

Covid-19 og symptomer på lungekreft – vær klar over forskjellen.



GLOBAL LUNG CANCER
COALITION

Henvisninger for lungekreft har falt under covid-19-pandemien på grunn av de overlappende symptomene hoste, andpustenhet og utmattelse, som kan manifestere seg både ved lungekreft og covid-19-infeksjon. Mens noen symptomer kan være de samme for begge, fins det noen viktige forskjeller, og det er viktig å vite når du skal oppsøke ytterligere hjelp, slik at korrekt diagnose stilles.

Kjennetegn som kan antyde en covid-19-infeksjon

Hvis du opplever influensalignende symptomer i én til to uker, med pustevansker fra dag syv til ti, kan dette indikere en covid-19-infeksjon. Symptomene vil inkludere:

- tørrhoste
- andpustenhet
- feber eller høy temperatur (over 38 °C / 100,4 °F)
- muskelverk og -smerter (myalgi)
- tap av luktesans
- tap av smakssans

Hvis du har noen av de ovennevnte symptomene, kan det være at du har en covid-19-infeksjon og bør sørge for å bli testet så snart som mulig. Følg lokale retningslinjer for hvordan man organiserer en covid-19-test. Du og alle du bor med må bli hjemme til du har blitt testet og mottatt resultatet.

Hvis covid-19-testen din er **positiv**:

- følg lokale retningslinjer for selvisolasjon for å unngå å overføre covid-19-infeksjonen til andre
- kontakt helsepersonell hvis symptomene dine blir verre eller ikke forsvinner

Hvis covid-19-testen din er **negativ**:

- bli hjemme til du føler deg bedre

Hvis noen du bor sammen med har symptomer på en covid-19-infeksjon, men du har testet negativt, bør du bli hjemme til de mottar en negativ covid-19-test eller følge lokale retningslinjer.

Kjennetegn som kan antyde enten covid-19 eller lungekreft

Noen symptomer på covid-19-infeksjoner og lungekreft overlapper hverandre, og kan kreve nærmere undersøkelse. Disse symptomene inkluderer:

- en uforklarlig hoste som ikke forsvinner (du kan være usikker på når den startet)
- uforklarlig andpustenhet som ikke forsvinner (du kan være usikker på når den startet)
- influensalignende symptomer som varer i lenger enn tre uker
- følelse av tetthet i brystet
- vanskeligheter med å puste dypt
- tretthet (lav energi) som ikke forsvinner

Hvis du opplever noen av de ovennevnte symptomene, bør du sørge for å bli testet for en covid-19-infeksjon så snart som mulig. Følg lokale retningslinjer for hvordan man organiserer en covid-19-test.

Hvis covid-19-testen din er **positiv**:

- følg lokale retningslinjer for selvisolasjon for å unngå å overføre covid-19-infeksjonen til andre
- kontakt helsepersonell hvis symptomene dine blir verre eller ikke forsvinner

Hvis covid-19-testen din er **negativ**:

- gjennomfør selvisolasjon i henhold til lokale retningslinjer
- ta kontakt med helsepersonell hvis symptomene dine blir verre eller ikke forsvinner etter 14 dager, så vil de organisere ytterligere tester

Kjennetegn som kan antyde lungekreft

Noen symptomer på en covid-19-infeksjon kan også være symptomer på lungekreft, inkludert:

- en uforklarlig hoste som ikke forsvinner og varer i mer enn tre uker
- uforklarlig andpustenhet som ikke forsvinner og varer i mer enn tre uker
- tretthet (lite energi) som varer lenger enn fire uker
- en brystinfeksjon som ikke forsvinner eller er tilbakevendende
- blodig hoste (hemoptyse)
- brystmerter
- vekttap
- tap av matlyst

Hvis du opplever noen av disse symptomene, kan dette være et tegn på lungekreft. Kontakt helsepersonell så snart som mulig, så kan de organisere ytterligere tester.



**GLOBAL LUNG CANCER
COALITION**

Covid-19 og symptomer på lungekreft – vit hva forskjellen er.
© Global Lung Cancer Coalition
www.lungcancercoalition.org

Dette informasjonsvedlegget er produsert av Global Lung Cancer Coalition (GLCC) sitt sekretariat, og gjennomgått av eksperter på lungekreft. Hvis du vil ha mer informasjon om støtte- og informasjonstjenestene som er tilgjengelige i ditt land, kan du gå til www.lungcancercoalition.org Versjon 1.0 – januar 2021.