

筛查是指测试在出现任何症状之前可能处于疾病早期风险的人群，并为他们提供可靠的治疗。为了体现其价值，筛查方法：

- 必须在疾病早期时就能可靠地筛检出疾病
- 必须简单并且能为人群所用
- 总的来说，对参加检查的人的好处必须多于坏处

为什么要筛查肺癌？

迄今为止，治疗肺癌的最佳结果就是尽早发现疾病。肺癌的早期阶段几乎没有症状，因此筛查是尽早发现肺癌的实用方法。大多数被筛查的人不会发现有肺癌。

肺癌筛查如何完成

目前的做法就是使用低剂量计算机断层扫描（也称为低剂量 CT 扫描或 LDCT）。这些是特殊的 X 射线机器，只需要低剂量的辐射来拍摄身体内部的一系列图片，构建可用于精确诊断的三维图像。

最新的 LDCT 扫描仪可以快速（一口气之内）拍摄这些照片。组合图片清晰到足以识别甚至非常小的肿瘤。

筛查有用吗？

第一个主要证据来自于 2013 年发布的美国国家肺癌筛查试验 (NLST)。它表明，LDCT 可以在每五个目前死于肺癌的人中挽救一个人的生命。

如果通过筛查发现肺癌，它通常处于早期阶段（称为 I 期疾病），并且这些人可能只需要进行手术就获得更好的结果。

要筛查哪些人？

尽管各国的指导方针可能有所不同，但筛查都可能集中针对例如具有以下特征的肺癌风险高的人：

- 一般身体健康
- 无症状
- 年龄 55-74 岁

目前吸烟或过去 15 年都在戒烟的人其他因素可能使某些人归入筛查类别，但这取决于您所在国的筛查方法，可能包括肺癌家族史，既往呼吸系统疾病或接触石棉。

如果担心自己可能处于高风险人群，请告诉医生。

世界范围内对肺癌的常规筛查是有限的。美国是唯一一家将肺癌筛查作为主流医疗服务的一部分。在加拿大，已经发布了一些新的支持肺癌筛查的指导方针，并正在进行一些试点项目。尽管欧盟委员会目前正在提出建议，但欧洲尚未开始常规检查。

如果您有肺癌症状，请咨询您的医生。肺癌的症状可能包括：

- 持续地咳嗽
- 吐血
- 无理由地感到喘不过气来
- 胸部或肩部疼痛
- 咳血

不要等着别人邀约才来预约筛查。

选完成后会发生什么？

筛查过程需要进行 LDCT 扫描，之后根据这些扫描图片查看其肺是否清晰。大多数情况下，情况就是如此。有时候扫描可能会发现不寻常的斑点或区域，这些斑点或区域可能表明通常健康的充气的肺组织已经变得坚硬。这些坚硬的肺组织被称为结节。

重要的是，找到结节并不一定意味着有肺癌。例如，在简单的肺部感染后，可以留下无害的结节。结节相对常见 - 至少有一半人在他们达到 50 岁时就会拥有肺结节。但是，大多数（超过 95%）不是癌症。

如果有结节怎么办？

如果筛查显示您确实有一个或多个结节，您的医疗团队将与您一起制定适当的监测和测试计划。已制定的筛查程序指南会引导您下一步做什么。

筛查不是一次性检查。只要您的医生建议，每年都需要定期检查，以便尽可能早地发现任何发展中的癌症。

有什么风险？

癌症筛查测试并不完美。有些癌症可能会漏诊（假阴性），而有些不寻常的斑点可能看起来像癌症，但它们其实不是（假阳性），这意味着有些人可能需要进行进一步不必要检测。

LDCT 扫描使人暴露在非常低水平的辐射中。这种辐射水平高于 X 射线，但远低于常规的 CT 扫描，如果您有癌症症状，您可能会进行这种常规的 CT 扫描。

您在自然环境中呆六个月会受到大约相同数量的辐射。这与乳腺癌筛查的乳房 X 光检查的辐射水平相似。

筛查的下一步是什么？

证据表明 LDCT 筛查是早期发现肺癌和提高生存率的重要步骤。由于扫描在辐射水平较低的情况下越来越敏感，治疗和结果只会变得更好。

对其他筛查方法的研究包括：

- 更好、更精确的扫描仪
- 在肺部肿瘤长大到能够在 CT 扫描片中看到之前，用显微镜查看唾液或血液样本是否存在小的肺部肿瘤的证据
- 进行呼吸测试以发现是否存在发生改变的物质，看是否有肺癌

如果我的国家没有筛检计划怎么办？

如果您认为自己属于高危人群，请与您的医生、医院或当地肺癌组织讨论您的问题。他们会告诉您在您所在的国家有哪些医疗保健措施，并帮助您找出哪些措施您可以进行。

概要

使用 CT 扫描筛查肺癌可有效发现高风险人群中的早期肺癌。这是一个好消息，它意味着越来越多的人将获得早期肺癌治疗，并具有更好的长期的前景。

虽然它可能不像人们想的那样广泛，但在世界各地许多国家都有试点项目。

请咨询您当地的肺癌组织，看看您附近是否有任何此类项目。



GLOBAL LUNG CANCER
COALITION

肺癌筛查
© 全球肺癌联盟
www.lungcancercoalition.org

该信息传单由全球肺癌联盟 (GLCC) 秘书处制作并由肺癌专家审阅。有关贵国提供的支持和信息服务的更多信息，请访问 www.lungcancercoalition.org 版本 1.0 - 2017 年 7 月。