

COVID-19 og symptomer på lungekræft – kend forskellen.



GLOBAL LUNG CANCER
COALITION

Henvisninger til lungekræft er faldet under COVID-19-pandemien på grund af de overlappende symptomer hoste, åndenød og træthed, der kan være til stede ved både lungekræft og en COVID-19-infektion. Mens nogle symptomer kan være de samme for begge, er der nogle vigtige forskelle, og det er vigtigt at vide, hvornår man skal søge yderligere hjælp, så den korrekte diagnose stilles.

Funktioner, der kan pege på en COVID-19-infektion

Hvis du oplever influenzalignende symptomer i en til to uger med åndedrætsbesvær fra dag syv til ti, kan dette indikere en COVID-19-infektion. Symptomer ville blandt andet være:

- en tør hoste
- åndenød
- feber eller høj temperatur (over 38°C / 100,4°F)
- muskelømhed og -smerter (myalgi)
- tab af lugtesans
- tab af smagssans

Hvis du har et af ovenstående symptomer, kan det være, at du har en COVID-19-infektion, og du bør sørge for at blive testet så hurtigt som muligt. Følg de lokale retningslinjer for, hvordan du arrangerer en COVID-19 test. Du og eventuelle personer, du bor sammen med, skal blive hjemme, indtil du er blevet testet, og du har modtaget dit resultat.

Hvis din COVID-19-test er **positiv**:

- følg de lokale retningslinjer for selvisolering for at undgå at overføre COVID-19-infektionen til andre
- Kontakt din sundhedsperson, hvis dine symptomer bliver værre eller ikke forsvinder

Hvis din COVID-19-test er **negativ**:

- bliv hjemme, indtil du har det bedre

Hvis nogen, du bor med, har symptomer på en COVID-19-infektion, men du er blevet testet negativt, skal du forblive hjemme, indtil de tester negativt for COVID-19, eller følge de lokale retningslinjer.

Karakteristika, der kan antyde enten COVID-19 eller lungekræft

Nogle symptomer på en COVID-19-infektion og lungekræft overlapper hinanden og kan kræve yderligere undersøgelse. Symptomerne er blandt andet:

- en uforklarlig hoste, der ikke forsvinder (du er muligvis usikker på, hvornår den startede)
- uforklarlig åndenød, der ikke forsvinder (du kan være usikker på, hvornår den startede)
- influenzalignende symptomer, der varer længere end tre uger
- en følelse af tæthed i brystet
- vanskeligheder med at trække vejret dybt
- træthed (lav energi), der ikke forsvinder

Hvis du oplever et af ovenstående symptomer, skal du sørge for at blive testet for en COVID-19-infektion hurtigst muligt. Følg de lokale retningslinjer for, hvordan du arrangerer en COVID-19 test.

Hvis din COVID-19-test er **positiv**:

- følg de lokale retningslinjer for selvisolering for at undgå at overføre COVID-19-infektionen til andre
- Kontakt din sundhedsperson, hvis dine symptomer bliver værre eller ikke forsvinder

Hvis din COVID-19-test er **negativ**:

- isoler dig selv i henhold til de lokale retningslinjer
- Kontakt din sundhedsperson, hvis dine symptomer bliver værre eller ikke forsvinder efter 14 dage, så vil de arrangere yderligere tests

Funktioner, der kan pege på lungekræft

Nogle symptomer på en COVID-19-infektion kan også være symptomer på lungekræft, blandt andet:

- en uforklarlig hoste, der ikke forsvinder og varer i mere end tre uger
- uforklarlig åndenød, der ikke forsvinder og varer i mere end tre uger
- træthed (lav energi), der varer længere end fire uger
- en brystinfektion, der ikke forsvinder eller kommer tilbage
- at hoste blod op (hæmoptyse)
- bryst smerter
- væggtab
- appetitløshed

Hvis du oplever nogle af disse symptomer, kan det være et tegn på lungekræft. Kontakt din sundhedsperson så hurtigt som muligt, så arrangerer de muligvis yderligere tests.



**GLOBAL LUNG CANCER
COALITION**

COVID-19 og symptomer på lungekræft – kend forskellen.

© Global Lung Cancer Coalition

www.lungcancercoalition.org

Denne informationsbrochure er udarbejdet af sekretariatet hos Global Lung Cancer Coalition (GLCC) og er revideret af eksperter i lungekræft. Få flere oplysninger om de støtte- og informationstjenester, som er tilgængelige i dit land, på www.lungcancercoalition.org Version 1.0 – januar 2021.