



GLOBAL LUNG CANCER  
COALITION

# בדיקת סקר בסרטן ריאות

## למי מיועדת בדיקת הסקר?

למרות שהקווים המנחים עשויים להשתנות ממדינה ל מדינה, בדיקת הסקר עלולה להתמקד, למשל, באדם עם סיכון גבוה לחלות בסרטן ריאות שהוא:

- בדרך כלל בריא
- ללא תסמינים
- בגילאי 55-74
- מעשן בהווה או שהפסיק לעשן בחמש עשרה השנים האחרונות

גורמים נוספים עשויים לכלול אנשים בקטגוריית הנדרשים לבדיקת הסקר, אך זה תלוי ביחס המדינה בה אתה חי לבדיקה זו, וגורמים אלו עלולים להיות היסטוריה משפחתית של סרטן ריאות, מחלות קודמות בדרכי הנשימה או חשיפה ל אסבסט.

שוחח עם הרופא שלך אם הינך חושש להיותך בקבוצת סיכון גבוה.

בדיקות סקר שגרתיות לסרטן ריאות עדיין מצומצמות ברחבי העולם, אולם מומחים רבים כעת מאמינים כי קיימות ראיות התומכות בבדיקת סקר כדרך להציל חיים. כמה מדינות כמו אנגליה, קרואטיה וצרפת החלו בתוכניות או בפיילוטים (תוכניות הרצה) משלהן, עוד לפני אישור תקנה רפואית גורפת.

אם אינך בטוח אם מתבצעת בדיקת סקר לסרטן ריאות במדינתך, אנא פנה לארגון סרטן הריאות המקומי שלך לבדיקה.

אם הינך חווה תסמינים של סרטן ריאות, דבר עם הרופא שלך. תסמינים של סרטן ריאות עשויים להיות:

- שיעול כרוני
- דם ברוק
- הרגשת חוסר נשימה ללא סיבה
- כאבים בחזה או בכתף
- הפרשה דמית בשיעול

אל תחכה להזמנה לקביעת תור לבדיקת סקר.

בדיקת סקר מיועדת לאנשים העשויים להימצא בסיכון לחלות במחלה בשלבים מוקדמים, לפני שחווים תסמינים כלשהם, ולתת להם גישה לטיפול מוכח. כדי שתהיה מועילה, בדיקת הסקר:

- חייבת להיות אמינה בזיהוי המחלה בשלב מוקדם.
- חייבת להיות פשוטה וזמינה לכלל האוכלוסייה
- חייבת להראות תוצאות חיוביות באופן כללי יותר מאשר שליליות לאנשים הנבדקים

## למה לבצע בדיקת סקר בסרטן ריאות?

ללאספק, התוצאות הטובות ביותר בטיפול בסרטן ריאות מתקבלות כאשר מאתרים את המחלה מוקדם ככל האפשר. מעט תסמינים עלולים להיראות בשלבים המוקדמים של סרטן הריאות, לכן בדיקת סקר היא שיטה מוכחת למציאת סרטן ריאות מוקדם ככל האפשר. אצל רוב האנשים שעוברים בדיקת סקר לא ימצא סרטן ריאות.

## כיצד בדיקת הסקר בסרטן ריאות מבוצעת?

השיטה הנוכחית היא שימוש בטומוגרפיה ממוחשבת במינון נמוך (נקראת גם סריקת CT במינון נמוך או LDCT). מדובר במכשירי רנטגן מיוחדים הזקוקים למינון נמוך של קרינה כדי לצלם סדרת תמונות של פנים הגוף, ולייצר תמונה תלת - ממדית שניתן להשתמש בה לאבחון מדויק.

סורקי ה-LDCT החדשים ביותר מאפשרים לצלם תמונות אלה במהירות רבה (בנשימה אחת). ה תמונות משולבות יחד ומתקבלות תמונות ברורות מספיק כדי שיתאפשר זיהוי אפילו של גידולים קטנים ביותר.

## האם בדיקת הסקר עובדת?

הראיה העיקרית הראשונה הגיעה מניסוי בדיקת הסקר הלאומי לסרטן הריאות (NLST) בארצות הברית, שפורסם בשנת 2013. הראיה הראתה כי בדיקת LDCT יכולה להציל חיים של אדם אחד מתוך חמישה אנשים שכרגע מתים מסרטן ריאות.

אם סרטן ריאות מתגלה על ידי בדיקת סקר, לרוב הוא יימצא בשלב מוקדם (נקרא מחלה בשלב 1), וסביר להניח שאנשים שאצלם התגלה הסרטן יזדקקו רק לניתוח ותהיה להם תוצאה טובה מאוד.

## מה קורה לאחר שבדיקת הסקר מסתיימת?

תהליך בדיקת הסקר משתמש בסריקות ה-LDCT לבדיקה האם הריאות נקיות. לרוב, זה המצב. לפעמים סריקה יכולה לזהות כתמים או אזורים חריגים שעשויים להראות כי רקמת ריאה שבדרך כלל בריאה ומלאת אוויר, הפכה למוצקה. אלו נקראים גושים.

חשוב לציין, מציאת גושים לא בהכרח מעידה שמדובר בסרטן. לדוגמה, גושים בלתי מזיקים יכולים להישאר לאחר זיהום פשוט בחזה. גושים נפוצים יחסית – לפחות למצחית מבני האדם יהיו כאלו עד הגיעם לגיל 50. עם זאת, רובם (מעל 95%) אינם סרטניים.

## מה קורה אם קיימים גושים?

אם בדיקת הסקר מראה שיש לך גוש אחד או יותר, הצוות הרפואי יעזור לך להחליט על תוכנית מותאמת למעקב ובדיקה. לתוכניות לבדיקת סקר קיימים קווים מנחים המדריכים כיצד לנהוג לאחר מציאת הגוש.

בדיקת הסקר אינה בדיקה חד-פעמית. יש צורך בבדיקה סדירה, מדי שנה, ככל שהרופא שלך ממליץ, כך שכל סרטן שמתפתח יימצא מוקדם ככל האפשר.

## מהם הסיכונים הקיימים?

בדיקות סקר למציאת סרטן אינן מושלמות. יש סוגי סרטן אותם ניתן לפספס (שלילי כוזב), וכמה כתמים חריגים עשויים להיראות כמו סרטן כאשר בפועל הם אינם (חיובי כוזב), כלומר אנשים עלולים לעבור בדיקות מיותרות נוספות.

סריקות LDCT חושפות אנשים לרמת קרינה נמוכה מאוד. רמת קרינה זו היא יותר משל צילום רנטגן, אך נמוכה בהרבה מרמת קרינה של סריקת CT רגילה שאתה עלול לעבור במידה ותחווה תסמינים של סרטן.

אתה עלול להיחשף בערך לאותה כמות קרינה בשישה חודשים בסביבתך הטבעית. רמת קרינה זו דומה לרמה של בדיקת ממוגרפיה למציאת סרטן השד.

## מה השלב הבא לאחר בדיקת הסקר?

הראיות מצביעות על בדיקת סקר באמצעות LDCT כצעד חשוב למציאת סרטן ריאות בשלב מוקדם והעלאת שיעורי ההישרדות. ככל שהסריקות הופכות לרגישות יותר עם רמות קרינה נמוכות יותר, הטיפולים והתוצאות יכולים רק להשתפר.

מחקר על אפשרויות לבדיקות סקר נוספות כולל:

- סורקים טובים ומדויקים יותר
- חיפוש ברוק או בדגימת דם אחר ראייה מיקרוסקופית לגידולים קטנים בריאות לפני שהם גדולים מספיק כדי להיראות בסריקות CT
- בדיקת נשימה למציאת חומרים שעברו שינוי במידה ויש סרטן ריאות

## מה לעשות אם במדינתי לא קיימת תוכנית לבדיקת סקר?

אם אתה חושב שהינך בקבוצת סיכון גבוה, דבר עם הרופא שלך, בית החולים או ארגון סרטן הריאות המקומי לגבי חששותיך. הם יסבירו לך על האפשרויות לטיפול רפואי במדינתך ויעזרו לך לברר מה ניתן לעשות.

### סיכום

בדיקת סקר לסרטן ריאות באמצעות סריקות CT יעילה במציאת סרטן ריאות בשלב מוקדם אצל אנשים בסיכון גבוה. אלו חדשות נהדרות ומשמעות הדבר היא שיותר ויותר אנשים יקבלו טיפול בסרטן ריאות בשלב מוקדם ויהיו להם סיכויים טובים יותר לטווח הארוך.

למרות שבדיקת סקר לא זמינה באופן נרחב כמו שאנשים עלולים לחשוב, ישנם מיזמי פיילוט הפועלים במדינות רבות ברחבי העולם.

בדוק עם ארגוני סרטן הריאות המקומיים שלך אם קיימים מיזמים כאלו בקרבתך.

בדיקת סקר בסרטן ריאות  
© Global Lung Cancer Coalition  
[www.lungcancercoalition.org](http://www.lungcancercoalition.org)

עלון מידע זה הופק על ידי מזכירות (GLCC) Global Lung Cancer Coalition ונבדק על ידי מומחים לסרטן ריאות. למידע נוסף על שירותי התמיכה והמידע הזמינים במדינתך, בקר בכתובת [www.lungcancercoalition.org](http://www.lungcancercoalition.org) גרסה 1.0 – דצמבר 2022.



GLOBAL LUNG CANCER  
COALITION