

# Symtom på COVID-19 och lungcancer – känn till skillnaden.



GLOBAL LUNG CANCER  
COALITION

Remisser för lungcancer har minskat under COVID-19-pandemin på grund av överlappande symtom på hosta, andfåddhet och trötthet som kan förekomma vid både lungcancer och en COVID-19-infektion. Medan vissa symtom kan vara desamma för båda finns det några viktiga skillnader, och det är viktigt att veta när man ska söka ytterligare hjälp så att rätt diagnos ställs.

## Saker som kan tyda på en COVID-19-infektion

Om du upplever influensaliknande symtom under en till två veckor, med andningssvårigheter från dag sju till tio, kan detta indikera en COVID-19-infektion.

Symtom inkluderar:

- torrhosta
- andfåddhet
- feber eller hög temperatur (över 38 °C/100,4 °F)
- muskelvärk och -smärtor (myalgi)
- förlorat luktsinne
- förlorat smaksinne

Om du har något av ovanstående symtom kan det vara så att du har en COVID-19-infektion och du bör testa dig så snart som möjligt. Följ lokala riktlinjer för hur du ordnar ett COVID-19-test.

Du och alla du bor med måste stanna hemma tills du har testats och fått ditt resultat.

Om ditt COVID-19-test är **positivt**:

- följ lokala riktlinjer för självisolering för att undvika att smitta andra personer med COVID-19
- kontakta sjukvården om dina symtom förvärras eller inte försvinner

Om ditt COVID-19-test är **negativt**:

- stanna hemma tills du mår bättre

Om någon du bor med har symtom på en COVID-19-infektion, men du har testat negativt, bör du stanna hemma tills de har ett negativt COVID-19-test eller följa lokala riktlinjer.

## Saker som kan tyda på antingen COVID-19 eller lungcancer

Vissa symtom på en COVID-19-infektion och lungcancer överlappar varandra och kan behöva undersökas ytterligare. Dessa symtom inkluderar:

- en oförklarlig hosta som inte försvinner (du kan vara osäker på när den började)
- oförklarlig andfåddhet som inte försvinner (du kan vara osäker på när den började)
- influensaliknande symtom som varar längre än tre veckor
- tryck över bröstet
- svårigheter att ta djupa andetag
- trötthet (låg energi) som inte försvinner

Om du upplever något av ovanstående symtom bör du testa dig för en COVID-19-infektion så snart som möjligt. Följ lokala riktlinjer för hur du ordnar ett COVID-19-test.

Om ditt COVID-19-test är **positivt**:

- följ lokala riktlinjer för självisolering för att undvika att smitta andra personer med COVID-19
- kontakta sjukvården om dina symtom förvärras eller inte försvinner

Om ditt COVID-19-test är **negativt**:

- självisolera enligt lokala riktlinjer
- kontakta din sjukvårdspersonal om dina symtom förvärras eller inte försvinner efter 14 dagar, så ordnar de ytterligare tester

### Saker som kan tyda på lungcancer

Vissa symtom på en COVID-19-infektion kan också vara symtom på lungcancer, inklusive:

- en oförklarlig hosta som inte försvinner och varar i mer än tre veckor
- oförklarlig andfåddhet som inte försvinner och varar i mer än tre veckor
- trötthet (låg energi) som varar längre än fyra veckor
- en bröstinfektion som inte försvinner eller som kommer tillbaka
- blodig upphostning (hemoptys)
- bröstsmärta
- viktnedgång
- aptitlöshet

Om du upplever något av dessa symtom kan det vara ett tecken på lungcancer. Kontakta din sjukvårdspersonal så snart som möjligt, så kan de ordna ytterligare tester.



**GLOBAL LUNG CANCER  
COALITION**

**Symtom på COVID-19 och lungcancer – känn till skillnaden.**  
© Global Lung Cancer Coalition  
[www.lungcancercoalition.org](http://www.lungcancercoalition.org)

Denna informationsbroschyr har tagits fram av sekretariatet för Global Lung Cancer Coalition (GLCC) och granskats av experter på lungcancer. Besök [www.lungcancercoalition.org](http://www.lungcancercoalition.org) för mer information om support- och informationstjänsterna i ditt land. Version 1.0 – januari 2021.