

Ho dei noduli polmonari, che cosa significa?



I noduli polmonari sono piccole aree del polmone che sono più dense (più spesse) rispetto al tessuto polmonare normale circostante.

Di solito, i noduli polmonari vengono rilevati quando ci si sottopone a diagnostica per immagini per patologie, come quelle cardiache, o fratture. Sono rilevabili anche con un'ecografia di routine per lo screening del cancro ai polmoni o un controllo generale dei polmoni. Nelle diverse scansioni possono apparire come macchie bianche o dense a contrasto con le normali aree scure o nere dei polmoni.

In genere, si convive con noduli polmonari senza alcuna difficoltà. La maggior parte dei noduli non sono un cancro ai polmoni e non lo diventeranno ma, una volta scoperto di averne uno o più, è importante sapere quali sono i rischi e cosa succede dopo.

I noduli polmonari sono abbastanza comuni negli adulti e raramente manifestano dei sintomi. Possono svilupparsi in 1 soggetto su 4 e in 1 soggetto su 2 se si tratta di fumatori. Rispetto al passato si riscontrano più soggetti con noduli polmonari perché si eseguono più scansioni diagnostiche, le cui tecniche moderne possono individuare noduli di 1-2 mm di diametro.

In presenza di noduli polmonari, è compito del medico decidere il da farsi. Potrebbe tranquillizzarti subito sul fatto che non si tratta di un cancro o dirti che è necessario un esame più accurato. Se per il medico c'è la possibilità che si tratti di cancro, prima viene diagnosticato e più facile sarà curarlo ottenendo risultati migliori.

Tuttavia, circa il 95% dei noduli non sono un cancro.

Si ritiene che i noduli polmonari siano causati da diversi fattori, tra cui infezioni precedenti (inclusa l'esposizione alla tubercolosi), fumo e altre condizioni che possono causare infiammazioni nei polmoni. Alcuni noduli polmonari sono causati da piccoli tumori benigni.

Che cosa esamina il medico?

Non tutti i noduli sono uguali. Possono variare per dimensioni, forma e densità.

Il medico annota tali caratteristiche ed eventuali cambiamenti nel tempo per capire, nel modo più preciso possibile, quali noduli sono innocui e per quali c'è il rischio che siano o diventino cancro ai polmoni. Terrà conto anche di quanti noduli ci sono e in quale parte del polmone.

• Dimensioni (diametro e volume)

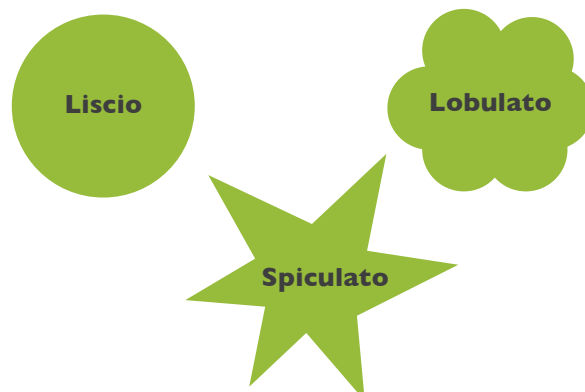
Gli specialisti di TC (radiologi) possono misurare con precisione il diametro e le dimensioni tridimensionali dei noduli. Se i noduli rilevati sono piccoli, è più probabile che siano innocui (benigni). Tuttavia, il medico potrebbe volerli monitorare nel tempo con esami ricorrenti per vedere se crescono, specie se ritiene che tu sia ad alto rischio di cancro ai polmoni. Non tutti i noduli crescono.

I noduli più grandi avranno bisogno di ulteriori scansioni ed esami come la biopsia.

• Forma (bordo o margine)

Il bordo del nodulo (dove tocca il tessuto polmonare normale) è noto come margine.

Per i noduli polmonari con margini lisci o arrotondati (lobulati) c'è una maggiore probabilità che siano innocui. Per i noduli con margini irregolari o appuntiti (spiculati), che si irradiano nel tessuto polmonare circostante, è molto probabile la necessità di ulteriori controlli.



• **Densità/consistenza**

Una scansione può mostrare la densità di un nodulo. Alcuni appaiono di colore bianco puro in una scansione perché contengono principalmente calcio e possono derivare da un'infezione pregressa. È molto probabile che i noduli calcificati siano innocui.

Molti noduli possono apparire grigi e nebulosi poiché sono meno densi e privi di parti solide. In questo caso sono chiamati "noduli a vetro smerigliato". Alcuni noduli possono avere una parte solida con una parte meno densa e nebulosa intorno. In questo caso si chiamano noduli semi-solidi (o parzialmente solidi o sub-solidi) e potrebbero necessitare di controlli più approfonditi.

Come fa il medico a decidere il da farsi?

I medici seguono linee guida che classificano i noduli da basso rischio a medio e alto rischio di cancro in base alle scansioni diagnostiche.

Nel calcolo del rischio complessivo di cancro di un nodulo considereranno anche altri fattori come l'età e l'essere fumatori o meno. La valutazione del rischio di sviluppare il cancro ai polmoni svolge anche un ruolo in ciò che accade quando si rilevano dei noduli.

Se i tuoi noduli rientrano nel gruppo a basso rischio, potrebbe non essere necessaria alcuna azione. In caso di rischio più alto, potrebbe essere necessaria una biopsia o un'ulteriore scansione dopo pochi mesi per verificare qualcosa è cambiato. Talvolta, i medici monitorano i noduli per diversi anni con scansioni periodiche.

Se i tuoi noduli sono ad alto rischio, potrebbero essere necessari ulteriori esami nell'immediato.

Poiché i noduli e le loro cause possono variare molto, le linee guida sono complesse e coprono molte situazioni. Ciò che accade a una persona può essere diverso per un'altra, anche se i loro noduli possono sembrare simili.

Il medico ti spiegherà la procedura, quali sono le alternative per il da farsi e le tempistiche.

Puoi chiedere al tuo medico di spiegarti meglio tutto ciò che non capisci. Ciò può aiutarti se provi ansia per ciò che sta accadendo.

Porta con te un familiare o un amico durante le visite, ti sarà di aiuto con le domande e per ricordare ciò che ti dice il medico. Hai la libertà di prendere appunti durante le visite o persino registrare le conversazioni, se ti è permesso.

Avrò bisogno di una terapia per i noduli polmonari?

Ciò dipenderà dalla causa dei noduli. Talvolta, i medici si limitano a osservare i noduli nel tempo per vedere se crescono o cambiano in qualche modo. Si tratta di un monitoraggio. Se la situazione è stabile, potresti non necessitare di alcuna terapia.

In altri casi, i medici consigliano di rimuovere chirurgicamente un nodulo perché sanno che è canceroso o perché temono che possa esserlo.

Talvolta, i noduli polmonari cancerosi possono anche essere trattati con la radioterapia se la chirurgia non è un'opzione adatta a te o se non vuoi sottoporli a un intervento chirurgico.

Il tuo medico ti presenterà le possibili opzioni e ti consiglierà la terapia più adatta, con meno rischi o danni possibili.



GLOBAL LUNG CANCER
COALITION

Ho dei noduli polmonari, che cosa significa? © Global Lung Cancer Coalition www.lungcancercoalition.org

Questo opuscolo informativo è stato prodotto dalla segreteria della Global Lung Cancer Coalition (GLCC) e revisionato da esperti del settore. Per ulteriori informazioni sui servizi di assistenza e d'informazione disponibili nel proprio Paese, visitare il sito web www.lungcancercoalition.org Versione I - Novembre 2024.