkušnjah prve faze sodeluje majhno število ljudi, včasih le dvanajst oseb.

Faza II: Ti preskusi preizkušajo tudi varnost in učinkovitost zdravljenja pri različnih ljudeh, ki imajo enako vrsto bolezni.

Faza III: Ti preskusi preizkušajo tudi varnost in učinkovitost zdravljenja. Primerjajo nova zdravljenja s trenutno obstoječimi.

Za izdajo dovoljenja, mora novo zdravljenje delovati enako dobro ali bolje kot sedanja zdravljenja.

Faza IV: Po odobritvi zdravljenja in njegovi široki uporabi, se zdravljenje lahko dodatno preučuje. Faza IV preizkušanja se ukvarja s stranskimi učinki in koristmi zdravljenja.

To se pogosto izvaja v daljšem časovnem obdobju in z več ljudmi, včasih na tisoče.

Ali je klinično preskušanje primerno za mene?

Pacienti so pogosto mnenja, da so prenašlo začeli zdravljenje oz. preden so imeli možnost za razmislek o njihovih možnostih, vključno s preskušanjem.

Ne pozabite se o vaših možnostih pogovoriti z vašim zdravnikom. Je namreč strokovnjak za vaše zdravje in najbolje vam lahko svetuje o preizkušnjah, ki so morda primerne za vas.

Dobili boste podrobne informacije o kliničnem preskušanju in na voljo boste imeli dovolj časa ter priložnosti za pogovor o preskušanju z zdravniki ali medicinskimi sestrami (ki so neodvisni od preskušanja) in z družino ali drugimi osebami, ki vam stojijo ob strani.

O placebih:

Placebo je neaktivna snov, ki izgleda enako kot aktivna snov in se daje namesto zdravila, ki je predmet preskušanja.

Ljudje včasih skrbijo, da bodo v preskušanju namesto zdravila prejeli placebo.

Dejstvo je, da se placebo v preskušanjih na področju raka redko uporablja. Nova zdravljenja so skoraj vedno predmet preskušanja zoper trenutno zdravljenje.

Kdaj je primeren čas za razmišljanje o kliničnem preskušanju?

Predlagamo, da se o kliničnih preskušanjih pozanimate takoj po prejemu diagnoze raka in vsakič, ko morate sprejeti odločitev o zdravljenju.

Obstajajo klinična preskušanja za vse vrste in faze pljučnega raka.

Preskušanja lahko vključijo nove bolnike le v določenih obdobjih:

- Pred biopsijo
- Pred operacijo ali prvim zdravljenjem z zdravili ali obsevanjem zdravljenje (tako imenovane "neo-adjuvantne" študije)
- Takoj po operaciji, zdravljenjem z zdravili ali obsevanju (tako imenovane "adjuvantne" študije)
- Pred začetkom prvega zdravljenja pljučnega raka, ki se je razširil ali vrnil (tako imenovane študije "prve vrste")
- Pred začetkom drugega ali tretjega zdravljenja v primeru pljučnega raka, ki se je razširil ali pojavil (tako imenovane študije "druge" ali "tretje vrste").

Zakaj so raziskave pomembne?

Raziskovanje vseh vidikov pljučnega raka, vključno s preprečevanjem, zgodnjim odkrivanjem in zdravljenjem, se je močno povečalo. Na primeru pljučnega raka se preskušajo tudi načini zdravljenja drugih vrst raka. Odkrite so bile nove kirurške metode in načini obsevanja.

Zahvaljujoč ljudem, kot ste vi, ki se pridružijo kliničnim preskušanjem, še nikoli ni bilo na voljo toliko načinov zdravljenja pljučnega raka kot jih je sedaj. Zaradi teh študij vemo več o dejavnikih, ki vplivajo na rast in širjenje pljučnega raka.

Iskanje novih načinov za ugotavljanje in zdravljenje pljučnega raka se lahko uresniči le s pomočjo oseb, ki se pridružijo kliničnemu redko uporabljajo.

Če želite izvedeti, kako se pridružiti kliničnemu preskušanju, se posvetujte z zdravnikom.



GLOBAL LUNG CANCER
COALITION

Klinična preskušanja

© Svetovna zveza za boj proti pljučnemu raku
www.lungcancercoalition.org

To informacijsko zloženko je izdal sekretariat Svetovne zveze za boj proti pljučnemu raku (Global Lung Cancer Coalition - GLCC), pregledana pa je bila s strani strokovnjakov za rak pljuč. Za več informacij o podpornih in informacijskih storitvah, ki so na voljo v vaši državi, obiščite www.lungcancercoalition.org Različica 1.1 - Junij 2018.