

Metástase Cerebral



GLOBAL LUNG CANCER
COALITION

Sobre o cérebro

O cérebro é um órgão notável e complexo e pesa aproximadamente o mesmo do que um grande saco de açúcar. Controla tudo o que o ser humano faz. Ele permite o pensamento, a aprendizagem, a criação e o sentimento de emoções, e controla cada piscar de olhos, respiração e batimentos cardíacos. A maior parte da atividade do cérebro está além da nossa consciência, e confiamos nas suas enormes capacidades a cada momento de cada dia para manter os nossos sistemas a funcionar. Processamos alimentos, regulamos a nossa temperatura e fazemos os nossos pulmões funcionarem sem pensarmos.

Quando algo de errado acontece no cérebro, isso pode ser visível em mudanças na forma como nos comportamos, movemos ou vemos, ou mesmo no sabor da comida, dependendo da parte do cérebro onde o problema está.

Cancro primário

Um tumor na parte do corpo onde o cancro começa é chamado de tumor primário ou cancro primário. O cancro pode afetar qualquer parte do corpo, incluindo, por exemplo, o fígado, a pele, os pulmões ou o cérebro. No caso de cancro do pulmão, o tumor primário está no pulmão. À medida que o cancro cresce, pode afetar o tecido normal próximo, pressionando-o, danificando-o ou até crescer nele.

Metástases

Às vezes, as células cancerígenas separam-se do cancro primário e espalham-se para outras partes do corpo, e o cancro pode aparecer em um novo local.

As células cancerígenas viajam pelo corpo através da corrente sanguínea ou do sistema linfático. Quando o cancro se espalha dessa forma, o novo tumor é chamado de tumor metastático ou secundário.

As metástases cerebrais são um pouco comuns no cancro do pulmão. Ocorrem em cerca de 10% dos

casos de cancro do pulmão de não pequenas células (CPNPC) e até 50% dos casos de cancro do pulmão de pequenas células (CPPC).

Atualmente, as metástases cerebrais podem não afetar a forma como se sente ou o que pode fazer, mas podem criar vários problemas, incluindo:

- Dores de cabeça
- Sentir enjoos ou náuseas
- Letargia ou fadiga severa
- Dificuldade em mover partes do corpo ou problemas com equilíbrio e coordenação
- Dormência ou perda de toques e sensações normais
- Mudanças de humor e de comportamento
- Ataques ou convulsões
- Confusão
- Problemas para ler ou falar

Como e quando esses sintomas se desenvolvem com metástases cerebrais depende do seu tamanho e local no cérebro.

De que forma os médicos avaliam as metástases cerebrais?

Quando o seu médico suspeitar que o cancro se espalhou para o seu cérebro, quer tenha ou não sintomas, poderá realizar diferentes verificações e testes para avaliar a extensão e o possível impacto dos tumores.

Estes procedimentos podem ajudar a sua equipa médica a obter uma imagem mais clara do que está a acontecer e a reunir mais informações para o ajudar a pensar sobre o que pretende fazer a seguir:

• Exame neurológico cuidadoso (testes do sistema nervoso)

Existem outros testes usados para verificar o seu sistema nervoso, que procuram problemas que possam estar relacionados com o facto ter um tumor cerebral. Os testes podem incluir a verificação de:

- força das mãos e dos membros, equilíbrio e coordenação
- reflexos, como o reflexo patelar
- audição, visão e sensação na pele
- memória e agilidade mental (com o uso de questões ou aritmética)

• Tomografia axial computadorizada (TAC)

Um scanner de TAC usa raios X e um computador para criar imagens 3D detalhadas do interior do corpo. A TAC demora cerca de 10 a 20 minutos, embora a sua consulta possa ser mais longa. Normalmente, será capaz de ir para casa de seguida e comer, beber e continuar com o seu dia.

• Ressonância magnética cranioencefálica (RM cranioencefálica)

A ressonância magnética é um tipo de exame que usa fortes campos magnéticos e ondas de rádio para criar imagens 3D detalhadas do interior do corpo.

Atualmente, os exames de ressonância magnética são a melhor forma de identificar e avaliar metástases cerebrais. Poderá receber uma injeção de um corante de contraste chamado gadolínio para tornar as imagens mais claras durante a ressonância.

Um scanner de ressonância magnética é um cilindro curto, aberto em ambas as extremidades. Irá deitar-se numa cama motorizada que é movida dentro do scanner. O scanner é bastante estreito e pode incomodar pessoas que sofrem de claustrofobia. A equipa de ressonância magnética pode explicar e ajudá-lo, se isso o preocupa.

Quando está a funcionar, o scanner faz barulhos altos. Receberá tampões para os ouvidos ou alguns fones, para que possa ouvir música enquanto a ressonância é feita. A ressonância pode demorar até uma hora, mas geralmente demora menos tempo.

Se tiver um pacemaker, geralmente significa que

não poderá fazer uma ressonância magnética. Porém, algo metálico no seu corpo nem sempre significa que não pode fazer uma ressonância magnética. Deve certificar-se que o diz ao técnico de radiologia, se tiver uma placa de metal, uma articulação artificial ou um implante coclear, por exemplo. No geral, a ressonância é segura e a maioria das pessoas pode fazê-la.

• Biópsia (amostra de tecido)

Às vezes, ficará claro a partir desses testes que há metástases cerebrais. Às vezes, há dúvidas sobre a natureza de qualquer coisa anormal que é vista, e uma biópsia ou amostra de tecido será sugerida. Isso será sempre cuidadosamente discutido consigo pela sua equipa de oncologia. A equipa irá explicar o porquê de ser necessária e como será realizada no seu caso, e quanto tempo precisará de estar no hospital.

A amostra é enviada ao patologista do hospital, que a examina de perto para identificar que tipo de cancro é. Pode mostrar que o tumor é um cancro primário no cérebro, tendo-se desenvolvido a partir de células cerebrais.

No entanto, pode mostrar que o tumor é, de facto, um cancro secundário que se desenvolveu a partir de um cancro primário noutra local. O tumor pode ser formado por células cancerígenas que se espalharam (metástase), por exemplo, do cancro nos pulmões. Os resultados estarão prontos em alguns dias, embora possam demorar um pouco mais. A sua equipa médica dirá quando terá os seus resultados.

Saber que tipo de cancro é ajuda a garantir que obtém o melhor tratamento para si.

Os próximos passos – decidir o que é melhor para si

Ter metástases cerebrais significa que o seu cancro do pulmão primário se espalhou a partir da sua localização original. Existem várias opções para ajudar pessoas com metástases cerebrais:

- Comumente, o cérebro normal ao redor de um tumor é rodeado de água ou inchado. Isso é chamado de edema e piora o efeito do próprio tumor. Nesse caso, os médicos geralmente recomendam um ciclo de comprimidos de esteroides para reduzir o inchaço e os sintomas tendem a melhorar rapidamente.

- A remoção do tumor é mais eficaz quando há apenas um visto e quando o tumor em outras partes do corpo parece estar bem controlado.
- A radioterapia e a quimioterapia podem ser usadas para encolher o tumor e impedir o crescimento adicional.

A sua equipa estará a trabalhar para lhe fornecer os melhores cuidados possíveis.

Um momento cheio de emoção

Este pode ser um momento emocional. A deteção de um tumor cerebral, seja um ou vários, é sempre mais perturbadora. Terá sempre algum tempo para decidir qual o tratamento certo para si, seja sozinho ou com o apoio da sua família ou de outras pessoas próximas.

Juntamente com outros aspetos do seu tratamento, a sua equipa de cancro do pulmão trabalhará arduamente consigo para controlar quaisquer sintomas que sejam preocupantes. Trabalharão consigo para fornecer todo o apoio de que precisa e ajudá-lo a tomar decisões de tratamento e receber cuidados com base no que é mais importante para si.

Este é um bom momento, se ainda não o fez, para criar um plano escrito para o seu cuidado futuro, para que o que é feito consigo e para si seja exatamente o que deseja.

Cuidados para o fim da vida

Muitos pacientes que vivem com cancro temem sintomas que não podem ser controlados e dor no final da sua vida. É verdade que as funções cerebrais podem piorar se os tumores não responderem como esperado.

No entanto, com tumores cerebrais, a dor e outros sintomas são geralmente bem controlados à medida que a sonolência assume lentamente o controlo.



GLOBAL LUNG CANCER
COALITION

Metástase Cerebral
© Global Lung Cancer Coalition
www.lungcancercoalition.org

Este folheto informativo foi elaborado pelo secretariado da Global Lung Cancer Coalition (GLCC) e revisto por especialistas em cancro do pulmão. Para obter mais informações sobre os serviços de apoio e informativos disponíveis no seu país, aceda a www.lungcancercoalition.org Versão 1 — junho de 2024.