



## Какви са клиничните проучвания?

Клиничните проучвания са научни изследвания. Те често изпитват нови лечения.

Проучванията могат също така да изпитват по-добри начини за прилагане на текущите лечения, за да ги подобрят или да предизвикват по-малко странични ефекти.

## Клиничното проучване може да изпитва:

- Нови начини за излекуване на рака на белия дроб чрез операция
- Различни начини за използване на радиация
- Нови лекарства
- Нови комбинации от настоящи лекарства
- Други лечения
- Начини за предотвратяване на появата на рак на белия дроб
- Нови тестове за диагностициране и разбиране на рака.

## Как работят те?

Преди да може да бъде одобрено ново лечение, то трябва да премине изпитания. Процесът на изпитване започва в лаборатория. Ако лечението се окаже обещаващо, то се изпитва върху хора чрез клинично проучване.

Всички проучвания използват метод, разделен на отделни стъпки, наречени „фази“.

Ако се установи, че новото лечение е безопасно и дава същите или по-добри резултати в сравнение с текущите лечения („стандарт за медицинска помощ“), той преминава през фазите.

## Фази на клиничното проучване

**Фаза I:** Тези проучвания изпитват дали дадено ново лечение е безопасно. За новите лекарства те изпитват как трябва да се дават, колко често и изчисляват точната доза.

Само малък брой хора попадат в проучванията от фаза I, понякога не повече от дузина.

**Фаза II:** Тези проучвания изпитват и безопасността и колко добре действа новото лечение при повече хора, които имат същия вид заболяване.

**Фаза III:** Тези проучвания изпитват и безопасността и колко добре действа лечението. Освен това, те сравняват новото лечение с текущите лечения.

За да бъде одобрено, новото лечение трябва да действа също толкова добре или по-добре от текущите лечения.

**Фаза IV:** След одобряване на лечението и пускането му в широка употреба, то може да бъде проучено допълнително. Фаза IV проучванията разглеждат нежеланите ефекти, рисковете и ползите от лечението.

Това често изисква дълъг период от време и повече хора, понякога хиляди.

## Дали клиничното проучване е подходящо за мен?

Твърде много пъти пациентите се чувстват въвелчени в лечение преди да са имали възможност да обмислят всички възможности, включително проучвания.

Не забравяйте да се посъветвате с Вашия медицински относно Вашите възможности. Те са експертите по Вашето лечение и могат най-добре да Ви посъветват относно проучванията, които могат да бъдат подходящи за Вас.

Ще ви бъде предоставена подробна информация за клиничното проучване и достатъчно време и възможности да обсъдите проучването с лекари или медицински сестри (които са независими от проучването) и семейството Ви или други хора, които Ви подкрепят.

### Плацебо:

П плацебо е неактивно вещество, което изглежда по същия начин и се прилага на мястото на лечение, което се изпитва.

Хората понякога се притесняват, че ще получат плацебо вместо пробно лекарство.

Факт е, че плацебото рядко се използва при пробни лечения на рак. Новите лечения, които преминават изпитания, са почти винаги сравнявани с текущо лечение.

## Кога трябва да се подложа на клинично проучване?

Предлагаме Ви да се подложите на клинични проучвания веднага щом бъдете диагностицирани с рак и всеки път, когато трябва да вземете решение за лечението му.

Съществуват клинични проучвания за всички видове и етапи на рака на белия дроб.

Проучванията включват само пациенти в определени фази:

- Преди биопсия
- Преди операция или първо медикаментозно лечение, или лъчелечение (наречени „нео-адювантни“ проучвания)
- Веднага след операция, медикаментозно лечение или лъчелечение (наречени „адювантни“ проучвания)
- Преди да започнете първото лечение на рак на белите дробове, който се е разпространил или се е появил отново (наречени проучвания от „първа линия“)
- Преди да започнете второто или третото лечение за рак на белия дроб, който се е разпространил или се е появил отново (наречени проучвания от „втора линия“ или „трета линия“).

## Защо изследванията са важни?

Проучването на всички аспекти на рака на белия дроб, включително превенцията, ранното откриване и лечението значително се е подобрило. Начините за лечение на други видове рак се изпробват при рака на белите дробове. А са открити и нови начини на оперативна намеса и лъчелечение.

Благодарение на хора като Вас, които се присъединяват към клиничните проучвания, вече съществуват повече лечения за рак на белите дробове от когато и да било преди. Благодарение на тези изследвания, ние знаем повече за факторите, които карат рака на белия дроб да расте и се разпространява.

Обещанието за нови начини за откриване и лечение на рак на белите дробове може да се осъществи само с участието на хора, които се присъединяват към клиничните проучвания.

Ако желаете да получите информация за процеса на присъединяване към дадено клинично проучване, попитайте Вашия лекар.



### Клинични проучвания

© Световна коалиция за борба с рака на белия дроб

[www.lungcancercoalition.org](http://www.lungcancercoalition.org)

Тази информационна брошура е съставена от секретариата на Световната коалиция за борба с рака на белия дроб (GLCC) и е прегледана от специалисти по рака на белия дроб. За повече информация относно услугите за подкрепа и информация, налични за Вашата държава, посетете [www.lungcancercoalition.org](http://www.lungcancercoalition.org) Версия 1.1 - Юни 2018.