

יש לי קשריות בריאות – מה זה אומר?

אז מה הרופאים מחפשים?

לא כל הקשריות זהות; הן נבדלות זו מזו בגודל, בצורה ובצפיפות.

הרופאים מסתמכים על המאפיינים הללו ועל האופן שבו הם משתנים לאורך זמן כדי להעריך את רמת הסיכון בדיוק המרבי, ולהבחין בין קשריות שפירות לבין כאלו שעלולות להתפתח לסרטן ריאות. בנוסף, הרופאים יקחו בחשבון את מספר הקשריות ואת מיקומן המדויק בתוך הריאה.

• גודל (קוטר ונפח)

רדיולוגים המפענחים בדיקות CT יכולים למדוד את הקוטר ואת הנפח התלת-ממדי של קשריות (נודולים) בדיוק רב. ברוב המקרים, קשריות קטנות הן (שפירות) ואינן מזיקות. עם זאת, ייתכן שהרופאים ירצו לעקוב אחריהן לאורך זמן באמצעות בדיקות תקופתיות כדי לבדוק אם הן גדלות במיוחד אם אתם נכללים בקבוצת סיכון לסרטן ריאות. חשוב לציין שלא כל הקשריות גדלות בהכרח.

לגבי קשריות גדולות יותר, גדל הסיכוי שיידרשו בירורים נוספים ובדיקות משלימות, כגון ביופסיה.

• צורה (גבולות או שוליים)

שולי המסה הריאתית (נקודת המפגש בין המסה לרקמת הריאה התקינה) מכונים גבולות.

מסות ריאתיות בעלות גבולות חלקים או עגולים (לובולריים) הן בעלות סבירות גבוהה יותר להיות שפירות. לעומת זאת, מסות בעלות גבולות לא סדירים או משוננים, שנראים כאילו הם חוזרים לתוך רקמת הריאה שמסביב, הן בעלות סבירות גבוהה יותר להצריך בדיקה נוספת ומעקב.

קשריות ריאה, הנקראות גם קשריות פולמונריות, הן אזורים קטנים בריאה שהם צפופים יותר (עבים יותר) מרקמת הריאה התקינה שסביבם.

קשריות ריאתיות עשויות להתגלות במקרה במהלך צילום רנטגן או בדיקה שגרתית למצב רפואי אחר, כמו בעיות לב או שברים בעצמות. הן יכולות להתגלות גם במהלך בדיקות סקר לגילוי מוקדם של סרטן הריאה או כחלק מתוכניות לבדיקת בריאות הריאות. בבדיקות הדימות, קשריות אלו מופיעות ככתמים לבנים או עכורים, הבולטים לעומת האזורים התקינים הסובבים אותן בריאה, אשר מופיעים בדרך כלל בגוון כהה או שחור.

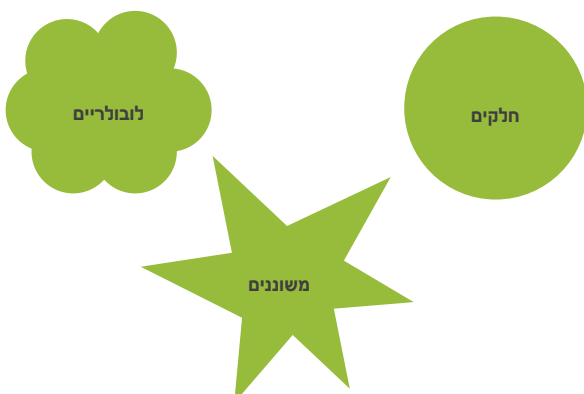
אנשים בדרך כלל חיים עם קשריות בריאות ללא שום קושי. רוב קשריות בריאות אינן סרטניות ואינן הופכות לסרטן, אך ברגע שמתגלה קשרית אחת או יותר, חשוב להעריך את רמת הסיכון ולהבין מהם הצעדים הבאים.

קשריות ריאה נפוצות מאוד בקרב מבוגרים, שלרוב אינה מלווה בתסמינים. הן מופיעות אצל אחד מכל ארבעה אנשים, ואצל מעשנים השכיחות מגיעה אף לאחד מכל שניים. גילוי קשריות בריאות הפך לנפוץ יותר מבעבר. זאת בשל העלייה במספר הבדיקות המבוצעות, לצד הדיוק של מכשירי הדימות החדשים, שמסוגלים כיום להציג קשריות קטנות מאוד בגודל של 1-2 מ"מ בלבד.

אם יתגלו קשריות בריאות, הרופאים יצרכו לקבוע מהו הטיפול המתאים ביותר. ייתכן שיוכלו להרגיע אותך במהירות שמדובר בממצא שפיר, או לחילופין, ירצו לבצע בדיקות מעקב מדויקות יותר. אם עולה אצל הרופאים חשד שהקשריות הללו עלולות להיות סרטניות, חשוב לדעת שאבחון מוקדם של סרטן הריאות הופך את הטיפול לקל יותר ומעלה משמעותית את סיכויי ההחלמה.

עם זאת, כ-95% מהקשריות אינן סרטניות.

הופעת קשריות בריאות יכולה לנבוע ממגוון סיבות, ביניהן זיהומים קודמים (כולל חשיפה לשחפת), עישון, ומצבים רפואיים נוספים העלולים לגרום לדלקות בריאות. חלק מהקשריות בריאות נגרמות על ידי גידולים שפירים קטנים שאינם סרטניים.



• צפיפות ומרקם

צילומי ההדמיה יכולים להעיד על מידת הצפיפות של הקשרית. חלק מהקשריות נראות לבנות ובהירות מאוד בצילום מכיוון שהן מורכבות ברובן מסידן, מה שעשוי להעיד על זיהום קודם. בדרך כלל, קשריות מסוידות אלו הן שפירות.

קיימות קשריות רבות אחרות הנראות אפרפרות ומטושטשות מאחר שהן פחות דפוסות ואינן מכילות רכיבים מוצקים; סוג זה מכונה קשרית זכוכית מטוישת. לעומתן, קשריות מסוימות עשויות להכיל מרכיב מוצק המוקף באזור מטושטש ופחות דחוס, ואלו ידועות בתור קשריות תת-מוצקות. סוגים ספציפיים אלו עשויים להצריך בדיקה ומעקב קפדניים יותר.

איך הרופאים מחליטים מה לעשות הלאה?

הרופאים מסתמכים על פרוטוקולים רפואיים כדי לטווג "קשריות ריאתיות" על סמך ממצאי בדיקת ה-CT.

הרופאים משקללים גורמים נוספים להערכת הסיכון הכולל, כגון גיל, היסטוריה רפואית והרגלי עישון. כמו כן, הערכתו הקלינית של הרופא לגבי הסבירות שמדובר בסרטן הריאה מהווה נדבך מרכזי בקביעת ההליכים הרפואיים המתאימים לטיפול בקשריות אלו.

אם הקשריות מסווגות כבעלות סיכון נמוך, ייתכן שלא יהיה צורך במעקב רפואי נוסף. במקרים שבהם רמת הסיכון מעט גבוהה יותר, הרופא עשוי לבקש ביצוע ביופסיה או בדיקת דימות נוספת בעוד מספר חודשים כדי לנטר שינויים כלשהם. במקרים אחרים, הרופאים מסתפקים במעקב אחר הקשריות במשך מספר שנים באמצעות בדיקות תקופתיות קבועות.

לעומת זאת, אם הקשריות נחשבות לבעלות סיכון גבוה, לרוב נדרש בדיקות רפואיות מעמיקות באופן מיידי.

מכיוון שהאופי והגורמים לקשריות אלו משתנים באופן מהותי ממקרה למקרה, ההנחיות הרפואיות הן מדויקות ומקיפות כדי לכסות את כל האפשרויות. מסלול האבחון והמעקב עשוי להשתנות מאדם לאדם, גם אם הקשריות נראות דומות.

הרופאים שלך יסבירו לך את כל הפרטים בנוגע למצבך, מהן האפשרויות העומדות בפניך בשלב הבא ולוחות הזמנים הרלוונטיים.

תרגיש חופשי לשאול את הרופאים כל מה שלא ברור לך. זה יעזור לך להתרגש רגוע יותר ולהוריד את המפלס הלחץ לפני התהליך.

אפשר להביא איתכם בן משפחה או חבר שאתם סומכים עליו לפגישות הרפואיות; הם יוכלו לעזור לכם לשאול את השאלות הנכונות ולזכור מה הרופאים אמרו. כדאי גם לרשום הערות במהלך הפגישה, או אפילו להקליט את השיחה — רק אל תשכחו לבקש רשות מהרופא לפני כן.

האם אדקק לטיפול בקשריות בריאות?

זה תלוי בעיקר בגורם להופעת הקשריות. במקרים רבים, הרופאים ימליצו פשוט על מעקב לאורך זמן כדי לראות אם הן משתנות — תהליך שנקרא מעקב פעיל. אם המצב נשאר יציב, ייתכן שלא יהיה צורך בטיפול בכלל.

מצד שני, לעיתים הרופאים עשויים להמליץ על הסרת הקשרית בניחות; זאת כדי לבדוק אם היא סרטנית, או אם עולה חשד שהיא עלולה להפוך לגידול ממאי.

ניתן לטפל בקשריות ריאה ממאירות גם באמצעות הקרנות, אם ניתוח אינו מתאים עבורך או אם ברצונך להימנע מפרוצדורה כירורגית.

הרופאים שלך ידונו איתך על האפשרויות הקיימות וימליצו על הטיפול המתאים ביותר עבורך, תוך שאיפה למינימום סיכונים או תופעות לוואי.

יש לי קשריות בריאות – מה זה אומר? © Global Lung Cancer Coalition
www.lungcancercoalition.org

עלון מידע זה הופק על ידי מזכירות Global Lung Cancer Coalition (GLCC) ונבדק על ידי מומחים לסרטן ריאות. למידע נוסף על שירותי התמיכה והמידע הזמינים במדינתך, בקר ב- www.lungcancercoalition.org גרסה 1 - נובמבר 2024.

