

Symptômes de la COVID-19 et du cancer du poumon – faire la différence



GLOBAL LUNG CANCER
COALITION

I referral per cancro ai polmoni sono diminuiti durante la pandemia COVID-19 a causa dei sintomi sovrapposti di tosse, mancanza di respiro e affaticamento che possono essere presenti sia nel cancro ai polmoni che in un'infezione da COVID-19. Sebbene alcuni sintomi possano essere gli stessi per entrambi, ci sono alcune differenze sostanziali ed è importante sapere quando chiedere aiuto per una diagnosi corretta.

Caratteristiche che potrebbero suggerire un'infezione da COVID-19

La presenza di sintomi simil-influenzali per una o due settimane, con difficoltà respiratorie dai sette ai dieci giorni, potrebbe indicare un'infezione da COVID-19. Tra i sintomi potrebbero figurare:

- tosse secca
- dispnea
- febbre o temperatura elevata (superiore a 38 °C)
- dolori e fitte muscolari (mialgia)
- perdita del senso dell'olfatto
- perdita del senso del gusto

Se si manifesta uno dei sintomi di cui sopra, potrebbe trattarsi di un'infezione da COVID-19 ed è consigliabile effettuare un test il prima possibile. Segui le linee guida locali su come effettuare un test COVID-19. Tu e le persone con cui vivi dovrete restare a casa fino a quando non sarà stato effettuato il test e non avrete ricevuto il risultato.

Se il test COVID-19 è **positivo**:

- segui le linee guida locali sull'autoisolamento per evitare di trasmettere l'infezione da COVID-19 ad altri
- contatta il tuo medico se i sintomi peggiorano o non scompaiono

Se il test COVID-19 è **negativo**:

- resta a casa finché non ti senti meglio

Se un tuo convivente ha i sintomi dell'infezione da COVID-19, ma tu sei risultato negativo, dovresti rimanere a casa fino a quando non avrà effettuato un test COVID-19 negativo, o seguire le linee guida locali.

Caratteristiche attribuibili al COVID-19 o al cancro ai polmoni

Alcuni sintomi di un'infezione da COVID-19 e di cancro ai polmoni si sovrappongono e potrebbero richiedere ulteriori indagini. I sintomi comprendono:

- una tosse inspiegabile che non scompare (non sei sicuro di quando sia iniziata)
- mancanza di respiro inspiegabile che non scompare (non sei sicuro di quando sia iniziata)
- sintomi simil-influenzali che durano da più di tre settimane
- sensazione di oppressione al petto
- difficoltà a fare respiri profondi
- stanchezza (scarsa energia) che non va via

Se si manifesta uno dei sintomi di cui sopra, è necessario effettuare un test per infezione da COVID-19 il prima possibile. Segui le linee guida locali su come effettuare un test COVID-19.

Se il test COVID-19 è **positivo**:

- segui le linee guida locali sull'autoisolamento per evitare di trasmettere l'infezione da COVID-19 ad altri
- contatta il tuo medico se i sintomi peggiorano o non scompaiono

Se il test COVID-19 è **negativo**:

- resta in autoisolamento secondo le linee guida locali
- contatta il tuo medico se i sintomi peggiorano o non scompaiono dopo 14 giorni per sottoporli ad ulteriori esami

Caratteristiche attribuibili al cancro ai polmoni

Alcuni sintomi dell'infezione da COVID-19 possono anche essere sintomi del cancro ai polmoni, tra cui:

- una tosse inspiegabile che non scompare e dura da più di tre settimane
- mancanza di respiro inspiegabile che non va via e dura da più di tre settimane
- stanchezza (scarsa energia) che dura da più di quattro settimane
- un'infezione toracica che non scompare o si ripresenta
- fuoriuscita di sangue con la tosse (emottisi)
- dolore toracico
- perdita di peso
- perdita di appetito

Se si manifesta uno di questi sintomi, potrebbe trattarsi di cancro ai polmoni. Contatta il tuo medico curante il prima possibile per sottoporli ad ulteriori esami.



**GLOBAL LUNG CANCER
COALITION**

COVID-19 e sintomi del cancro ai polmoni – riconoscere le differenze.
© Global Lung Cancer Coalition
www.lungcancercoalition.org

Questo opuscolo informativo è stato prodotto dalla segreteria della Global Lung Cancer Coalition (GLCC) e rivisto da esperti in campo oncologico. Per ulteriori informazioni sul supporto e le informazioni servizi disponibili nel proprio paese, visitare www.lungcancercoalition.org Versione 1.0 - gennaio 2021.