

# Имам белодробни възли – какво означава това?



Белодробните възли, наричани още белодробни нодули, са малки участъци в белия дроб, които са по-плътни (по-дебели) от заобикалящата, нормална белодробна тъкан.

Белодробните възли често могат да бъдат открити, когато някой е подложен на рентгеново изследване или сканиране за здравословно състояние, като например сърдечно състояние или счупена кост. Те могат да бъдат открити и по време на сканиране, извършено като част от скрининг за рак на белия дроб или програма за преглед на здравето на белите дробове. Те могат да се покажат на сканирането или рентгеновите лъчи като бели или облачни петна срещу околните тъмни или черни нормални области на белия дроб.

Хората обикновено живеят с белодробни възли без никакви затруднения. Повечето възли не са рак на белия дроб и няма да се превърнат в рак на белия дроб, но след като знаете, че имате един или повече, е важно да знаете какъв може да бъде рискът и какво се случва след това.

Белодробните възли са доста често срещани при възрастни и рядко показват симптоми. Може да се появят при 1 на всеки 4 души, дори 1 на всеки 2 души, които са пушачи. Установено е, че повече хора от преди имат белодробни възли, защото се извършват повече сканирания, а изображенията от съвременните скенери вече могат да показват възли с диаметър до 1 – 2 мм.

Ако се открият белодробни възли, лекарите трябва да решат какво да правят с тях. Те може бързо да ви успокоят, че не са рак или да ви кажат, че искат да ги разгледат по-отблизо. Ако лекарите смятат, че има шанс възлите да са ракови, колкото по-рано се диагностицира ракът на белия дроб, толкова по-лесно е да се лекува с по-добри резултати.

Около 95% от възлите обаче не са ракови.

Смята се, че няколко неща причиняват белодробни възли, включително предишни инфекции (включително излагане на туберкулоза), тютюнопушене и други състояния, които могат да причинят възпаление в белите дробове. Някои белодробни възли са причинени от малки, неракови тумори.

## Какво търсят лекарите?

Не всички възли са еднакви. Те могат да варират по размер, форма и плътност.

Лекарите използват тези характеристики и как те могат да се променят с течение на времето, за да разберат възможно най-точно кои възли са безвредни и кои са изложени на повишен риск от рак на белия дроб. Те също така ще преценят колко възли има и къде се намират в белия дроб.

### • Размер (диаметър и обем)

Специалистите по компютърна томография (рентгенолози) могат точно да измерят диаметъра и триизмерния размер на възлите. Ако намерените възли са малки, те най-вероятно са безвредни (доброкачествени). Въпреки това, Вашите лекари може да искат да ги наблюдават с течение на времето с последващи сканирания, за да видят дали растат, особено ако се смята, че сте изложени на по-висок риск от рак на белия дроб. Не всички възли растат.

По-големите възли вероятно ще се нуждаят от допълнителни сканирания и тестове като биопсия.

### • Форма (ръб или граница)

Ръбът на възела (където докосва нормалната белодробна тъкан) е известен като граница.

Белодробните възли, които имат гладки или заоблени ръбове (лобулирани), е по-вероятно да бъдат безвредни. Възлите, които имат неравни или остри ръбове (назъбени), сякаш достигат до заобикалящата белодробна тъкан, е по-вероятно да се нуждаят от допълнителна проверка.



## • Плътност/консистенция

Сканирането може да покаже колко плътен е възелът. Някои изглеждат чисто бели при сканиране, защото съдържат предимно калций и може да са резултат от предишна инфекция. Тези калцифицирани възли най-вероятно са безвредни.

Много възли може да изглеждат сиви и засенчени, тъй като са по-малко плътни без твърди части. Възел като този се нарича белодробен възел с плътност тип матово стъкло. Някои възли може да имат твърда част с по-малко плътна, засенчена част около нея. Те могат да се наричат полутвърди (или частично твърди или субсолидни) възли. Може да се наложи тези възли да бъдат проверени по-внимателно.

### Как лекарите решават какво да правят след това?

Лекарите следват насоки, които категоризират риска на възлите от нисък до среден и по-висок риск от рак въз основа на компютърна томография.

Те също така ще вземат предвид други фактори като възраст и анамнеза за тютюнопушене при изчисляване на общия риск от рак на възлите. Тяхната оценка на собствения Ви риск от развитие на рак на белия дроб също играе роля в това, което се случва, когато се открият възли.

Ако възлите Ви са в групата с нисък риск, може да не се нуждаете от проследяване. За малко по-висок риск може да се наложи да Ви се направи биопсия или допълнително сканиране след няколко месеца, за да се провери дали нещата са се променили. Понякога лекарите наблюдават възлите в продължение на няколко години със сканиране от време на време.

Ако се смята, че възлите Ви са с по-висок риск, може да се наложи незабавно да направите допълнителни изследвания.

Тъй като възлите и техните причини могат да варират много, насоките са сложни и обхващат много ситуации. Това, което се случва с един човек, може да е различно за друг, въпреки че възлите може да изглеждат сходни.

Вашите лекари ще обяснят процеса за Вас и Вашите възможности за това какво ще се случи след това и кога.

Можете да помолите лекарите си да обяснят всичко, което не разбирате. Това може да помогне, ако се чувствате неспокойни от случващото се.

Може да искате да доведете член на семейството или доверен приятел със себе си на срещите. Те могат да Ви помогнат с въпроси и да Ви помогнат да си спомните какво са казали лекарите. Не се колебайте да си водите бележки по време на срещите си или дори да записвате разговорите с разрешение.

### Ще имам ли нужда от лечение за белодробните ми възли?

Това ще зависи от причината за възлите. Понякога лекарите просто наблюдават възлите с течение на времето, за да видят дали те растат или се променят по някакъв начин. Това се нарича наблюдение. Ако всичко е стабилно, може да не се нуждаете от лечение.

Понякога лекарите ще препоръчат отстраняването на възел чрез операция, защото знаят, че е раков или защото са загрижени, че може да е раков.

Раковите белодробни възли също понякога могат да бъдат лекувани с помощта на лъчетерапия, ако операцията не е подходяща за Вас или не искате операция.

Вашите лекари ще говорят с Вас за тези възможни варианти и ще Ви препоръчат най-подходящото лечение с възможно най-малък риск или вреда.



GLOBAL LUNG CANCER  
COALITION

**Имам белодробни възли – какво означава това? © Global Lung Cancer Coalition [www.lungcancercoalition.org](http://www.lungcancercoalition.org)**

Тази информационна брошура е съставена от секретариата на Global Lung Cancer Coalition (GLCC) и е прегледана от специалисти по рак на белия дроб. За повече информация относно услугите за поддръжка и информация, налични във Вашата страна, посетете [www.lungcancercoalition.org](http://www.lungcancercoalition.org)  
Версия 1 – ноември 2024 г.