

Hva er kliniske studier?

Kliniske studier / utprøvende behandling er forskningsstudier. Vanligvis, lar de teste ut nye legemidler.

Nye måter å bruke eksisterende legemidler på, slik at de skal virke bedre eller ha færre bivirkninger, kan også testes ut under studiene.

Det kan testes ut under studiene:

- Nye metoder å behandle lungekreft med kirurgi
- Ulike måter å bruke stråling på
- Nye medikamenter
- Nye kombinasjoner av eksisterende medikamenter
- Andre behandlingsmetoder
- Måter å forebygge lungekreft på
- Nye prøver for å diagnostisere og forstå kreft.

Hvordan fungerer det?

Før en ny legemiddel eller behandlingsmetode kan bli godkjent, skal de undergå testing. Dette starter på et laboratorium. Hvis behandlingen viser løfte, så blir den testet hos mennesker via kliniske studier.

En trinnvis metode basert på "faser" er brukt i alle studiene. Dersom den nye behandlingsmetoden eller medisinen viser seg å være trygg og virker like godt som, eller bedre enn eksisterende behandlingsmetoder eller medisiner (ifølge "standarden på omsorg"), skal de testes gjennom flere faser.

Faser i kliniske studier

Fase I: Disse studiene tester det nye medikamentet eller den nye behandlingsmetoden, om de er trygge. For nye medikamenter, blir det testet hvordan de skal gis, hvor ofte og hva er den rette dosen.

Bare et lite antall mennesker deltar i fase I-studiene, noen ganger bare et dusin.

Fase II: Disse studiene tester sikkerheten og hvor godt det nye medikamentet eller den nye behandlingsmetoden virker hos flere mennesker med samme type sykdom.

Fase III: Disse studiene tester sikkerheten og hvor godt det nye medikamentet eller den nye behandlingsmetoden virker. De sammenlikner også det nye medikamentet eller den nye behandlingsmetoden med eksisterende medikamenter og behandlingsmetoder.

For å bli godkjent, skal det nye medikamentet eller behandlingsmetoden virke like godt som, eller bedre enn eksisterende medikamenter eller behandlingsmetoder.

Fase IV: Etter at et medikament eller behandlingsmetode har blitt godkjent og er i utbredt bruk, kan de studeres videre. Fase IV-studiene ser på behandlings bivirkninger, risikoer og fordeler.

Det gjøres ofte i en lengre tidsperiode og med flere, gjerne tusenvis av mennesker.

Er en klinisk studie rett for meg?

Altfor ofte føler pasientene seg presset til en viss type behandling, før de har hatt mulighet til å vurdere alle alternativer, inkludert kliniske studier.

Sørg for å snakke med ditt medisinske team om tilgjengelige alternativer. De er eksperter på din helse og er best i stand til å gi deg råd om kliniske studier som kan passe deg.

Du vil få detaljert informasjon om de kliniske studiene, og du vil ha nok tid og mulighet til å diskutere det med leger og sykepleiere (som ikke er involvert i undersøkelsen), din familie og andre pårørende.

Om placebo:

Placebo er et inaktivt stoff som ser likt ut og blir gitt istedenfor behandlingen som blir testet.

Noen ganger bekymrer seg mennesker for at de vil få placebo istedenfor virkelige medikamenter innenfor en klinisk studie.

Faktum er at placebo blir sjeldent brukt i kliniske krefstudier. Det er nesten alltid at nye behandlinger blir testet mot nåværende behandling.

Når bør jeg tenke på en klinisk studie?

Vi foreslår at du spør om kliniske studier så snart du er diagnostisert med kreft og hver gang du må bestemme behandlingen.

Det finnes kliniske studier for alle typer og stadier av lungekreft.

Pasienter kan bli med på kliniske studier kun på bestemte tidspunktet:

- Før biopsi
- Før kirurgi eller første medisinbehandling eller strålingsbehandling (såkalte “neoadjuvante” studier)

- Rett etter kirurgi, medisinbehandling eller strålingsbehandling (såkalte “adjuvante” studier)
- Før første behandling mot lungekreft som har spredt seg eller er kommet tilbake (såkalte “førstelinjje-”studier)
- Før andre eller tredje behandling mot lungekreft som har spredt seg eller er kommet tilbake (såkalte “andre linje” eller “tredje linje” studier).

Hvorfor er undersøkelse viktig?

Undersøkelse av alle aspekter av lungekreft, inkludert forebygging, tidlig gjenkjenning og behandling har økt betydelig. Behandlingsmetoder for andre typer kreft blir anvendt i forhold til lungekreft. Og det er blitt oppdaget nye kirurgi- og strålingsmetoder.

Takket være mennesker som deg, som blir med på kliniske studier, finnes det nå flere behandlinger for kreft enn noensinne før. Som et resultat av disse studiene vet vi nå mer om hva som gjør lungekreften vokse og spre seg.

Løftet om nye måter å oppdage og behandle lungekreft på, kan bare realiseres med hjelp av mennesker som deltar i kliniske studier.

Hvis du ønsker å finne ut hvordan du kan bli med på en klinisk studie, spør gjerne din lege.



GLOBAL LUNG CANCER
COALITION

Kliniske studier

© Global Lung Cancer Coalition
(Den globale lungekreftforening)
www.lungcancercoalition.org

Denne informasjonsbrosjyre har blitt utarbeidet av sekretariatet av Global Lung Cancer Coalition (GLCC) og vurdert av lungekrefteksperter. For mer informasjon om støtte og informasjonstjenester som er tilgjengelige i ditt land, besøk www.lungcancercoalition.org Versjon 1.1 – Juni 2018.