

# COVID-19 ve akciğer kanseri semptomları arasındaki farkı öğrenin.



GLOBAL LUNG CANCER  
COALITION

Hem akciğer kanserinde hem de COVID-19 enfeksiyonunda görülebilen öksürük, nefes darlığı ve bitkinlik gibi çakışan semptomlar nedeniyle COVID-19 pandemisi sırasında akciğer kanseri için sevkler düşüş göstermiştir. Bazı semptomlar iki hastalıkta da aynı olabilir ancak bazı önemli farklar mevcuttur ve doğru tanının konulabilmesi için ne zaman yardım istenmesi gerektiğini bilmek önemlidir.

## COVID-19 enfeksiyonuna işaret edebilecek özellikler

Bir veya iki hafta süreyle grip benzeri semptomlar ve yedi ila on gün boyunca nefes almada zorluk yaşarsanız bu semptomlar COVID-19 enfeksiyonu anlamına gelebilir. Semptomlar aşağıdakileri içerir:

- Kuru öksürük
- Nefes darlığı
- Ateş veya yüksek vücut sıcaklığı (38°C / 100,4°F üzeri)
- Kas ağrıları ve ağrı (miyalji)
- Koku duyusu kaybı
- Tat duyusu kaybı

Yukarıdaki semptomların herhangi birini yaşıyorsanız COVID-19 enfeksiyonunuz olabilir ve en kısa zamanda test yaptırmalısınız. COVID-19 testi yaptırmak için yerel kılavuzları izleyin. Test yaptıran ve sonucunuzu alana kadar siz ve birlikte yaşadığınız kişiler evde kalmalısınız.

COVID-19 testiniz **pozitif** ise:

- COVID-19 enfeksiyonunu başkalarına bulaştırmaktan kaçınmak için izolasyonla ilgili yerel kılavuzlara uyun.
- Semptomlarınız kötüleşirse veya geçmezse sağlık uzmanınızla iletişime geçin.

COVID-19 testiniz **negatif** ise:

- Kendinizi daha iyi hissedene kadar evde kalın.

Birlikte yaşadığınız kişilerde COVID-19 enfeksiyonu semptomları varsa ancak sizin test sonucunuz negatifse bu kişilerin COVID-19 test sonucu negatif çıkana kadar evde kalın veya yerel kılavuzlara uyun.

## COVID-19 veya akciğer kanserine işaret edebilecek özellikler

COVID-19 enfeksiyonu ve akciğer kanserinin bazı semptomları benzerlik gösterir ve ek araştırma gerektirebilir. Bu semptomlar aşağıdakileri içerir:

- Geçmeyen ve açıklanamayan öksürük (ne zaman başladığından emin olmayabilirsiniz)
- Geçmeyen ve açıklanamayan nefes darlığı (ne zaman başladığından emin olmayabilirsiniz)
- Üç haftadan daha uzun süren grip benzeri semptomlar
- Göğüste sıkışma hissi
- Derin nefes almada zorluk
- Geçmeyen bitkinlik (düşük enerji)

Yukarıdaki semptomlardan herhangi birini yaşarsanız en kısa zamanda COVID-19 enfeksiyonu için test yaptırmalısınız. COVID-19 testi yaptırmak için yerel kılavuzları izleyin.

COVID-19 testiniz **pozitif** ise:

- COVID-19 enfeksiyonunu başkalarına bulaştırmaktan kaçınmak için izolasyonla ilgili yerel kılavuzlara uyun.
- Semptomlarınız kötüleşirse veya geçmezse sağlık uzmanınızla iletişime geçin.

COVID-19 testiniz **negatif** ise:

- Yerel kılavuzlara göre kendinizi izole edin.
- Semptomlarınız kötüleşirse veya 14 gün sonra geçmezse bazı ek testler yapması için sağlık uzmanınızla iletişime geçin.

## Akciğer kanserine işaret edebilecek özellikler

Aşağıdakiler dahil olmak üzere COVID-19 enfeksiyonunun bazı semptomları, akciğer kanserinin semptomları da olabilir:

- Geçmeyen ve üç haftadan daha uzun süren açıklanamayan öksürük
- Geçmeyen ve üç haftadan daha uzun süren açıklanamayan nefes darlığı
- Dört haftadan daha uzun süren bitkinlik (düşük enerji)
- Geçmeyen veya tekrarlayan göğüs enfeksiyonu
- Öksürürken kan tükürme (hemoptiz)
- Göğüs ağrısı
- Kilo kaybı
- İştah kaybı

Bu semptomlardan herhangi birini yaşıyorsanız akciğer kanserinin belirtisi olabilir. En kısa zamanda bazı ek testler ayarlaması için sağlık uzmanınızla iletişime geçin.



**GLOBAL LUNG CANCER  
COALITION**

**COVID-19 ve akciğer kanseri semptomları arasındaki farkı öğrenin.**

**© Küresel Akciğer Kanseri Koalisyonu**

**[www.lungcancercoalition.org](http://www.lungcancercoalition.org)**

Bu bilgi broşürü Küresel Akciğer Kanseri Koalisyonu (GLCC) sekreterliği tarafından hazırlanmış ve akciğer kanseri uzmanları tarafından incelenmiştir. Ülkenizde bulunan destek ve bilgi hizmetleri hakkında daha fazla bilgi almak için, [www.lungcancercoalition.org](http://www.lungcancercoalition.org) adresini ziyaret edin. Sürüm 1.0 - Ocak 2021.