

Simptomi COVID-19 in pljučnega raka - poznajte razliko.



GLOBAL LUNG CANCER
COALITION

Napovitve za pljučni rak so med pandemijo COVID-19 upadle zaradi prekrivajočih se simptomov kašlja, zadihanosti in utrujenosti, ki so lahko prisotni tako pri pljučnem raku kot pri okužbi s COVID-19. Nekateri simptomi so lahko pri obeh enaki, vendar obstaja nekaj pomembnih razlik in pomembno je vedeti, kdaj poiskati nadaljnjo pomoč, da bo postavljena pravilna diagnoza.

Značilnosti, ki bi lahko nakazovale okužbo s COVID-19

Če imate gripi podobne simptome en do dva tedna in imate težave z dihanjem od sedmega do desetega dne, lahko to kaže na okužbo s COVID-19. Simptomi bi vključevali:

- suh kašelj
- zasoplost
- vročina oz. visoka temperatura (nad 38°C/100,4°F)
- bolečine v mišicah (mialgija)
- izguba vonja
- izguba občutka okusa

Če imate katerega koli od zgoraj navedenih simptomov, ste lahko okuženi s COVID-19 in se čimprej dogovorite za testiranje. Upoštevajte lokalne smernice, kako se dogovoriti za testiranje na COVID-19. Vi in vsi, s katerimi živite, morate ostati doma, dokler niste testirani in ne prejmete rezultata.

Če je vaš test za COVID-19 **pozitiven**:

- upoštevajte lokalne smernice za samoizolacijo, da se izognete prenosu okužbe s COVID-19 na druge
- če se vaši simptomi poslabšajo ali ne izginejo, se obrnite na svojega zdravnika

Če je vaš test za COVID-19 **negativen**:

- ostanite doma, dokler se ne počutite bolje

Če ima kdorkoli, s katerim živite, simptome okužbe s COVID-19, vendar je bil rezultat vašega testa negativen, ostanite doma, dokler ne prejmete negativnega rezultata testa COVID-19 ali upoštevajte lokalne smernice.

Značilnosti, ki bi lahko nakazovale bodisi na COVID-19 bodisi na pljučnega raka

Nekateri simptomi okužbe s COVID-19 in pljučnega raka se prekrivajo in jih bo treba dodatno raziskati. Ti simptomi so:

- nepojasnen kašelj, ki ne mine (morda niste prepričani, kdaj se je začel)
- nepojasnjena zasoplost, ki ne mine (morda niste prepričani, kdaj se je začela)
- gripi podobni simptomi, ki trajajo dlje kot tri tedne
- občutek stiskanja v prsih
- težave pri zajemanju globokih vdihov
- utrujenost (pomanjkanje energije), ki ne mine

Če opazite katerega od zgornjih simptomov, se čim prej dogovorite za testiranje na okužbo s COVID-19. Upoštevajte lokalne smernice, kako se dogovoriti za testiranje na COVID-19.

Če je vaš test za COVID-19 **pozitiven**:

- upoštevajte lokalne smernice za samoizolacijo, da se izognete prenosu okužbe s COVID-19 na druge
- če se vaši simptomi poslabšajo ali ne izginejo, se obrnite na svojega zdravnika

Če je vaš test za COVID-19 **negativen**:

- se samoizolirajte v skladu z lokalnimi smernicami
- če se vaši simptomi poslabšajo ali po 14 dneh ne izginejo, se obrnite na svojega zdravnika, ki bo poskrbel za nadaljnje testiranje

Značilnosti, ki bi lahko nakazovale pljučni rak

Nekateri simptomi okužbe s COVID-19 so lahko tudi simptomi pljučnega raka, vključno s sledečimi:

- nepojasnen kašelj, ki ne mine in traja več kot tri tedne
- nepojasnjena zasoplost, ki ne mine in traja več kot tri tedne
- utrujenost (pomanjkanje energije), ki traja dlje kot štiri tedne
- okužba v prsih, ki ne izgine ali se ponevi
- izkašljevanje krvi (hemoptiza)
- bolečina v prsih,
- hujšanje,
- izguba apetita

Če opazite katerega od teh simptomov, je to lahko znak pljučnega raka. Čim prej se obrnite na svojega zdravnika, ki bo poskrbel za nadaljnje testiranje.



**GLOBAL LUNG CANCER
COALITION**

Simptomi COVID-19 in pljučnega raka - poznajte razliko.

© **Globalna koalicija pljučnega raka**

www.lungcancercoalition.org

Ta informativni prospekt je pripravil sekretariat Globalne koalicije pljučnega raka (GLCC), pregledali pa so ga strokovnjaki za pljučni rak. Za več informacij o podpori in informacijskih storitvah, ki so na voljo v vaši državi, obiščite www.lungcancercoalition.org, različica 1.0 - januar 2021.