

# COVID-19 и симптомы рака легких. Знайте разницу.



GLOBAL LUNG CANCER  
COALITION

Во время пандемии COVID-19 количество обращений по поводу рака легких сократилось из-за наложения симптомов кашля, одышки и усталости, которые могут присутствовать как при раке легких, так и при инфекции COVID-19. Хотя некоторые симптомы могут быть одинаковыми для обеих болезней, есть некоторые важные различия, и важно знать, когда следует обращаться за дополнительной помощью, чтобы поставить правильный диагноз.

## Особенности, которые могут указывать на заражение COVID-19

Если вы испытываете симптомы, похожие на симптомы гриппа, в течение одной-двух недель, а на седьмой-десятый день у вас появилось затрудненное дыхание, это может указывать на заражение COVID-19. Симптомы включают:

- сухой кашель;
- затрудненное дыхание;
- лихорадку или высокую температуру (выше 38 °C/100,4 °F);
- мышечные боли (миалгию);
- потерю обоняния;
- потерю вкуса.

Если у вас есть какие-либо из вышеперечисленных симптомов, возможно, вы заразились COVID-19, и вам следует как можно скорее пройти обследование. Следуйте местным правилам проведения теста на COVID-19. Вы и все, с кем вы живете, должны оставаться дома до тех пор, пока вы не пройдете тестирование и не получите результат.

Если ваш тест на COVID-19 **положительный**:

- следуйте местным правилам самоизоляции, чтобы не передать инфекцию COVID-19 другим;
- обратитесь к своему лечащему врачу, если симптомы усиливаются или не проходят.

Если ваш тест на COVID-19 **отрицательный**:

- оставайтесь дома, пока вам не станет лучше.

Если у кого-то, с кем вы живете, есть симптомы COVID-19, но у вас отрицательный результат, вам следует оставаться дома до тех пор, пока у этого человека не будет отрицательного результата теста на COVID-19, или следовать местным правилам.

## Особенности, которые могут указывать на COVID-19 или рак легких

Некоторые симптомы инфекции COVID-19 и рака легких совпадают и могут потребовать дальнейшего исследования. Эти симптомы включают в себя:

- необъяснимый кашель, который не проходит (вы можете не знать, когда он начался);
- необъяснимая одышка, которая не проходит (вы можете не знать, когда она началась);
- симптомы, похожие на симптомы гриппа, длятся более трех недель;
- чувство стеснения в груди;
- трудности с глубоким вдохом;
- усталость (низкий уровень энергии), которая не проходит.

Если вы испытываете какие-либо из вышеперечисленных симптомов, вам следует как можно скорее пройти тест на COVID-19. Следуйте местным правилам проведения теста на COVID-19.

Если ваш тест на COVID-19 **положительный**:

- следуйте местным правилам самоизоляции, чтобы не передать инфекцию COVID-19 другим;
- обратитесь к своему лечащему врачу, если симптомы усиливаются или не проходят;

Если ваш тест на COVID-19 **отрицательный**:

- самоизолируйтесь в соответствии с местными правилами;
- обратитесь к своему лечащему врачу, если ваши симптомы усилятся или не исчезнут через 14 дней, и он назначит дальнейшие тесты.

### **Особенности, которые могут указывать на рак легких**

Некоторые симптомы инфекции COVID-19 также могут быть симптомами рака легких, в том числе:

- необъяснимый кашель, который не проходит и длится более трех недель;
- необъяснимая одышка, которая не проходит и длится более трех недель;
- усталость (низкий уровень энергии) продолжительностью более четырех недель;
- бронхит, который не проходит или возвращается;
- кашель с кровью (кровохарканье);
- боль в груди;
- потеря веса;
- потеря аппетита.

Если вы испытываете какие-либо из этих симптомов, это может быть признаком рака легких. Как можно скорее обратитесь к своему лечащему врачу, и он назначит дальнейшие тесты.



**GLOBAL LUNG CANCER  
COALITION**

**COVID-19 и симптомы рака легких. Знайте разницу.**

© Global Lung Cancer Coalition

[www.lungcancercoalition.org](http://www.lungcancercoalition.org)

Этот информационный проспект составлен секретариатом организации Global Lung Cancer Coalition (GLCC) и проверен специалистами по лечению рака легких. Дополнительные сведения об услугах поддержки и информирования, доступных в вашей стране, см. на сайте [www.lungcancercoalition.org](http://www.lungcancercoalition.org). Версия 1.0, январь 2021 г.