

Tüdőcsomóim vannak - Mit jelent ez?



A tüdőcsomók a tüdő kis területei, amelyek sűrűbbek (vastagabbak), mint a környező, normális tüdőszövet.

A tüdőrákszűrés vagy a tüdőállapot-ellenőrző program részeként végzett képalkotó vizsgálat során tüdőrákszűrés vagy tüdőrák-ellenőrzési program részeként is megtalálhatók. A képalkotó vizsgálaton vagy a röntgenfelvételen fehér vagy homályos foltokként jelennek meg a tüdő környező sötét vagy fekete normális.

Az emberek általában nehézség nélkül élnek tüdőcsomókkal. A legtöbb csomó nem tüdőrák, és nem válik tüdőrákká, de ha tudja, hogy egy vagy több tüdőcsomója van, fontos tudni, hogy mi lehet a kockázata, és mi történik ezután.

A tüdőcsomók meglehetősen gyakoriak felnőtteknél, és ritkán mutatnak tüneteket. Akár minden negyedik ember, sőt, akár minden második dohányos is szenvedhet tőlük. A korábbinál több embernél találtak tüdőcsomókat, mert több vizsgálatot végeznek, és a modern szkennerekkel akár 1-2 mm átmérőjű csomók is kimutathatók.

Ha tüdőcsomókat találnak, az orvosoknak el kell dönteniük, hogy mit tegyenek velük. Gyorsan megnyugtathatják Önt, hogy nem rákosak, vagy elmondhatják, hogy közelebbről meg akarják vizsgálni őket. Ha az orvosok úgy vélik, hogy a csomók rákosak lehetnek, akkor minél korábban diagnosztizálják a tüdőrákot, annál könnyebb kezelni és annál jobb eredményeket lehet elérni.

A csomók körülbelül 95% -a azonban nem rákos.

Számos dologról gondolják, hogy tüdőcsomókat okoz, beleértve a korábbi fertőzéseket (beleértve a tuberkulózisnak való kitettséget), a dohányzást és egyéb olyan állapotokat, amelyek gyulladást okozhatnak a tüdőben. Egyes tüdőcsomókat kis, nem rákos daganatok okoznak.

Mit keresnek az orvosok?

Nem minden csomó egyforma. Méretük, alakjuk és sűrűségük eltérhet.

Az orvosok ezeket a funkciókat használják, és azt, hogyan változhatnak az idő múlásával annak érdekében, hogy a lehető legpontosabban meghatározzák, mely csomók ártalmatlanok, és melyeknél magasabb a kockázata annak, hogy tüdőrákot okoznak vagy okozhatnak. Azt is figyelembe veszik, hogy hány csomó van, és hol helyezkednek el a tüdejében.

• Méret (átmérő és térfogat)

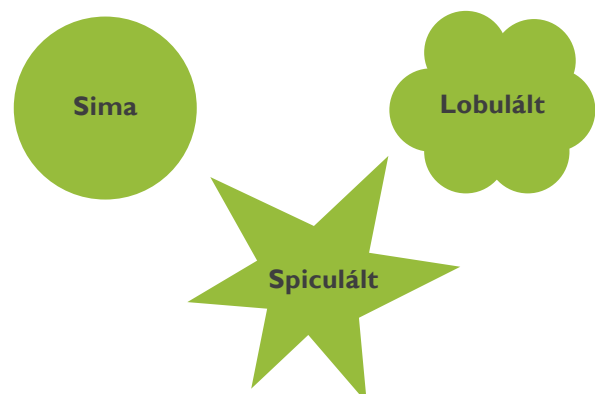
A CT-vizsgálat szakemberei (radiológusok) pontosan meg tudják mérni a csomók átmérőjét és háromdimenziós méretét. Ha a talált csomók kicsik, akkor valószínű, hogy ártalmatlanok (jóindulatúak). Ennek ellenére orvosai idővel nyomon követhetik őket, hogy lássák, növekednek-e, különösen akkor, ha Önél magasabb a tüdőrák kockázata. Nem minden csomó növekszik.

A nagyobb csomóknál valószínűleg további képalkotásra és vizsgálatokra, például biopsziára lesz szükség.

• Alak (szél vagy margó)

A csomó széle (ahol érinti a normál tüdőszövetet) margóként ismert.

A sima vagy lekerekített szélű (lobulált) tüdőcsomók nagyobb valószínűséggel ártalmatlanok. Az egyenetlen vagy tüskés margóval (spiculált) rendelkező csomókat, mintha a környező tüdőszövetbe nyúlnának, nagyobb valószínűséggel kell tovább vizsgálni.



• **Sűrűség/konzisztencia**

A képalkotás megmutathatja, hogy milyen sűrű a csomó. Néhányuk tiszta fehérnek tűnik a felvételen, mert többnyire kalciumot tartalmaznak, és egy korábbi fertőzés eredménye lehet. Ezek a meszes csomók valószínűleg ártalmatlanok.

Sok csomó szürkének és homályosnak tűnhet, mivel kevésbé sűrűek szilárd részek nélkül. Az ilyen csomókat csiszolt üvegcsomónak nevezik. Néhány csomónak lehet egy szilárd része, körülötte egy kevésbé sűrű, homályos résszel. Ezeket félszilárd (vagy részben szilárd vagy szubszilárd) csomóknak nevezik. Előfordulhat, hogy ezeket a csomókat alaposabban meg kell vizsgálni.

Hogyan döntenek el az orvosok, hogy mi a következő lépés?

Az orvosok olyan irányelveket követnek, amelyek a CT-vizsgálatok alapján a csomókat nagyjából alacsony, közepes és magas rákkockázatú kategóriákba sorolják.

Más tényezőket is figyelembe vesznek, például az életkort és a dohányzási előzményeket, amikor kiszámítják a csomó rák kialakulásának általános kockázatát. A tüdőrák-kialakulás kockázatának értékelése szintén szerepet játszik abban, hogy mi történik, ha csomókat találnak.

Ha a csomók az alacsony kockázatú csoportba tartoznak, előfordulhat, hogy nincs szükség utánkövetésre. Enyhén magasabb kockázat esetén néhány hónapon belül szükség lehet biopsziára vagy további vizsgálatra, hogy ellenőrizzék, történt-e változás. Néha az orvosok több éven át figyelemmel kísérik a csomókat, és időnként vizsgálatokat végeznek.

Ha úgy gondolják, hogy a csomók nagyobb kockázatot jelentenek, akkor azonnal további vizsgálatokra lehet szükség.

Mivel a csomók és azok okai nagyon eltérőek lehetnek, az irányelvek összetettek és sokféle helyzetet lefednek. Ami az egyik emberrel történik, az a másikkal eltérő lehet, még akkor is, ha a csomóik hasonlóknak tűnnek.

Orvosa elmagyarázza, hogy a folyamat hogyan vonatkozik Önre, és milyen lehetőségei vannak a továbbiakban, valamint hogy azok mikor következnek be.

Kérje meg orvosait, hogy magyarázzák el részletesebben mindazt, amit nem ért. Ez segíthet, ha aggódik a történetek miatt.

Előfordulhat, hogy egy családtagot vagy megbízható barátot szeretne magával vinni az időpontjaira. Segítségükkel kérdéseket tehet fel, és segíthet emlékezni az orvosok által elmondottakra. Nyugodtan jegyzetelhet az időpontok során, vagy akár fel is veheti a beszélgetéseket, ha engedélyt kap rá.

Szükség lesz a tüdőcsomóim kezelésére?

Ez a csomók okától függ. Néha az orvosok csak figyelik a csomókat egy ideig, hogy lássák, növekednek-e vagy változnak-e valamilyen módon. Ezt megfigyelésnek nevezik. Ha minden stabil, előfordulhat, hogy nincs szüksége kezelésre.

Néha az orvosok azt javasolják, hogy a csomót műtéttel távolítsák el, mert tudják, hogy rákos, vagy mert attól tartanak, hogy rákos lehet.

A rákos tüdőcsomók néha sugárterápiával is kezelhetők, ha a műtét nem megfelelő megoldás az Ön számára, vagy ha nem szeretne műtétet.

Orvosai tájékoztatni fogják Önt ezekről a lehetőségekről, és a lehető legkisebb kockázattal vagy károsodással járó, legmegfelelőbb kezelést fogják javasolni Önnek.



GLOBAL LUNG CANCER
COALITION

Tüdőcsomóim vannak - Mit jelent ez? © Global Lung Cancer Coalition
www.lungcancercoalition.org

Ezt a tájékoztató füzetet a Global Lung Cancer Coalition (GLCC) titkársága készítette, és tüdőrák-szakértők lektorálták. Az országában elérhető támogatási és információs szolgáltatásokkal kapcsolatos további információkat a www.lungcancercoalition.org weboldalon talál. I. verzió – 2024. november.