

# J'ai des nodules au poumon – Qu'est-ce que cela signifie ?



Les nodules au poumon, également appelés nodules pulmonaires, sont de petites zones du poumon qui sont plus denses (plus épaisses) que le tissu pulmonaire normal environnant.

Les nodules pulmonaires peuvent être fréquemment détectés pendant un acte d'imagerie médicale pour un problème de santé comme un problème cardiaque ou une fracture osseuse. Ils peuvent également être découverts pendant un acte d'imagerie effectué dans le cadre d'un dépistage du cancer du poumon ou d'un programme de contrôle de la santé pulmonaire. Ils peuvent apparaître sur les images sous forme de taches blanches ou floues contre les zones normales sombres ou noires environnantes du poumon.

Les gens vivent généralement sans difficulté avec des nodules pulmonaires. La plupart des nodules sont non cancéreux et n'évolueront pas en cancer du poumon. Néanmoins, lorsque vous apprenez que vous en avez un ou plusieurs, il est important de savoir quels sont les risques et de connaître les prochaines étapes.

Les nodules pulmonaires sont assez fréquents chez les adultes, qui développent rarement des symptômes. Les fumeurs, ou les anciens fumeurs, représentent 1 personne sur 4, voire 1 sur 2. Des nodules pulmonaires sont découverts chez un plus grand nombre de personnes qu'avant, car on a plus souvent recours à l'imagerie médicale et les images des appareils modernes peuvent désormais faire apparaître des nodules de petit diamètre, jusqu'à 1 ou 2 mm.

Si des nodules pulmonaires sont découverts, les médecins doivent décider de la marche à suivre. Ils peuvent rapidement vous rassurer en indiquant qu'ils ne sont pas cancéreux ou vous dire qu'ils veulent y regarder de plus près. Si les médecins pensent qu'il existe un risque que les nodules soient cancéreux, plus le cancer du poumon est diagnostiqué tôt, plus il sera facile à traiter avec de meilleurs résultats.

Toutefois, 95 % des nodules ne sont pas cancéreux.

On pense que plusieurs éléments sont à l'origine des nodules pulmonaires, dont des infections antérieures (par exemple l'exposition à la tuberculose), le tabagisme, et d'autres conditions qui peuvent provoquer une inflammation dans les poumons. Certains nodules pulmonaires sont dus à de petites tumeurs non cancéreuses.

## Que recherchent les médecins ?

Tous les nodules ne se ressemblent pas. Leur taille, leur forme et leur densité peuvent varier.

Les médecins utilisent ces caractéristiques et la façon dont ils peuvent évoluer au fil du temps pour déterminer, le plus précisément possible, quels nodules sont sans danger et lesquels présentent un risque accru d'être ou de devenir cancéreux. Ils tiendront également compte du nombre de nodules et de leur localisation dans votre poumon.

### • Taille (diamètre et volume)

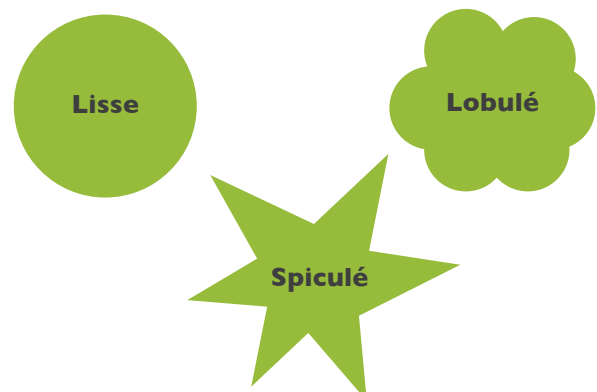
Les spécialistes en imagerie médicale (radiologues) peuvent mesurer précisément le diamètre et la taille en trois dimensions des nodules. Si les nodules découverts sont petits, ils sont plus susceptibles de ne présenter aucun risque (bénins). Même dans ce cas, les médecins peuvent vouloir les surveiller de manière prolongée avec des actes d'imagerie de suivi pour voir s'ils grossissent, en particulier s'ils pensent que vous présentez un risque plus élevé de cancer du poumon. Tous les nodules ne grossissent pas.

Les nodules plus gros nécessiteront probablement d'autres actes d'imagerie et d'autres tests comme une biopsie.

### • Forme (bord ou contour)

Le bord du nodule (lorsqu'il se trouve dans un tissu pulmonaire normal) est connu sous le nom de « contour ».

Les nodules pulmonaires dont les contours sont lisses ou arrondis (lobulés) sont plus susceptibles d'être sans risque. Les nodules dont les contours sont irréguliers ou dentelés (spiculés), comme s'ils atteignaient l'intérieur du tissu pulmonaire environnant, sont plus susceptibles de nécessiter des examens plus poussés.



## • **Densité/consistance**

L'imagerie médicale peut révéler la densité d'un nodule. Certains apparaissent en blanc pur sur l'image car ils contiennent principalement du calcium et peuvent être dus à une infection antérieure. Ces nodules calcifiés sont plus susceptibles d'être sans danger.

De nombreux nodules peuvent avoir une apparence grise et floue, car ils sont moins denses et sans parties solides. Ce type de nodule est appelé un nodule en verre dépoli. Certains nodules peuvent avoir une partie solide avec une partie moins dense et floue autour. Ceux-ci peuvent être appelés nodules semi-solides (ou mixtes ou subsolides). Ces nodules peuvent nécessiter un examen plus poussé.

## **Comment les médecins décident-ils de la marche à suivre ?**

Les médecins suivent des directives qui classent de manière générale les nodules du risque faible au risque moyen et élevé d'être cancéreux en fonction des scanners.

Ils prendront également en compte d'autres facteurs comme l'âge et les antécédents de tabagisme pour calculer le risque global qu'un nodule soit cancéreux. Ils évaluent aussi votre propre risque de développer un cancer du poumon, qui entre en jeu pour déterminer la marche à suivre lorsque des nodules sont détectés.

Si vos nodules font partie du groupe à faible risque, vous n'aurez peut-être pas besoin d'un suivi. Pour un risque légèrement plus élevé, une biopsie ou un nouvel acte d'imagerie médicale quelques mois plus tard peuvent être nécessaires pour vérifier si les nodules ont évolué. Les médecins surveillent parfois les nodules pendant plusieurs années avec des actes d'imagerie de temps en temps.

Si vos nodules sont considérés comme présentant un risque plus élevé, vous devrez peut-être subir immédiatement d'autres examens.

Les nodules et leurs causes pouvant beaucoup varier, les directives sont complexes et couvrent de nombreuses situations. Ce qui arrive à une personne peut être différent pour une autre, même si ses nodules peuvent sembler similaires.

Vos médecins vous expliqueront comment se déroulera le processus pour vous et vos options sur les prochaines étapes et leurs échéances.

Vous pouvez demander à vos médecins de plus amples explications pour tout ce que vous ne comprenez pas, ce qui peut vous aider si la situation vous angoisse.

Vous voudrez peut-être venir à vos rendez-vous avec un membre de votre famille ou un ami de confiance. Ils peuvent vous aider avec des questions et pour vous souvenir de ce que vous ont dit les médecins. Vous ne devriez pas hésiter à prendre des notes pendant vos rendez-vous ni même à enregistrer les conversations, avec l'accord des médecins.

## **Aurai-je besoin d'un traitement pour mes nodules pulmonaires ?**

Tout dépend de la cause des nodules. Parfois, les médecins surveillent simplement les nodules de manière prolongée pour voir s'ils grossissent ou s'ils évoluent d'une quelconque façon. C'est ce qu'on appelle la surveillance. S'ils restent stables, vous n'aurez probablement besoin d'aucun traitement.

Parfois, les médecins recommandent une chirurgie pour retirer un nodule, soit parce qu'ils savent qu'il est cancéreux, soit parce qu'ils craignent qu'il le devienne.

Parfois, les nodules pulmonaires cancéreux peuvent aussi être traités par radiothérapie si la chirurgie n'est pas une option adaptée pour vous ou si vous ne voulez pas d'intervention chirurgicale.

Vos médecins vous parleront de ces options et vous recommanderont le traitement le plus approprié, présentant le moins de risque ou de préjudice possible.



GLOBAL LUNG CANCER  
COALITION

**J'ai des nodules au poumon – Qu'est-ce que cela signifie ? © Global Lung Cancer Coalition | [www.lungcancercoalition.org](http://www.lungcancercoalition.org)**

Cette brochure d'information a été produite par le secrétariat de la Global Lung Cancer Coalition (GLCC) et vérifiée par des experts dans le domaine du cancer du poumon. Pour plus d'informations sur les services de soutien et d'information disponibles dans votre pays, rendez-vous sur [www.lungcancercoalition.org](http://www.lungcancercoalition.org)  
Version 1 – Novembre 2024.