

我有肺部结节 — 这意味着什么？



肺结节，也称肺部结节，是指肺部中密度（厚度）高于周围正常肺组织的小范围区域。

在因心脏病或骨折等健康问题接受 X 射线检查或扫描时，常可能发现肺结节；作为肺癌筛查或肺部健康检查的一部分，也可能在扫描中发现肺结节。在扫描影像或 X 光片上，肺结节通常呈现为白色或云雾状斑点，与周围肺部正常区域的深色或黑色背景形成鲜明对比。

通常情况下，患有肺结节的人可以正常生活，不会遇到任何困难。大多数结节并非肺癌，也不会发展成肺癌。然而，一旦发现自己存在一个或多个肺结节，了解其潜在风险以及如何应对就显得尤为重要。

肺结节在成人中相当常见，且通常无任何症状，多达四分之一的人可能存在肺结节，而吸烟者中这一比例甚至高达二分之一。如今，查出肺结节的人越来越多，这是因为进行的扫描检查增多了，而且现代扫描仪生成的影像能够显示出直径仅 1-2 mm 的结节。

如果发现肺结节，医生需要决定如何处理。他们可能很快就能让患者安心，告知患者结节并非癌症；也可能需要患者进行进一步的详细检查。如果医生认为结节存在癌变的可能，那么越早确诊肺癌，治疗难度就越低，预后效果也越理想。

然而，约有 95% 的结节并非癌症。

据认为，多种因素可能导致肺结节，包括既往感染（如结核病暴露史）、吸烟以及其他可能引发肺部炎症的疾病。此外，部分肺结节是由小型良性肿瘤引起的。

医生主要关注结节的哪些方面？

并非所有结节都相同，它们在大小、形状和密度上可能存在差异。

医生会利用这些特征及其随时间的变化，尽可能准确地判断哪些结节是良性的，哪些结节患肺癌的风险较高或将来可能发展成肺癌。此外，医生还会考虑结节的数量及其在肺部的具体位置。

• 大小（直径和体积）

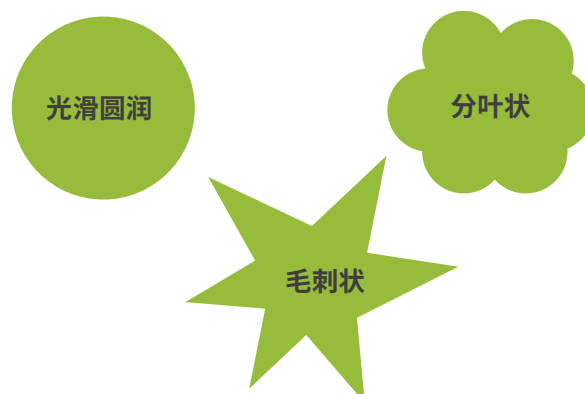
CT 扫描专家（放射科医生）可以准确测量结节的直径和三维大小。如果发现的结节较小，它们很可能是无害的（良性）。即便如此，医生可能仍希望定期通过随访扫描观察结节是否增大，尤其是当您被认为存在较高的肺癌风险时。不过，并非所有结节都会增大。

对于较大的结节，可能需要进行进一步的扫描和检测，例如活检。

• 形状（边缘或边界）

结节的边缘（即与正常肺组织交界处）称为边界。

边界光滑或圆润的肺结节（分叶状）更可能是良性的。而边界不规则或有棘状突起（毛刺状），仿佛向周围肺组织延伸的结节，则更可能需要进一步检查。



• 密度/质地

扫描影像可显示结节的密度特征。其中，部分结节因主要含钙化成分，在扫描影像上呈现纯白色，这类钙化结节通常由既往感染所致，且大多数为良性。

许多结节因密度较低且不含实性成分，在影像上呈现为灰色云雾状阴影，这类结节被称为磨玻璃结节。此外，还有一些结节同时包含实性成分和周围密度较低的云雾状区域，被称为半实性结节（或部分实性、亚实性结节），对于此类结节，可能需要进行更详细的检查。

医生如何决定下一步措施？

医生会依据 CT 扫描结果，遵循相关指南将结节大致分为低风险、中风险和高风险癌变类别。

同时，他们还会结合年龄、吸烟史等其他因素，综合评估结节癌变的整体风险。此外，医生对您自身罹患肺癌风险的评估结果，也会影响结节发现后的处理方案。

如果您的结节属于低风险组，您可能不需要进行任何随访。对于风险稍高的结节，您可能需要进行活检或在几个月内接受进一步扫描，以检查情况是否发生变化。在某些情况下，医生可能会通过定期扫描对结节进行长达数年的持续监测。

如果您的结节被认为属于高风险，可能需要立即进行进一步检查。

由于结节及其成因差异较大，相关指南内容复杂且涵盖多种情况。因此，即使结节看起来相似，不同患者的处理方案也可能不同。

您的医生将向您说明该流程如何适用于您的具体情况，并告知您后续步骤的具体选项以及时间安排。

如果您有任何疑问，可以请医生进一步解释，这有助于缓解您对当前情况的焦虑情绪。

您也可以考虑在就诊时带上一位家人或信任的朋友，他们可以帮您提问，并帮您记住医生说的话。就诊期间，在征得医生同意的情况下，您还可以随时做笔记，甚至录制谈话内容。

我的肺结节需要治疗吗？

肺结节是否需要治疗取决于其成因。有时，医生会定期观察结节，判断其是否增大或发生任何变化，这称为随访。如果结节保持稳定，您可能无需任何治疗。

有时，医生会建议通过手术切除结节，原因可能是已确认其为恶性，或怀疑其有癌变风险。

如果手术不适合您，或者您不愿意接受手术，也可以考虑使用放疗来治疗恶性肺结节。

您的医生将与您讨论这些可能的治疗方案，并为您推荐风险最小、伤害最低的最合适疗法。



GLOBAL LUNG CANCER
COALITION

我有肺部结节 — 这意味着什么？ © Global Lung Cancer Coalition
www.lungcancercoalition.org

本信息手册由 Global Lung Cancer Coalition (全球肺癌联盟, GLCC) 秘书处制作，并经肺癌专家审阅。有关您所在国家/地区可提供的支持和信息服务的更多信息，请访问 www.lungcancercoalition.org
第 1 版 — 2024 年 11 月。