

# COVID-19 en longkankersymptomen - ken het verschil.



GLOBAL LUNG CANCER  
COALITION

Het aantal verwijzingen naar longkanker is gedaald tijdens de COVID-19-pandemie vanwege de overlappende symptomen van hoesten, kortademigheid en vermoeidheid, welke bij zowel longkanker als een COVID-19-infectie aanwezig kunnen zijn. Hoewel sommige symptomen voor beide hetzelfde kunnen zijn, bestaan er enkele belangrijke verschillen en het is belangrijk om te weten wanneer u verdere hulp moet zoeken, opdat de juiste diagnose wordt gesteld.

## Aspecten die op een COVID-19-infectie kunnen wijzen

Als u gedurende één tot twee weken griepachtige symptomen ervaart, met ademhalingsmoeilijkheden van dag zeven tot tien, kan dit op een COVID-19-infectie duiden. Symptomen zijn onder meer:

- een droge hoest
- buiten adem zijn
- koorts of hoge temperatuur (boven 38 °C / 100,4 °F)
- spierpijn en pijn (myalgie)
- verlies van reukvermogen
- smaakverlies

Als u een van de bovenstaande symptomen heeft, kan het zijn dat u een COVID-19-infectie heeft en moet u zo snel mogelijk een test laten uitvoeren. Volg de lokale richtlijnen voor het regelen van een COVID-19-test. U en iedereen met wie u samenwoont, moeten thuis blijven totdat jullie zijn getest en de uitslag hebben ontvangen.

Als uw COVID-19-test **positief** is:

- volg de lokale richtlijnen voor zelfisolatie om te voorkomen dat de COVID-19-infectie op anderen wordt overgedragen
- neem contact op met uw zorgverlener als uw symptomen erger worden of niet verdwijnen

Als uw COVID-19-test **negatief** is:

- thuis blijven totdat u zich beter voelt

Als iemand met wie u samenwoont symptomen heeft van een COVID-19-infectie, maar u negatief bent getest, dan moet u thuis blijven tot ze een negatieve COVID-19-test hebben of de lokale richtlijnen volgen.

## Aspecten die op COVID-19 of longkanker kunnen duiden

Sommige symptomen van een COVID-19-infectie en longkanker overlappen elkaar en moeten mogelijk verder worden onderzocht. Deze symptomen omvatten:

- een onverklaarbare hoest die niet weggaat (u weet misschien niet zeker wanneer hij begon)
- onverklaarbare kortademigheid die niet weggaat (u weet misschien niet zeker wanneer het begon)
- griepachtige symptomen die langer dan drie weken aanhouden
- gevoel van beklemming op de borst
- moeite met diep ademen
- vermoeidheid (weinig energie) die niet weggaat

Als u een van de bovenstaande symptomen ervaart, moet u zo snel mogelijk een afspraak maken voor een test op een COVID-19-infectie. Volg de lokale richtlijnen voor het regelen van een COVID-19-test.

Als uw COVID-19-test **positief** is:

- volg de lokale richtlijnen voor zelfisolatie om te voorkomen dat de COVID-19-infectie op anderen wordt overgedragen
- neem contact op met uw zorgverlener als uw symptomen erger worden of niet verdwijnen

Als uw COVID-19-test **negatief** is:

- uzelf isoleren volgens lokale richtlijnen
- Neem contact op met uw zorgverlener als uw symptomen na 14 dagen erger worden of niet verdwijnen, dan zullen zij verdere tests regelen

### Aspecten die op longkanker kunnen duiden

Sommige symptomen van een COVID-19-infectie kunnen ook symptomen van longkanker zijn, zoals:

- een onverklaarbare hoest die niet weggaat en langer dan drie weken aanhoudt
- onverklaarbare kortademigheid die niet weggaat en langer dan drie weken aanhoudt
- vermoeidheid (weinig energie) die langer dan vier weken aanhoudt
- een infectie op de borst die niet weggaat of terugkomt
- bloed ophoesten (hemoptoë)
- pijn op de borst
- gewichtsverlies
- afgenomen eetlust

Als u een van deze symptomen ervaart, kan dit een teken zijn van longkanker. Neem zo snel mogelijk contact op met uw zorgverlener, die eventueel verdere tests kan regelen.



**GLOBAL LUNG CANCER  
COALITION**

**COVID-19 en longkankersymptomen - ken het verschil.**  
© Global Lung Cancer Coalition  
[www.lungcancercoalition.org](http://www.lungcancercoalition.org)

Deze informatiefolder werd geproduceerd door het secretariaat van de Global Lung Cancer Coalition (GLCC) en beoordeeld door longkankerspecialisten. Voor meer informatie over de hulp- en informatiediensten die in uw land beschikbaar zijn, gaat u naar [www.lungcancercoalition.org](http://www.lungcancercoalition.org) Versie 1.0 - januari 2021.