

Симптоми на COVID-19 и рак на белия дроб – разберете каква е разликата.



GLOBAL LUNG CANCER
COALITION

Общото позоваване към рак на белия дроб е спаднало по време на пандемията от COVID-19 поради припокриващи се симптоми на кашлица, задух и умора, които може да бъдат налице както при рак на белия дроб, така и при инфекция с COVID-19. Въпреки че някои симптоми може да съвпадат при двете заболявания, има някои съществени разлики и е важно да се знае кога да се потърси допълнителна помощ, за да се постави правилната диагноза.

Особености, които биха могли да предполагат инфекция с COVID-19

Ако изпитвате грипopodobни симптоми в продължение на една до две седмици, със затруднено дишане от седем до десет дни, това може да означава инфекция с COVID-19. Симптомите може да включват:

- суха кашлица;
- задух;
- треска или висока температура (над 38°C/100,4°F);
- мускулни болки (миалгия);
- загуба на обоняние;
- загуба на вкус.

Ако проявявате някои от горепосочените симптоми, може да имате инфекция с COVID-19 и трябва да се подложите на тест възможно най-скоро. Следвайте местните указания за това как да планирате тест за COVID-19. Вие и всеки, с когото живеете, трябва да останете вкъщи, докато не бъдете подложени на тест и не получите резултата си.

Ако тестът ви за COVID-19 е **положителен**:

- следвайте местните указания за самоизолиране, за да избегнете предаването на инфекцията с COVID-19 на други хора;
- свържете се с вашия медицински специалист, ако симптомите ви се влошат или не изчезнат.

Ако тестът ви за COVID-19 е **отрицателен**:

- останете си вкъщи, докато не се почувствате по-добре.

Ако някой, с когото живеете, има симптоми на инфекция с COVID-19, но вашият тест е отрицателен, трябва да останете вкъщи, докато тестът за COVID-19 на въпросния човек не е отрицателен или да спазвате местните указания.

Характеристики, които биха могли да предполагат или COVID-19, или рак на белия дроб

Някои симптоми на инфекция с COVID-19 и рак на белия дроб се припокриват и може да се наложи допълнително изследване. Тези симптоми включват:

- необяснима кашлица, която не изчезва (може да не сте сигурни кога е започнала);
- необясним задух, който не изчезва (може да не сте сигурни кога е започнал);
- грипopodobни симптоми с продължителност повече от три седмици;
- усещане за стягане в гърдите;
- затруднения при дълбоко вдишване;
- умора (ниско ниво на енергия), която не изчезва.

Ако почувствате някои от горепосочените симптоми, следва да организирате възможно най-скоро тест за инфекция от COVID-19. Следвайте местните указания за това как да планирате тест за COVID-19.

Ако тестът ви за COVID-19 е **положителен**:

- следвайте местните указания за самоизолиране, за да избегнете предаването на инфекцията с COVID-19 на други хора;
- свържете се с вашия медицински специалист, ако симптомите ви се влошат или не изчезнат.

Ако тестът ви за COVID-19 е **отрицателен**:

- самоизолирайте се съгласно местните указания;
- свържете се с вашия медицински специалист, ако симптомите ви се влошат или не изчезнат след 14 дни, за да организира допълнителни тестове.

Характеристики, които биха могли да предполагат рак на белия дроб

Някои симптоми на инфекция с COVID-19 може да бъдат и симптоми за рак на белия дроб, сред които:

- необяснима кашлица, която не преминава и продължава повече от три седмици;
- необясним задух, който не изчезва и продължава повече от три седмици;
- умора (ниско ниво на енергия), продължаваща повече от четири седмици;
- инфекция на гръдния кош, която не изчезва или се възобновява;
- кашляне на кръв (хемоптиза);
- болка в гърдите;
- загуба на тегло;
- загуба на апетит.

Ако проявявате някой от тези симптоми, това може да е признак на рак на белия дроб. Свържете се с вашия медицински специалист възможно най-скоро, за да може да организира допълнителни тестове.



**GLOBAL LUNG CANCER
COALITION**

Симптоми на COVID-19 и рак на белия дроб – разберете каква е разликата.
© Global Lung Cancer Coalition
www.lungcancercoalition.org

Настоящата информационна брошура е съставена от секретариата на Световната коалиция за борба с рака на белия дроб (GLCC) и е прегледана от специалисти в областта на рака на белия дроб. За повече информация относно услугите за помощ и информация, налични за Вашата държава, проверете на адрес: www.lungcancercoalition.org Версия 1.0 – Януари 2021 г.