



## Что такое клинические исследования?

Клинические исследования – это научные исследования, например, новых методов лечения.

Также в ходе исследований проверяются существующие методы лечения в целях их улучшения и снижения количества побочных эффектов.

## В ходе клинического исследования могут проверять:

- новые способы лечения рака легких хирургическим путем;
- разные способы использования облучения;
- новые лекарства;
- новые комбинации назначенных лекарств;
- другие методы лечения;
- способы предотвращения рака легких;
- новые испытания для диагностики и понимания рака.

## Принцип исследований

Перед утверждением нового метода лечения его необходимо исследовать. Проверка начинается в лаборатории. Если результаты показывают перспективность лечения, его испытывают на людях в ходе клинического исследования.

Все исследования проводятся поэтапно. Если установлено, что новое лечение является безопасным и лучше существующих методов лечения («стандарт лечения»), то оно считается прошедшим испытания.

## Этапы клинического исследования

**Этап I.** Исследования проводят, если лечение является безопасным. Проверяют, когда необходимо назначать новые лекарства и как часто, устанавливается правильная доза.

На этапе I в исследовании принимает участие небольшое количество людей, иногда максимум 12 человек.

**Этап II.** В ходе исследований проверяют безопасность и результат нового лечения у большинства людей с одинаковым заболеванием.

**Этап III.** В ходе исследований также проверяют безопасность и результат лечения, сравнивается новый и существующий методы лечения.

Новое лечение должно работать также хорошо, как и существующие методы лечения, или лучше, чтобы его утвердили.

**Этап IV.** После того, как лечение будет одобрено и будет широко использоваться, его можно исследовать дальше. На IV этапе рассматриваются побочные эффекты и риски, а также преимущества лечения.

Данный этап исследования проводится в течение длительного периода времени с привлечением большого количеством людей, иногда нескольких тысяч.

## Подходят ли вам клинические исследования?

Неоднократно пациенты приходили к мнению, что они поспешно начинали лечение, прежде чем у них появилась возможность обдумать другие варианты, включая исследования.

Обязательно обговорите со своими врачами варианты. Они являются экспертами в вашем лечении и могут посоветовать подходящие исследования.

Вам предоставят подробную информацию о клиническом исследовании, у вас будет достаточно времени и возможность обсудить исследования с врачами и медсестрами (незаинтересованными лицами), а также с семьей и близкими.

### О плацебо:

Плацебо — это вещество без лечебных свойств, которое выглядит также как лекарство и дается пациентам при исследовании метода лечения.

Иногда пациентов беспокоит, что им могут давать плацебо вместо исследуемого лекарства.

Правда в том, что плацебо редко используется в исследованиях рака. Как правило, в ходе исследования проводится сравнение новых и существующих методов лечения.

## Когда следует задумываться о клинических исследованиях?

Мы считаем, что вам следует интересоваться клиническими исследованиями, после того, как у вас диагностировали рак, когда вам приходится принимать решение о лечении.

Существуют клинические исследования для всех типов и стадий рака легких.

Пациентов включают в исследование только в определенное время:

- перед биопсией,
- перед операцией или первой лекарственной терапией или лучевой терапией (называется «исследования неоадъюванта»),
- сразу после операции, лекарственной терапии или лучевой терапии (называется исследования «адъюванта»).
- до начала первого курса лечения рака легких, который дал метастазы, или в случае рецидива (называется исследования «первой линии»),
- до начала второго или третьего курса лечения рака легких, который дал метастазы, или в случае рецидива (называется исследования «второй линии» или «третьей линии»).

## Почему исследования важны?

Количество исследований всех аспектов рака легких, включая предотвращение, раннее обнаружение и лечение, значительно увеличилось. Способы лечения других типов рака применяются при лечении рака легких. Также были установлены новые способы проведения хирургических операций и облучения.

Благодаря тому, что такие люди, как вы, участвуют в клинических исследованиях, сейчас существует большее количество методов лечения рака легких, чем когда-либо раньше. Благодаря этим исследованиям мы знаем больше о том, что способствует росту и распространению рака легких.

Перспектива новых способов обнаружения и лечения рака легких может также быть реализована людьми, участвующими в клинических исследованиях.

Если вы хотите узнать об участии в клиническом исследовании, обратитесь к своему врачу.



**Клинические исследования**  
**© Глобальная коалиция по борьбе с раком легких**  
**[www.lungcancercoalition.org](http://www.lungcancercoalition.org)**

Настоящий информационный листок был составлен секретариатом Глобальной коалиции по борьбе с раком легких (GLCC) и проверен экспертами в области рака легких. Для получения более подробной информации по поддержке и информационным услугам, доступным в вашей стране, посетите [www.lungcancercoalition.org](http://www.lungcancercoalition.org). Версия 1.1 - Июнь 2018 г.