

Symptômes de la COVID-19 et du cancer du poumon – faire la différence



GLOBAL LUNG CANCER
COALITION

Les consultations liées au diagnostic du cancer du poumon ont chuté pendant la pandémie de COVID-19 en raison du chevauchement des symptômes de toux, d'essoufflement et de fatigue, qui peuvent être présents à la fois dans le cancer du poumon et l'infection au virus COVID-19. Bien que certains symptômes puissent être les mêmes pour les deux maladies, il existe des différences importantes et il est essentiel de savoir quand demander une aide complémentaire afin de poser le diagnostic.

Caractéristiques qui pourraient suggérer la maladie COVID-19

Si vous ressentez des symptômes pseudo-grippaux pendant une à deux semaines, avec des difficultés respiratoires du septième au dixième jour, cela pourrait indiquer une infection au COVID-19. Les symptômes comprendraient :

- Une toux sèche
- Des essoufflements
- De la fièvre ou une température élevée (supérieure à 38 ° C/100,4 ° F)
- Des courbatures et des douleurs musculaires (myalgie)
- Une perte de l'odorat
- Une perte du sens du goût

Si vous présentez l'un des symptômes ci-dessus, il se peut que vous souffriez de la COVID-19 et vous devez dans ce cas passer un test dès que possible. Suivez les directives locales pour réserver votre test COVID-19. Vous et toute personne avec qui vous vivez devez rester à la maison jusqu'à ce que vous ayez été testé et que vous ayez reçu votre résultat.

Si votre test COVID-19 est **positif** :

- suivez les directives locales sur l'auto-confinement afin d'éviter de transmettre la COVID-19 à d'autres personnes
- contactez votre professionnel de la santé si vos symptômes s'aggravent ou ne disparaissent pas

Si votre test COVID-19 est **négatif** :

- restez chez vous jusqu'à ce que vous vous sentiez mieux

Si une personne avec qui vous vivez présente des symptômes de la COVID-19, mais que votre test s'est révélé négatif, vous devez rester chez vous jusqu'à ce que cette personne reçoive un résultat négatif au test COVID-19, ou suivez les directives locales.

Caractéristiques qui pourraient suggérer une infection COVID-19 ou un cancer du poumon

Certains symptômes de la COVID-19 et d'un cancer du poumon se chevauchent et peuvent nécessiter des recherches plus approfondies. Ces symptômes comprennent :

- une toux inexplicable qui ne disparaît pas (vous ne savez peut-être pas quand elle a commencé)
- un essoufflement inexplicable qui ne disparaît pas (vous ne savez peut-être pas quand il a commencé)
- des symptômes pseudo-grippaux durant plus de trois semaines
- une sensation d'oppression dans la poitrine
- une difficulté à prendre de grandes respirations
- une fatigue (faible énergie) qui ne disparaît pas

Si vous ressentez l'un des symptômes ci-dessus, vous devez vous organiser pour passer un test COVID-19 dès que possible. Suivez les directives locales pour réserver votre test COVID-19.

Si votre test COVID-19 est **positif** :

- suivez les directives locales sur l'auto-confinement pour éviter de transmettre la COVID-19 à d'autres personnes
- contactez votre professionnel de la santé si vos symptômes s'aggravent ou ne disparaissent pas

Si votre test COVID-19 est **négalif** :

- auto-confiner-vous selon les directives locales
- contactez votre professionnel de la santé si vos symptômes s'aggravent ou ne disparaissent pas après 14 jours, et il vous enverra passer des examens

Caractéristiques qui pourraient suggérer un cancer du poumon

Certains symptômes d'une infection au COVID-19 peuvent également être des symptômes de cancer du poumon, notamment :

- une toux inexplicable qui ne disparaît pas et dure plus de trois semaines
- un essoufflement inexplicable qui ne disparaît pas et dure plus de trois semaines
- une fatigue (faible énergie) durant plus de quatre semaines
- une infection pulmonaire qui ne disparaît pas ou qui revient
- des crachats de sang (hémoptysie)
- une douleur thoracique
- une perte de poids
- une perte d'appétit

Si vous ressentez l'un de ces symptômes, cela pourrait être un signe de cancer du poumon. Contactez votre professionnel de la santé dès que possible et il pourra vous orienter vers des examens complémentaires.



**GLOBAL LUNG CANCER
COALITION**

Symptômes de la COVID-19 et du cancer du poumon – faire la différence
© Global Lung Cancer Coalition
www.lungcancercoalition.org

Cette brochure d'information a été élaborée par le secrétariat de la Global Lung Cancer Coalition (GLCC) et révisée par des experts du cancer du poumon. Pour plus d'informations sur les services d'aide et d'information disponibles dans votre pays, rendez-vous sur le site www.lungcancercoalition.org Version 1.0 - Janvier 2021.