

# 了解 COVID-19 与肺癌症状之间的区别。



GLOBAL LUNG CANCER  
COALITION

由于咳嗽、呼吸急促和疲劳等重叠症状可同时出现于肺癌和 COVID-19 感染中,因此在 COVID-19 大流行期间,肺癌的转诊人数有所下降。虽然两者的某些症状可能相同,但仍存在一些重要差异,而且务必要知晓何时寻求进一步的帮助,以便做出正确的诊断。

## 可能表明感染 COVID-19 的症状

如果您持续一到两周出现类似流感症状,而且从第七天到第十天伴有呼吸困难症状,则可能表明您已感染 COVID-19。症状包括:

- 干咳
- 呼吸急促
- 发烧或高温(超过 38°C/100.4°F)
- 肌肉酸痛(肌痛)
- 失去嗅觉
- 失去味觉

如果您出现上述任何症状,那么您可能感染了 COVID-19,您应该尽快安排检测。遵循本地安排 COVID-19 检测的指南。您以及与您同居的人必须待在家中,直至你们接受检测并获得结果。

如果您的 COVID-19 检测结果呈**阳性**:

- 遵循本地的自我隔离指南,以避免将 COVID-19 传染给他人。
- 如果症状恶化或没有消失,请联系您的专业医务人员

如果您的 COVID-19 检测结果呈**阴性**:

- 待在家中直至情况好转

如果您同居的任何人出现 COVID-19 感染症状,但您的检测结果呈阴性,则您应该待在家中,直到他们的 COVID-19 检测结果为阴性或遵循本地指南。

## 可能表明感染 COVID-19 或患肺癌的症状

COVID-19 感染和肺癌的某些症状重叠,可能需要进一步调查。这些症状包括:

- 不明缘由的咳嗽,且不会自行消失(您可能不确定何时开始咳嗽)
- 不明缘由的呼吸急促,且不会自行消失(您可能不确定何时开始呼吸急促)
- 类似流感的症状持续超过三周
- 感觉胸闷
- 深呼吸困难
- 疲劳(没力气),且不会自行消失

如果您出现上述任何症状,您应该尽快安排 COVID-19 感染检测。遵循本地安排 COVID-19 检测的指南。

如果您的 COVID-19 检测结果呈**阳性**:

- 遵循本地的自我隔离指南,以避免将 COVID-19 传染给他人。
- 如果症状恶化或没有消失,请联系您的专业医务人员

如果您的 COVID-19 检测结果呈**阴性**:

- 根据本地指南进行自我隔离
- 如果 14 天后症状恶化或没有消失,请联系您的专业医务人员,他们会安排进一步的检测

## 可能表明患肺癌的症状

COVID-19 感染的某些症状也可能是患肺癌的症状, 包括:

- 不明缘由的咳嗽, 且不会自行消失, 持续超过三周
- 不明缘由的呼吸急促, 且不会自行消失, 持续超过三周
- 疲劳 (没力气), 持续超过四周
- 胸部感染, 且不会自行消失或复发
- 咳血 (咯血)
- 胸痛
- 体重减轻
- 食欲不振

如果您出现任何这些症状, 则可能是患肺癌的征兆。请尽快联系您的专业医务人员, 他们会安排进一步检测。



**GLOBAL LUNG CANCER  
COALITION**

**了解 COVID-19 与肺癌症状之间的区别**  
© Global Lung Cancer Coalition  
[www.lungcancercoalition.org](http://www.lungcancercoalition.org)

此信息传单由 Global Lung Cancer Coalition (GLCC) 秘书处制作, 并且经过肺癌专家的审查。有关您所在国家/地区可用支持和信息服务的更多信息, 请访问 [www.lungcancercoalition.org](http://www.lungcancercoalition.org) 版本1.0 - 2021 年 1 月。