

COVID-19- und Lungenkrebs-Symptome – erkennen den Unterschied.



GLOBAL LUNG CANCER
COALITION

Die Überweisungen wegen Lungenkrebs sind während der COVID-19-Pandemie aufgrund der überlappenden Symptome Husten, Atemnot und Müdigkeit, die sowohl bei Lungenkrebs als auch bei einer COVID-19-Infektion auftreten können, zurückgegangen. Während einige Symptome in beiden Fällen gleich sein können, gibt es auch mehrere Unterschiede. Es ist wichtig zu wissen, wann Sie sich weitere Hilfe suchen müssen, damit die richtige Diagnose gestellt wird.

Merkmale, die auf eine COVID-19-Infektion hindeuten könnten

Wenn Sie ein bis zwei Wochen lang grippeähnliche Symptome mit Atembeschwerden vom siebten bis zum zehnten Tag haben, kann dies auf eine COVID-19-Infektion hinweisen. Zu den Symptomen gehören:

- trockener Husten,
- Atemlosigkeit,
- Fieber oder erhöhte Temperatur (über 38 °C),
- Muskelschmerzen (Myalgie),
- Verlust des Geruchsinns,
- Verlust des Geschmackssinns.

Wenn Sie eines der oben genannten Symptome haben, kann es sein, dass Sie eine COVID-19-Infektion haben. Sie sollten sich so schnell wie möglich testen lassen. Befolgen Sie dabei die lokalen Richtlinien zur Durchführung von COVID-19-Tests. Sie und alle, mit denen Sie zusammenleben, müssen zu Hause bleiben, bis Sie getestet wurden und Ihr Ergebnis erhalten haben.

Wenn Ihr COVID-19-Test **positiv** ist:

- Befolgen Sie die lokal geltenden Richtlinien zur Selbstisolation, um zu vermeiden, dass die COVID-19-Infektion an andere weitergegeben wird und
- wenden Sie sich an Ihren Arzt, wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nicht verschwinden.

Wenn Ihr COVID-19-Test **negativ** ist:

- Bleiben Sie zu Hause, bis Sie sich besser fühlen.

Wenn jemand, mit dem Sie zusammenleben, Symptome einer COVID-19-Infektion aufweist, Ihr Testergebnis jedoch negativ war, sollten Sie zu Hause bleiben, bis die symptomatische Person einen negativen COVID-19-Test vorliegen hat, oder die örtlichen Richtlinien befolgen.

Merkmale, die auf COVID-19 oder Lungenkrebs hindeuten könnten

Einige Symptome einer COVID-19-Infektion und von Lungenkrebs überschneiden sich und müssen möglicherweise weiter untersucht werden. Zu diesen Symptomen zählen:

- ein unerklärlicher Husten, der nicht verschwindet (eventuell wissen Sie nicht, wann dieser angefangen hat),
- unerklärliche Atemnot, die nicht verschwindet (eventuell wissen Sie nicht, wann diese angefangen hat),
- grippeähnliche Symptome, die seit mehr als drei Wochen andauern,
- Engegefühl in der Brust,
- Schwierigkeiten beim tiefen Atmen,
- Müdigkeit (wenig Energie), die nicht verschwindet.

Wenn eines der oben genannten Symptome auftritt, sollten Sie sich so bald wie möglich auf eine COVID-19-Infektion untersuchen lassen. Befolgen Sie dabei die lokalen Richtlinien zur Durchführung eines COVID-19-Tests.

Wenn Ihr COVID-19-Test **positiv** ist:

- Befolgen Sie die lokal geltenden Richtlinien zur Selbstisolation, um zu vermeiden, dass die COVID-19-Infektion an andere weitergegeben wird und
- wenden Sie sich an Ihren Arzt, wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nicht verschwinden.

Wenn Ihr COVID-19-Test **negativ** ist:

- Begeben Sie sich gemäß der lokal geltenden Richtlinien in Selbstisolation.
- Wenden Sie sich an Ihren Arzt, wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 14 Tagen nicht verschwinden. Dieser wird weitere Tests veranlassen.

Merkmale, die auf Lungenkrebs hindeuten könnten

Einige Symptome einer COVID-19-Infektion können auch Symptome von Lungenkrebs sein, darunter:

- unerklärlicher Husten, der nicht verschwindet und seit mehr als drei Wochen andauert,
- unerklärliche Atemnot, die nicht verschwindet und seit mehr als drei Wochen andauert,
- Müdigkeit (wenig Energie), die seit mehr als vier Wochen andauert,
- eine Infektion der Lunge oder der Atemwege, die nicht verschwindet oder wiederkehrt,
- Bluthusten (Hämoptyse),
- Schmerzen in der Brust,
- Gewichtsverlust,
- Appetitlosigkeit.

Wenn eines dieser Symptome auftritt, kann dies ein Anzeichen von Lungenkrebs sein. Wenden Sie sich so schnell wie möglich an Ihren Arzt, damit dieser weitere Tests in die Wege leiten kann.



**GLOBAL LUNG CANCER
COALITION**

COVID-19- und Lungenkrebs-Symptome – erkennen Sie den Unterschied.
© Global Lung Cancer Coalition
www.lungcancercoalition.org

Diese Informationsbroschüre wurde vom Sekretariat der Global Lung Cancer Coalition (GLCC) erstellt und von Lungenkrebsexperten geprüft. Weitere Informationen zu Hilfsangeboten und Informationsdiensten in Ihrem Land finden Sie auf www.lungcancercoalition.org Version 1.0 – Januar 2021.