

Examen de detección de cáncer de pulmón



El examen de detección es una prueba que se realiza a las personas que podrían encontrarse en una etapa temprana del desarrollo de alguna enfermedad, antes de presentar síntomas, para proporcionarles acceso a un tratamiento de eficacia probada. Para que resulte eficaz, el examen de detección debe:

- ser lo suficientemente confiable para detectar la enfermedad en su estado;
- ser sencillo y estar disponible para la población;
- beneficiar más que perjudicar, en términos generales, a las personas a las que se lo realiza.

¿Por qué se recomienda el examen de detección de cáncer de pulmón?

Los mejores resultados de los tratamientos de cáncer de pulmón se obtienen en aquellos casos en los que la enfermedad se ha detectado lo más tempranamente posible. En la etapa inicial, el cáncer de pulmón suele presentar pocos síntomas, de modo que el examen de detección es una manera práctica de descubrir la enfermedad lo antes posible. La mayoría de las personas que se someten a un examen de detección no presentarán señales de cáncer de pulmón.

¿Cómo se realiza el examen de detección de cáncer de pulmón?

En las prácticas actuales se utiliza la tomografía computarizada de baja dosis (también conocida como TC de baja dosis o TCBD). Estas son máquinas especiales de rayos X que solo necesitan una dosis baja de radiación para tomar una serie de imágenes del interior del cuerpo, construyendo una imagen tridimensional que se puede utilizar para un diagnóstico preciso.

Los aparatos de TCBD más recientes permiten tomar estas imágenes muy rápidamente (mientras se contiene la respiración apenas una vez). Las imágenes combinadas son lo suficientemente nítidas para identificar incluso tumores muy pequeños.

¿Es útil el examen de detección?

La primera evidencia significativa de que el examen es útil fue presentada por el Ensayo nacional de detección del cáncer de pulmón (NLST, por sus siglas en inglés) en EE. UU., publicado en 2013. Demostró que la TCBD puede salvar la vida de una persona por cada cinco que actualmente mueren de cáncer de pulmón.

Si el cáncer de pulmón se descubre mediante un examen de detección, en la mayoría de los casos la enfermedad está en una fase temprana (llamada estadio I de la enfermedad). Esas personas probablemente requieran tan solo de cirugía y logren resultados mucho más satisfactorios.

¿Quiénes deben someterse a un examen de detección?

Aunque las pautas pueden variar de un país a otro, el examen de detección se concentra generalmente, por ejemplo, en las personas con un alto riesgo de contraer cáncer de pulmón y que:

- en términos generales gozan de buena salud;
- no presentan síntomas;
- tienen entre 55 y 74 años;
- fuman en la actualidad o hayan dejado de fumar en los últimos 15 años.

Existen otros factores que pueden tenerse en cuenta para determinar quiénes deben someterse a un examen de detección; sin embargo, esto dependerá del enfoque al respecto que tiene el país donde usted vive. Entre esos factores se incluyen tener antecedentes familiares de cáncer de pulmón, haber padecido enfermedades respiratorias en el pasado o estar expuesto al amianto.

Consulte a su médico si cree que usted podría estar dentro de un grupo de alto riesgo.

Las pruebas de detección de rutina para el cáncer de pulmón siguen siendo limitadas en todo el mundo, sin embargo, muchos expertos creen ahora que existen evidencias de que respaldan las pruebas de detección como una forma de salvar vidas. Algunos países como Inglaterra, Croacia y Francia han puesto en marcha programas o proyectos piloto propios, adelantándose a una prestación médica convencional.

Si no está seguro de si se están realizando pruebas de detección de cáncer de pulmón en su país, consulte a su organización local de cáncer de pulmón.

Si tiene síntomas de cáncer de pulmón, consulte a su médico. Entre los síntomas del cáncer de pulmón se incluyen los siguientes:

- tos que no desaparece;
- sangre en la saliva;
- falta de aire sin razón aparente;
- dolor de pecho o en los hombros;
- tos con sangre.

No espere hasta que se presente la oportunidad de realizarse un examen de detección.

¿Qué sucede después de un examen de detección?

El proceso de detección permite obtener un grupo de TCBD que se evalúan para determinar si los pulmones de una persona están sanos. En la mayoría de los casos, eso es lo que se determina. En algunas ocasiones, la tomografía detecta manchas o áreas atípicas que pueden ser evidencia de que una sección del tejido pulmonar, normalmente sano y lleno de aire, se ha solidificado, convirtiéndose en lo que se conoce como "nódulos".

Es importante destacar que la detección de nódulos no implica necesariamente la presencia de cáncer. Por ejemplo, una simple infección respiratoria puede dejar como consecuencia nódulos no perjudiciales. Los nódulos son relativamente comunes: al menos la mitad de las personas tendrá nódulos al cumplir los 50 años. Sin embargo, la mayoría (más del 95 %) no son cancerosos.

¿Qué sucede si se encuentran nódulos?

Si el examen de detección muestra que usted tiene uno o más nódulos, el equipo de profesionales de la salud a su cargo le propondrá conversar sobre un plan de controles y estudios adecuado para su caso. Los programas de estudios de detección incluyen directrices que establecen los pasos a seguir.

El estudio de detección no se trata de una única instancia de exploración. Se requerirán estudios de detección periódicos, anualmente, durante el tiempo que su médico recomiende, para detectar lo antes posible cualquier indicio de presencia de cáncer.

¿Cuáles son los riesgos?

Los estudios de detección de cáncer no son perfectos. Algunos tipos de cáncer pueden no detectarse (falso negativo) y algunas manchas atípicas pueden parecer cáncer sin serlo (falso positivo), lo que significa que el paciente podría tener que someterse a pruebas adicionales innecesariamente.

En las TCBR, las personas se ven expuestas a niveles muy bajos de radiación. Este nivel de radiación es más elevado que el de las radiografías pero mucho más bajo que el de una tomografía computarizada común y corriente que podrían llegar a hacerle si usted presenta síntomas de cáncer.

Se verá expuesto a casi la misma cantidad de radiación que recibiría durante seis meses en su entorno natural. Es un nivel similar a la radiación de una mamografía para detectar el cáncer de mama.

¿Qué sucederá en el futuro con los exámenes de detección?

Las evidencias sugieren que los exámenes de detección con TCBR son un paso importante para descubrir tempranamente el cáncer de pulmón y aumentar el índice de supervivencia. A medida que las tomografías se hagan más sensibles y tengan menos niveles de radiación, tanto los tratamientos como los resultados indudablemente mejorarán.

Las investigaciones actuales sobre otros enfoques para estudios de detección incluyen:

- tomógrafos mejores y más precisos;
- estudios en muestras de saliva o sangre a fin de detectar evidencias microscópicas de pequeños tumores de pulmón antes de que alcancen mayores dimensiones y puedan ser detectados por las tomografías computarizadas;
- estudios respiratorios con el fin de detectar sustancias que cambian ante la presencia de cáncer de pulmón.

¿Qué sucede si en mi país no hay un programa de estudio de detección?

Si cree que se encuentra dentro de un grupo de alto riesgo, hable con su médico, el personal de un hospital o alguna organización local relacionada con el cáncer de pulmón y comparta sus inquietudes. Ellos le dirán cuáles son las opciones de atención médica que existen en su país y le ayudarán a decidirse sobre la mejor manera de proceder.

Resumen

La detección del cáncer de pulmón mediante tomografías computarizadas es eficaz para detectar cáncer de pulmón temprano en personas de alto riesgo. Esta es una gran noticia y significa que cada vez más personas recibirán tratamiento para el cáncer de pulmón en fase inicial y tendrán mejores perspectivas a largo plazo.

Si bien puede no estar tan ampliamente disponible como a la gente le gustaría, hay proyectos piloto en marcha en muchos países de todo el mundo.

Consulte con las organizaciones locales relacionadas con el cáncer de pulmón para saber si existe alguno de esos proyectos en su área.

