

肺癌筛查



GLOBAL LUNG CANCER
COALITION

筛查是指在出现任何症状之前对可能存在早期疾病风险的人进行检测，并为其提供经证实有效的治疗。若要获得有价值的结果，筛查：

- 必须可靠地发现早期阶段的疾病
- 必须简单且可供大众使用
- 必须对参与者来说总体上利大于弊

为什么要进行肺癌筛查？

到目前为止，治疗肺癌的最佳结果是早发现早治疗。肺癌的早期阶段几乎没有任何症状，因此筛查是尽早发现肺癌的一个有效方法。大多数接受筛查的人不会被发现患有肺癌。

如何进行肺癌筛查？

目前的做法是采用低剂量计算机断层扫描（也称为低剂量 CT 扫描或 LDCT）。它采用特殊的 X 射线机，只需要低剂量的辐射就可以拍摄一系列身体内部的照片，构建出可用于精确诊断的三维图像。

最新的 LDCT 扫描仪可以非常迅速地（屏住一次呼吸）拍摄这些照片。合并后的照片足够清晰，甚至能够识别非常小的肿瘤。

筛查是否有效？

第一个主要证据来自于 2013 年发布的美国国家肺癌筛查试验 (NLST)。试验表明，目前每五个死于肺癌的人中，LDCT 可以挽救一个人的生命。

如果通过筛查发现肺癌，多半是在早期阶段（称为 I 期疾病），这些人可能只需要手术，并且会取得较好的结果。

哪些人要接受筛查？

尽管各国家/地区的指南可能有所不同，但筛查可能会重点针对，例如，满足以下条件的肺癌高危人群：

- 总体健康状况良好
- 无症状
- 年龄在 55-74 岁之间
- 目前在吸烟或者已在过去 15 年内戒烟

其他因素也可能会将人们列入筛查范畴，但具体取决于您所在国家/地区的筛查方法，可包括有肺癌家族史、既往呼吸道疾病或接触石棉。

如果您担心自己可能属于高危人群，请咨询您的医生。

肺癌的常规筛查在世界各地仍然十分有限，但是，许多专家现在认为有证据表明筛查是挽救生命的一种有效方式。一些国家/地区，例如英格兰、克罗地亚和法国，已经在提供主流医疗服务之前开始了自己的计划或试点。

如果不确定您所在国家/地区是否在进行肺癌筛查，请咨询当地的肺癌组织。

如果您有肺癌症状，请咨询您的医生。肺癌症状可能包括：

- 久咳不愈
- 唾液中有血丝
- 无缘无故地感到呼吸困难
- 胸部或肩部疼痛
- 咳血

请立即进行筛查预约。

筛查完成后会怎么样？

筛查过程采用 LDCT 扫描，检查患者肺部是否清晰。大多数情况下肺部清晰的。有时，扫描可以发现异常的斑点或区域，这些斑点或区域可能表明，正常健康、充满空气的肺部组织已经变硬。我们称之为结节。

重要的是，发现结节并不一定意味着患有癌症。例如，单纯的胸部感染后可能会残留无害的结节。结节是比较常见的 — 至少有一半的人在 50 岁前会患上结节。但是，大多数（95% 以上）都不是癌症。

出现结节怎么办？

如果筛查发现您确实患有一个或多个结节，您的医疗保健团队将与您一起制定适当的监测和检测计划。筛查计划有指导下一步行动的指南。

筛查并非一次性的检查。根据医生的建议，每年都需要进行定期筛查，以便尽早发现任何发展中的癌症。

有哪些风险？

癌症筛查检测并非十全十美。有些癌症可能会被遗漏（假阴性），有些异常斑点可能看起来像癌症，但其实不是癌症（假阳性），这意味着患者可能要进一步接受不必要的检测。

LDCT 扫描会让患者接触极低水平的辐射。这种辐射水平高于 X 射线，但比您出现癌症症状时可能要接受的常规 CT 扫描的辐射水平低得多。

您受到的辐射量与在自然环境中六个月受到的辐射量差不多。这一水平与乳腺癌筛查乳房 X 光检查的辐射水平相似。

筛查的下一步工作是什么？

有证据表明，LDCT 筛查是尽早发现肺癌及提高生存率的重要一步。随着扫描敏感度的提高和辐射水平的降低，治疗和结果只会变得更好。

对其他筛查方法的研究包括：

- 更好、更精确的扫描仪
- 在肺部小肿瘤大到能够通过 CT 扫描看到之前，在唾液或血液样本中寻找肺部小肿瘤的微观证据
- 呼吸测试，以发现在患有肺癌时会发生变化的物质

如果我所在的国家/地区没有筛查计划怎么办？

如果您认为自己属于高危人群，请向您的医生、医院或当地的肺癌组织说明您的担忧。他们会告诉您您所在国家/地区的医疗保健方案，并帮助您了解可以采取的措施。

总结

通过 CT 扫描进行肺癌筛查是高危人群尽早发现肺癌的有效手段。这是个好消息，意味着越来越多的人将接受早期肺癌治疗，并拥有更好的长期前景。

虽然它可能没有像人们希望的那样得到广泛应用，但世界上许多国家/地区都在进行试点项目。

请咨询您当地的肺癌组织，看看附近是否有此类项目。



GLOBAL LUNG CANCER
COALITION

肺癌筛查

© Global Lung Cancer Coalition
www.lungcancercoalition.org

本信息传单由 Global Lung Cancer Coalition (GLCC) 秘书处制作，并经过肺癌专家审阅。有关您所在国家/地区提供的支持和信息服务的更多信息，请访问 www.lungcancercoalition.org 第 1.0 版 – 2022 年 12 月。