

การมีก้อนในปอด หมายความว่าอย่างไร?



ก้อนในปอด (pulmonary nodule) เป็นพื้นที่เล็ก ๆ ในปอดที่มีความหนาแน่น (หนากว่า) บริเวณรอบ ๆ ซึ่งเป็นเนื้อเยื่อปอดปกติ

ก้อนในปอดสามารถพบได้บ่อยเมื่อบุคคลหนึ่งเข้ารับการเอกซเรย์หรือการสแกนเพื่อตรวจโรค เช่น โรคหัวใจหรือกระดูกหัก และยังสามารถพบได้ในระหว่างการสแกนเพื่อคัดกรองมะเร็งปอดหรือโปรแกรมตรวจสุขภาพปอด ก้อนเหล่านี้จะปรากฏบนภาพสแกนหรือฟิล์มเอกซเรย์เป็นจุดสีขาวหรือจุดฝ้าตัดกับบริเวณรอบ ๆ สีเข้มหรือสีดำที่เป็นส่วนปกติของปอด

ผู้คนมักจะใช้ชีวิตอยู่กับก้อนในปอดได้โดยไม่มีความลำบากใด ๆ ก้อนส่วนใหญ่ไม่ใช่มะเร็งปอด และจะไม่กลายเป็นมะเร็งปอด แต่ถ้าหากคุณทราบแล้วว่าคุณมีก้อนในปอดตั้งแต่หนึ่งก้อนขึ้นไป ข้อสำคัญคือการทราบความเสี่ยงและสิ่งที่จะเกิดขึ้นต่อไป

ก้อนในปอดมักพบได้บ่อยในผู้ใหญ่และแทบไม่แสดงอาการใด ๆ โดยพบได้มากถึง 1 ใน 4 คน หรือแม้กระทั่ง 1 ใน 2 คนสำหรับกลุ่มผู้ที่สูบบุหรี่ ปัจจุบันมีการพบก้อนในปอดมากขึ้นกว่าเมื่อก่อน เนื่องจากการตรวจสแกนทำได้บ่อยขึ้น และภาพจากเครื่องสแกนสมัยใหม่ในปัจจุบันสามารถแสดงก้อนที่มีเส้นผ่านศูนย์กลางขนาดเล็กเพียง 1-2 มม. ได้

หากพบก้อนในปอด แพทย์จำเป็นต้องตัดสินใจว่าจะทำอย่างไรกับก้อนเหล่านั้น แพทย์อาจบอกได้อย่างรวดเร็วว่าก้อนเหล่านี้ไม่ใช่มะเร็งและทำให้คุณสบายใจได้ หรือแจ้งว่าต้องตรวจเพิ่มเติม หากแพทย์คิดว่ามีโอกาสที่ก้อนจะเป็นมะเร็ง การวินิจฉัยมะเร็งปอดได้เร็ว ก็จะทำให้การรักษาง่ายกว่าและมีผลลัพธ์ที่ดีกว่า

อย่างไรก็ตาม ก้อนเหล่านี้ประมาณ 95% ไม่ใช่มะเร็ง

เชื่อกันว่ามีหลายสาเหตุที่ทำให้เกิดก้อนในปอด เช่น การเคยติดเชื้อ (รวมถึงการสัมผัสเชื้อวัณโรค) การสูบบุหรี่ และโรคอื่น ๆ ที่ก่อการอักเสบในปอด ก้อนในปอดบางชนิดเกิดจากเนื้ออกขนาดเล็กที่ไม่ใช่มะเร็ง

แพทย์จะมองหาอะไร?

ก้อนเหล่านี้ไม่ได้เหมือนกันหมด โดยมีขนาด รูปร่าง และความหนาแน่นแตกต่างกันไป

แพทย์สังเกตลักษณะเหล่านี้และการเปลี่ยนแปลงเมื่อเวลาผ่านไปเพื่อพิจารณาให้ถูกต้องที่สุดเท่าที่เป็นไปได้ว่าก้อนใดที่ไม่เป็นอันตรายและก้อนใดมีความเสี่ยงที่จะเป็นหรือกลายเป็นมะเร็งได้ นอกจากนี้ แพทย์ยังดูว่าก้อนเหล่านี้มีกี่ก้อนและอยู่ตรงจุดใดในปอด

• ขนาด (เส้นผ่านศูนย์กลางและปริมาตร)

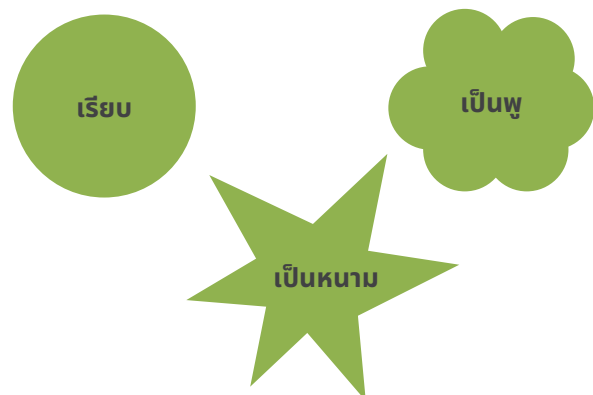
ผู้เชี่ยวชาญด้านการสแกน CT (นักรังสีวิทยา) สามารถวัดเส้นผ่านศูนย์กลางและขนาด 3 มิติของก้อนเหล่านี้ได้อย่างแม่นยำ ก้อนที่มีขนาดเล็กส่วนใหญ่มักไม่เป็นอันตราย (ไม่ใช่เนื้อร้าย) อย่างไรก็ตาม แพทย์อาจแจ้งเฝ้าระวังเมื่อเวลาผ่านไปด้วยการสแกนติดตามอาการเพื่อดูว่าก้อนโตขึ้นหรือไม่ โดยเฉพาะ หากคิดว่าคุณมีความเสี่ยงเป็นมะเร็งปอดสูง ก้อนไม่ได้โตขึ้นเสมอไป

ก้อนขนาดใหญ่กว่ามีแนวโน้มที่จะต้องรับการสแกนและการตรวจเพิ่มเติม เช่น การตัดชิ้นเนื้อ

• รูปร่าง (ขอบหรือบริเวณรอบนอก)

ขอบของก้อน (ที่สัมผัสกับเนื้อเยื่อปอดปกติ) เรียกว่าขอบ (margin)

ก้อนในปอดที่มีขอบเรียบหรือกลม (เป็นพู) มีแนวโน้มสูงว่าไม่เป็นอันตราย ก้อนที่ขอบไม่สม่ำเสมอหรือเป็นหนามแหลม (เป็นหนาม) ที่ดูเหมือนแทรกเข้าไปในเนื้อเยื่อปอดโดยรอบ มีแนวโน้มที่จะต้องรับการตรวจเพิ่มเติม



• ความหนาแน่น/ความสม่ำเสมอ

การสแกนสามารถแสดงให้เห็นว่าก้อนมีความหนาแน่นเพียงใด ก้อนอาจมองในภาพสแกนเป็นสีขาวล้วน เพราะก้อนเหล่านี้ส่วนใหญ่เป็นแคลเซียมและอาจเป็นผลมาจากการเคยติดเชื้อ ก้อนหินปูนเหล่านี้ส่วนใหญ่ไม่เป็นอันตราย

ก้อนจำนวนมากอาจดูเป็นสีเทาและขุ่น เนื่องจากหนาแน่นน้อยกว่าและไม่มีส่วนแข็ง ก้อนแบบนี้เรียกว่า ก้อนใสลายแก้ว (ground-glass nodule) ก้อนบางส่วนอาจมีส่วนแข็ง แต่หนาแน่นน้อยกว่า มีส่วนขุ่นมัวอยู่รอบ ๆ ซึ่งเรียกว่า ก้อนกึ่งแข็ง (หรือกึ่งแข็งหรือกึ่งทึบ) ก้อนเหล่านี้ต้องได้รับการตรวจอย่างระมัดระวัง

แพทย์จะตัดสินใจอย่างไรว่าจะทำอย่างไรต่อไป?

แพทย์ปฏิบัติตามแนวทางที่จัดประเภทก้อนอย่างกว้าง ๆ ตั้งแต่มีความเสี่ยงเป็นมะเร็งต่ำไปจนถึงปานกลางและสูงจากการสแกน CT

แพทย์ยังพิจารณาปัจจัยอื่น ๆ ด้วย เช่น อายุและประวัติการสูบบุหรี่ เพื่อคำนวณความเสี่ยงโดยรวมว่าก้อนอาจเป็นมะเร็งหรือไม่ การประเมินความเสี่ยงของการเป็นมะเร็งปอดของคุณโดยแพทย์ยังมีส่วนสำคัญต่อการกำหนดว่าจะทำอย่างไรต่อไปเมื่อพบก้อน

หากก้อนที่พบอยู่ในกลุ่มความเสี่ยงต่ำ คุณอาจไม่จำเป็นต้องมีการติดตามใด ๆ หากความเสี่ยงเพิ่มขึ้นเล็กน้อย คุณอาจต้องเข้ารับการตัดชิ้นเนื้อส่งตรวจหรือรับการสแกนเพิ่มเติมในช่วงสองสามเดือน เพื่อตรวจสอบว่าก้อนเปลี่ยนแปลงไปหรือไม่ บางครั้ง แพทย์อาจเฝ้าติดตามก้อนไปหลายปีด้วยการสแกนเป็นครั้งคราว

ในกรณีที่ก้อนมีความเสี่ยงสูงขึ้น คุณอาจต้องได้รับการตรวจเพิ่มเติมทันที

เนื่องจากประเภทของก้อนและสาเหตุการเกิดก้อนนั้น มีอยู่มากมาย แนวทางจึงซับซ้อนและครอบคลุมหลายสถานการณ์ สิ่งที่เกิดขึ้นกับคน ๆ หนึ่งอาจแตกต่างออกไปจากอีกคน แม้ว่าก้อนอาจดูคล้ายกันก็ตาม

แพทย์จะอธิบายถึงกระบวนการที่จะเกิดขึ้นกับคุณ รวมถึงตัวเลือกที่คุณมีเกี่ยวกับสิ่งที่จะเกิดขึ้นต่อไปและเมื่อใด

คุณสามารถขอให้แพทย์อธิบายสิ่งที่คุณไม่เข้าใจเพิ่มเติม วิธีนี้อาจช่วยได้หากคุณรู้สึกกังวลเกี่ยวกับสิ่งที่เกิดขึ้น

คุณอาจต้องการพาสมาชิกในครอบครัวหรือเพื่อนที่ไว้วางใจให้มาอยู่กับคุณในการนัดตรวจ เพื่อนสามารถช่วยคุณถามคำถามและช่วยจดจำสิ่งที่แพทย์บอก คุณสามารถจดบันทึกได้ในระหว่างการนัดตรวจหรือแม้แต่บันทึกเสียงการพูดคุยโดยการขออนุญาต

ฉันต้องรักษาก้อนในปอดหรือไม่?

การรักษาหรือไม่ขึ้นอยู่กับสาเหตุของก้อนในปอด บางครั้งแพทย์อาจเพียงแค่เฝ้าดูเมื่อเวลาผ่านไป เพื่อดูว่าก้อนเหล่านี้โตขึ้นหรือเปลี่ยนแปลงไปหรือไม่ ซึ่งเรียกว่าการเฝ้าระวัง หากทุกอย่างคงที่ คุณอาจไม่จำเป็นต้องได้รับการรักษาใด ๆ

บางครั้งแพทย์จะแนะนำให้เอาก้อนออกโดยการผ่าตัด อาจเป็นเพราะแพทย์รู้ว่าเป็นมะเร็งหรือมีความกังวลว่าก้อนอาจเป็นมะเร็ง

การรักษาก้อนมะเร็งปอดบางครั้งอาจใช้การฉายรังสี หากการผ่าตัดไม่ใช่ตัวเลือกที่เหมาะสมหรือคุณไม่ต้องการผ่าตัด

แพทย์จะพูดคุยกับคุณเกี่ยวกับตัวเลือกที่เป็นไปได้เหล่านี้และแนะนำการรักษาที่เหมาะสมที่สุด ซึ่งมีความเสี่ยงหรือเป็นอันตรายกับคุณน้อยที่สุด



GLOBAL LUNG CANCER
COALITION

การมีก้อนในปอดหมายความว่าอย่างไร? © Global Lung Cancer Coalition
www.lungcancercoalition.org

ข้อมูลนี้ได้รับการจัดทำโดยสำนักงานเลขานุการ Global Lung Cancer Coalition (GLCC) และได้รับการตรวจสอบโดยผู้เชี่ยวชาญด้านมะเร็งปอด หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับบริการสนับสนุนและข้อมูลในประเทศของคุณ โปรดเข้าไปที่ www.lungcancercoalition.org เวอร์ชัน 1 - พฤศจิกายน 2024