

关于大脑

大脑是一个重要而复杂的器官，其重量差不多相当于一大袋糖。它控制着您的一切。它能够令您思考、学习、创造和感受情绪，并且控制您每一次眨眼、呼吸和心跳。大脑的大部分活动都超出了我们的意识范围，我们每时每刻都要依靠其巨大的能力来保持身体系统运转。我们的身体无需思考即可处理食物、调节体温，并让肺部工作。

当大脑出现问题时，会在我们的行为、运动或视觉方面，甚至是食物的味道方面表现出变化，这取决于问题出现在大脑的哪个位置。

原发性癌

位于癌症始发部位的肿瘤被称为原发性肿瘤或原发性癌。癌症可以影响身体的任何部位，包括肝脏、皮肤、肺部或大脑等。就肺癌而言，其原发性肿瘤位于肺部。随着癌症的生长，它会通过挤压、破坏，甚至是生长到周围组织中的方式来影响附近的正常组织。

转移

有时，癌细胞会脱离原发性癌位置并扩散到身体其他部位，并且癌症也可能出现在新位置。

癌细胞会通过血流或淋巴系统在全身上下游走。当癌症以这种方式扩散时，新肿瘤被称为转移性或继发性肿瘤。

脑转移在肺癌中比较常见。大约 10% 的非小细胞肺癌 (NSCLC) 和高达 50% 的小细胞肺癌 (SCLC) 病例会出现脑转移。

脑转移当下可能不会影响您的感觉或您的行动能力，但其可能会造成各种问题，包括：

- 头痛
- 感到恶心或呕吐感
- 嗜睡或极度疲劳
- 身体部位移动困难或出现平衡和协调问题
- 麻木或失去正常触觉和感觉
- 情绪波动和行为变化
- 痉挛或癫痫
- 意识模糊
- 阅读或说话困难

这些症状如何以及何时随脑转移发展取决于其大小以及在大脑中的位置。

医生如何评估脑转移

医生如果怀疑癌症已扩散到您的大脑，无论是否已出现症状，都可能会进行不同的检查和测试，以评估肿瘤的程度及可能的影响。

这些程序可以帮助您的医疗团队更清楚地了解病情进展并收集更多信息，以帮助您思考后续行动：

• 仔细的神经系统检查（神经系统测试）

还有其他测试可用于检查您的神经系统，寻找可能与脑肿瘤有关的问题。这些测试可能包括检查：

- 手部和肢体力量、平衡力和协调性
- 条件反射，例如膝跳反射
- 听觉、视觉和肤觉
- 记忆力和思维敏捷（使用简单的问题或算术）

• CT 扫描（计算机断层扫描）

CT 扫描仪使用 X 射线和计算机创建身体内部的详细 3D 图像。扫描持续 10 到 20 分钟，虽然您的预约时间可能会更长。您通常可以在扫描结束后直接回家，继续正常饮食和日常活动。

• MRI 扫描（磁共振成像）

磁共振成像是一种使用强磁场和无线电波来创建身体内部详细 3D 图像的扫描类型。

MRI 扫描目前是识别评估脑转移的最佳方法。您可以注射一种名为钆的造影剂，以令图像在扫描过程中更清晰。

MRI 扫描仪是一个两端开口的短圆柱体仪器。您将躺在扫描仪内部移动的电动床上。扫描仪非常狭窄，可能会给幽闭恐惧症患者造成困扰。如果您对此感到担忧，MRI 团队可以向您解释并提供帮助。

扫描仪工作时会发出巨大的敲击噪声。您可以戴上耳塞或耳机，以便在扫描过程中听音乐。扫描可能需要最多一个小时才能完成，但其持续时间通常要短得多。

如果您佩戴起搏器，则通常意味着您无法接受 MRI。体内有金属物质并不一定意味着您无法接受 MRI 扫描，但您应确保将体内是否有金属板、人工关节或耳蜗植入物等内容告知放射线技师。

总体而言，扫描是一种安全的检查，大多数人都可以接受。

• 活检（组织样本）

有时，从这些测试中可以清楚地看到脑转移的存在。有时医生会对看到的任何异常的性质存疑，此时建议进行活检或组织样本检测。您的癌症团队将始终与您仔细讨论这一问题。他们将解释这样做的原因、如何在您的病例中执行以及您需要住院多长时间。

样本将被送到医院的病理学家处接受仔细检查，以确定癌症类型。结果可能显示肿瘤为原发性脑癌，由脑细胞发展而来。

但是，结果也有可能表明肿瘤为继发性癌症，由其他部位的原发癌发展而来。肿瘤可能由已经扩散（转移）的癌细胞形成，例如来自肺部的癌症。结果可能会在几天内出来，也可能需要更长时间。您的医疗团队会告知您预计得到结果的时间。

了解癌症类型有助于确保您获得最佳治疗。

接下来的步骤 — 确定适合您的方案

脑转移意味着您的原发性肺癌已经从初始位置扩散。脑转移患者的治疗方案有很多种：

- 通常来说，肿瘤周围的正常大脑会出现积水或肿胀。这被称为水肿，会加剧肿瘤本身的影响。在这种情况下，医生通常会建议服用一个疗程的片剂类固醇来减轻肿胀，症状往往会很快有所改善。
- 当只有一个肿瘤可见并且身体其他部位的肿瘤得到良好控制时，切除肿瘤是最有效的治疗方法。
- 放疗和化疗可用来缩小肿瘤并阻碍其进一步生长。

您的团队将努力为您提供可能的最佳护理。

充满情绪的一段时间

这可能是令人情绪激动的一段时间。发现脑肿瘤，无论是一个还是几个，总是会令人感到沮丧。您将始终有一些时间来决定哪种治疗适合您，无论是自行决定还是在您的家人或身边其他人的支持下决定。

除了治疗的其他方面，您的肺癌团队还将与您一起努力控制任何令人烦恼的症状。他们将与您合作，为您提供所需的所有支持，并根据对您最重要的因素来制定治疗决策并接受护理。

如果您还没有这样做，那么现在是为您的未来护理制定书面计划的大好时间，以便与您进行和对您进行的活动是您真正想要采取的行动。

临终关怀

许多癌症患者对无法控制的症状和临终时的疼痛感到恐惧。如果肿瘤对治疗没有产生预期的良好反应，那么大脑功能确实可能会恶化。

然而，对于脑肿瘤而言，疼痛和其他症状通常会得到良好的控制，因为患者会慢慢变得嗜睡。



GLOBAL LUNG CANCER
COALITION

脑转移

© Global Lung Cancer Coalition
www.lungcancercoalition.org

本信息传单由 Global Lung Cancer Coalition (全球肺癌联盟, GLCC) 秘书处制作, 并由肺癌专家审核。有关您所在国家/地区可提供的支持和信息服务的更多信息, 请访问 www.lungcancercoalition.org 第 1 版 — 2024 年 6 月。