

Akciğerimdeki Nodüller Ne Anlama Geliyor?



Akciğer nodülleri, pulmoner nodüller olarak da adlandırılır ve akciğeri çevreleyen normal akciğer dokusundan daha yoğun (kalın) olan küçük alanlardır.

Akciğer nodülleri, bir kişinin kalp rahatsızlığı veya kemiği kırılması gibi bir sağlık sorunu nedeniyle röntgen veya diğer tarama yöntemleriyle görüntülenirken genellikle tespit edilebilir. Ayrıca, akciğer kanseri taraması veya akciğer sağlığı kontrol programı kapsamında yapılan tetkiklerde de tespit edilebilirler. Tetkik veya röntgende, akciğerin çevresindeki koyu veya siyah normal bölgelere karşı beyaz veya bulanık lekeler olarak görünebilirler.

İnsanlar genellikle akciğer nodülleriyle herhangi bir sorun yaşamadan yaşarlar. Çoğu nodül akciğer kanseri olmadığı gibi akciğer kanserine de dönüşmez, ancak bir veya daha fazla nodülünüz olduğunu öğrendiğinizde, riskinizin ne olabileceğini ve bundan sonra neler olacağını bilmek önemlidir.

Akciğer nodülleri yetişkinlerde oldukça yaygındır ve nadiren herhangi bir semptom gösterir. Her 4 kişiden 1'i, hatta sigara içenlerin 2'sinden 1'i bu nodüllere sahip olabilir. Daha önce olduğundan daha fazla sayıda insanda akciğer nodülü tespit edilmektedir, çünkü daha fazla görüntülü tarama yapılmaktadır ve yeni nesil cihazlar artık 1-2 mm çapındaki küçük nodülleri bile görüntüleyebilmektedir.

Eğer akciğer nodülleri tespit edilirse, doktorlar bu konuda ne yapılacağına karar vermelidir. Nodüllerin kanser olmadığını söyleyerek sizi hemen rahatlatırlar ya da daha yakından incelemek istediklerini söyleyebilirler. Doktorlar nodüllerin kanser olma ihtimali olduğuna karar verirlerse, erken teşhis edilen akciğer kanseri tedavisi daha kolaydır ve daha iyi sonuçlar verir.

Bununla birlikte, nodüllerin yaklaşık %95'i kanser değildir.

Akciğer nodüllerine neden olduğu düşünülen birkaç faktör vardır. Bunlar arasında önceki enfeksiyonlar (tüberküloza yakalanma dahil), sigara kullanımı ve akciğerlerde iltihaplanmaya neden olabilecek diğer faktörler sayılabilir. Bazı akciğer nodülleri, küçük, kanser olmayan tümörlerden kaynaklanır.

Doktorlar ne arıyor?

Tüm nodüller aynı değildir. Boyut, şekil ve yoğunluk bakımından farklılık gösterebilirler.

Doktorlar bu özellikleri ve zaman içindeki değişimlerini değerlendirerek, hangi nodüllerin zararsız olduğunu ve hangilerinin akciğer kanseri olma veya kansere dönüşme riskinin yüksek olduğunu mümkün olduğunca doğru bir şekilde tespit ederler. Ayrıca, nodüllerin sayısını ve akciğerinizde nerede bulduklarını da dikkate alacaklardır.

• Boyut (çap ve hacim)

BT görüntüleme uzmanları (radyologlar) nodüllerin çapını ve üç boyutlu boyutunu doğru bir şekilde ölçebilirler. Bulunan nodüller küçükse, büyük olasılıkla zararsızdır (iyi huyludur). Bu durumda bile, doktorlarınız, özellikle akciğer kanseri riskinizin yüksek olduğu düşünüyorsanız, büyümeleri olup olmadığını görmek için takip taramalarıyla bunları zaman içinde izlemek isteyebilir. Tüm nodüller büyümmez.

Daha büyük nodüllerin biyopsi gibi ek tetkik ve testlere ihtiyaç duyulması muhtemeldir.

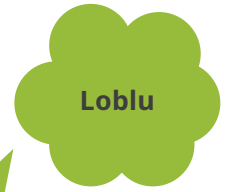
• Şekil (kenar veya "marj" kenar boşluğu)

Nodülün kenarı (normal akciğer dokusuna temas ettiği yer) "marj" olarak bilinir.

Pürüzsüz veya yuvarlak kenarlı (loblu) akciğer nodüllerinin zararsız olma olasılığı daha yüksektir. Düzensiz veya sivri kenarlı (spiküle) nodüller, sanki çevredeki akciğer dokusuna uzanıyormuş gibi görünürler ve daha ayrıntılı inceleme gerektirebilirler.



Pürüzsüz



Loblu



Spiküle

• Yoğunluk/tutarlılık

Görüntülü tarama, nodülün yoğunluğunu gösterebilir. Bazı nodüller taramada tamamen beyaz görünürler çünkü çoğunlukla kalsiyum içerirler ve önceki bir enfeksiyonun sonucu olabilirler. Bu kalsifiye nodüller büyük olasılıkla zararsızdır.

Birçok nodül, yoğunluğu daha az ve katı kısımları olmadığı için gri ve bulanık görünebilir. Bu tür nodüllere buzlu cam görünümlü nodül denir. Bazı nodüllerin etrafında daha az yoğun, bulanık bir kısım bulunan katı bir kısmı olabilir. Bunlar yarı katı (veya kısmen katı veya alt katı) nodüller olarak adlandırılabilir. Bu nodüllerin daha dikkatli bir şekilde incelenmesi gerekebilir.

Doktorlar daha sonra ne yapacaklarına nasıl karar veriyor?

Doktorlar, BT taramalarına dayanarak nodülleri düşük riskli, orta riskli ve yüksek riskli olmak üzere genel olarak kanser riski açısından sınıflandıran kılavuzları takip ederler.

Ayrıca, bir nodülün kanser olma riskini hesaplarken yaş ve sigara içme geçmişi gibi diğer faktörleri de dikkate alacaklardır. Akciğer kanseri gelişme riskinizin değerlendirilmesi de nodüllerin bulunması durumunda ne yapılacağına karar vermede rol oynar.

Nodülleriniz düşük riskli gruptaysa, herhangi bir takip yaptırmanız gerekemeyebilir. Biraz daha yüksek risk durumunda, birkaç ay sonra biyopsi veya ek tarama yaptırarak durumun değişip değişmediğini kontrol etmeniz gerekebilir. Bazen doktorlar, zaman zaman taramalar yaparak nodülleri birkaç yıl boyunca takip ederler.

Nodüllerinizin riskli olduğu düşünüyorsanız, hemen daha ileri tetkikler yaptırmanız gerekebilir.

Nodüller ve bunların nedenleri çok çeşitli olabileceğinden, kılavuzlar karmaşıktır ve birçok durumu kapsar. Bir kişide olanlar, nodülleri benzer görünse bile başka bir kişide tamamen farklı olabilir.

Doktorlarınız, bu sürecin sizin için nasıl bir anlam ifade ettiğini ve bundan sonra neler olacağına ve zamanlamasına ilişkin seçeneklerinizi size açıklayacaktır.

Anlamadığınız herhangi bir şeyi doktorlarınıza sorabilirsiniz. Böylece, olan biten hakkında endişeli hissediyorsanız bunun size yardımcı olabilir.

Randevularınıza bir aile üyesini veya güvendiğiniz bir arkadaşınızı götürmek isteyebilirsiniz. Sorularınızda size yardımcı olabilirler ve doktorların söylediklerini hatırlamanıza yardımcı olabilirler. Randevularınız sırasında not almaktan çekinmeyin, hatta izin alarak konuşmaları kaydedebilirsiniz.

Akciğer nodüllerim için tedaviye ihtiyacım olacak mı?

Bu, nodüllerin nedenine bakılarak belirlenir. Bazen doktorlar, nodüllerin büyüyüp büyümediğini veya herhangi bir şekilde değişip değişmediğini görmek için zaman içinde nodülleri sadece gözlemler. Buna takip denir. Her şey sorunsuzsa, herhangi bir tedaviye ihtiyacınız olmayabilir.

Bazen doktorlar, bir nodülün kanserli olduğunu bildikleri veya kanserli olabileceğinden şüphelendikleri için cerrahi müdahaleyle çıkarılmasını önerirler.

Kanserli akciğer nodülleri, ameliyat sizin için uygun bir seçenek değilse veya ameliyat olmak istemiyorsanız, bazen radyoterapi ile de tedavi edilebilir.

Doktorlarınız bu olası seçenekler hakkında sizinle konuşacak ve size en uygun, en az risk veya zarar içeren tedaviyi önerecektir.



GLOBAL LUNG CANCER
COALITION

Akciğerimdeki Nodüller Ne Anlama Geliyor? © Global Lung Cancer Coalition www.lungcancercoalition.org

Bu bilgilendirme broşürü Global Lung Cancer Coalition (GLCC) sekreterliği tarafından hazırlanmış ve akciğer kanseri uzmanları tarafından gözden geçirilmiştir. Ülkenizdeki mevcut destek ve bilgi hizmetleri hakkında daha fazla bilgi için, www.lungcancercoalition.org sayfasını ziyaret edin
Sürüm 1 – Kasım 2024.