



什么是临床试验?

临床试验是一种调查研究。临床试验经常测试新的治疗方法。

试验也可以测试改善现行治疗方法的方式，从而提高治疗方法的有效性，或者减少其副作用。

临床试验可以测试：

- 通过手术治愈肺癌的新方法
- 使用放射线的不同方法
- 新型药物
- 现有药物的新型组合方法
- 其他治疗方法
- 预防肺癌的方式
- 诊断并认识癌症的新测试。

临床试验是如何发挥作用的?

在一项新的治疗方法获得通过之前，必须对其进行测试。测试始于实验室。如果治疗方法成果显著，则将通过临床试验在患者身上进行测试。

所有试验都采用被称为“分期”的分步测验方式。

如果发现新的治疗方式安全可靠，且效果与现行治疗方式（“照护标准”）的效果相当或更为显著，则该治疗方式便通过了分期试验。

临床试验分期

第 I 期：该阶段的试验用来测验新的治疗方法是否安全。

对于新药，该阶段的试验测试如何给药、用药频次以及发现合适的剂量。

仅有很少的人员参与第 I 期试验，有时只有十来个人。

第 II 期：该阶段的试验也用来测试安全性，同时，测试新的治疗方法在更多患有相同疾病的人群中效果如何。

第 III 期：该阶段的试验也用来测试安全性，以及新的治疗方法的疗效。同时还要将新的治疗方法与现行的治疗方法进行比较。

新的治疗方法必须与现行治疗方法疗效相当或优于现行治疗方法，才能够获得批准。

第 IV 期：在治疗方法获得批准并被广泛应用后，仍要对该治疗方法进行深入研究。第 IV 期试验注重治疗方法的副作用、风险及优势。

该阶段通常持续很长时间，且参与人数众多，有时可达数千人。

临床试验适合我吗？

很多时候，患者匆匆忙忙地开始治疗，而并没有机会好好考虑一下所有选择，包括临床试验。

务必与您的医疗团队讨论您的选择。您的医疗团队是您的照护专家，能够就适合于您的临床试验为您提供最佳建议。

您将获得临床试验的详细信息，并有足够的时间和机会与医生或护士（不参与临床试验）以及家人或其他支持您的人员讨论临床试验。

关于安慰剂：

安慰剂是一种非活性物质，与治疗方法外观完全相同，且会在试验过程中替代治疗方法。

患者有时会担心自己在临床试验中接受的是安慰剂而非真正的治疗方法。

事实上，癌症临床试验中很少用到安慰剂。接受测试的治疗方法几乎总是与现行治疗方法进行对比试验。

我应该在什么时候考虑临床试验？

我们建议您在确诊癌症后立即询问临床试验相关事项，同时每一次您需要决定治疗方法时也应该进行询问。

所有类型和阶段的肺癌都有对应的临床试验。

临床试验仅在某些时候接受患者参与：

- 活体检视前
- 在手术或首次药物治疗或放射疗法（称为“新辅助疗法”研究）前
- 手术或首次药物治疗或放射疗法（称为“辅助疗法”研究）刚刚结束时

- 在针对已扩散或复发肺癌的首次治疗（称为“第一线”研究）开始前
- 在针对已扩散或复发肺癌的第二次或第三次治疗（称为“第二线”或“第三线”研究）开始前。

为什么研究很重要？

对肺癌的预防方法、早期探查及治疗方法等各个方面的研究力度都显著加强。对其他癌症类型的治疗方法也在肺癌中进行试验。而且，已经发现了新的手术及放射疗法。

多亏了像您一样参与临床试验的人员，现在肺癌的治疗方法才得以比以往任何时候都要多。这些研究让我们了解了肺癌发展和扩散的原因。

如果没有参与临床试验的人员，就不会有发现并治疗肺癌的有效新方法。

如果您愿意了解如何参与临床试验，请咨询您的主治医生。



GLOBAL LUNG CANCER
COALITION

临床试验
© 世界肺癌联盟
www.lungcancercoalition.org

本宣传页由世界肺癌联盟（GLCC）秘书处制定，经肺癌专家审阅。如需更多支持及您所在国家可用服务的信息，请访问 www.lungcancercoalition.org 第 1.1 版-2018 年 6 月。